RECHERCHE DE PARTICIPANTS

Vous êtes affecté par la situation actuelle en lien avec la COVID-19?

- Vous ressentez du stress ?
- Votre sommeil n'est pas récupérateur?
- Vous trouvez que la situation actuelle est anxiogène?
- Vous avez vécu un deuil?
- Votre environnement d'étude n'est pas optimal et cela occasionne du stress?
- Vous faites moins d'activité physique?

Critères d'admissibilité :

✔ Vous êtes étudiant à l'UQAC

✔ Vous êtes affecté par la situation de la Pandémie

Si une ou plusieurs des situations ci-dessus s'applique à vous, ou encore que la situation actuelle semble provoquer de la détresse et que vous êtes étudiant à l'UQAC… Nous avons un projet de recherche d'intervention interdisciplinaire de groupe (Psychologie, Travail Social et Kinésiologie) qui pourrait vous aider et vous donner des outils.

Pour obtenir plus d'information, contacter

Laurie Simard (coordonnatrice), par téléphone : 418-590-3877 ou par courriel : laurie_simard@uqac.ca.

Ce projet de recherche a été approuvé par le comité d'éthique de l'UQAC le 11 janvier 2021, et le numéro de certification est le 2021-532.

UQAC

Clinique universitaire de kinésiologie
Université du Québec à Chicoutimi