

de *Sélection...* QUELQUES CRITÈRES
à consulter avant de vous inscrire.



Produits sanguins
Cellules souches
Tissus humains

CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU SANG ?
ACCOUCHEMENT / ALLAITEMENT	OUI si accouchement depuis plus de 6 mois.
ACUPUNCTURE	OUI s'il s'agit d'aiguilles à usage unique. sinon, vous devez attendre 6 mois.
ÂGE	OUI si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	OUI si vous vous sentez bien et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	OUI s'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès. NON s'il s'agit de tout autre type de cancer.
CHOLESTÉROL	OUI
DENTISTE	OUI si blanchiment ou prise d'empreintes. OUI le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie. OUI 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une greffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	OUI si traité avec médicaments oraux. NON si injection d'insuline.
DROGUES	NON si injection intraveineuse, même une seule fois. autres drogues : consultez le personnel d'Héma-Québec.
ÉLECTROLYSE	OUI s'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. sinon, vous devez attendre 6 mois.
HOMME ayant eu une relation sexuelle avec un homme	NON même une seule fois depuis 1977.
MAL DE GORGE	NON tant que les symptômes persistent et que les antibiotiques ne sont pas terminés (si prescrits).
MÉDICAMENTS	→ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments et la raison pour laquelle vous les prenez.
PERÇAGE / TATOUAGE	OUI si depuis plus de 6 mois.
POIDS	OUI si vous pesez au moins 50 kg (110 lbs).
RHUME	OUI si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	OUI contre la grippe : attendre 2 jours. autres vaccins : consultez le personnel d'Héma-Québec.

VOYAGE DANS LE SUD **Voir au verso**

VOYAGE à risque pour la variante Creutzfeldt-Jakob **NON** si vous avez séjourné...

Au Royaume-Uni	1 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En France	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En Europe de l'Ouest : Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, France, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Liechtenstein, République d'Irlande, Royaume-Uni et Suisse.	6 mois ou plus (cumulatif) Note : Exclure les séjours en France et au Royaume-Uni depuis le 01-01-1997	Depuis le 01-01-1980
En Arabie Saoudite	6 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C103933

AVEZ-VOUS VOYAGÉ
dans le *Sud ?*

PAYS À RISQUE DE MALARIA LES PLUS VISITÉS PAR LES QUÉBÉCOIS

PAYS	PUIS-JE DONNER DU SANG SI JE SUIS ALLÉ(E) DANS L'UN DES PAYS SUIVANTS ?
BAHAMAS	OUI (pays non à risque de malaria)
COSTA RICA	OUI si vous êtes allé(e) à Limon (Puerto Limon) NON si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Costa Rica*
CUBA	OUI (pays non à risque de malaria)
GUATEMALA	OUI si vous êtes allé(e) dans les villes de Antigua, Guatemala et au Lac Atitlan NON si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Guatemala*
HAÏTI	NON*
JAMAÏQUE	OUI <i>sauf</i> si vous êtes allé(e) à Kingston
MEXIQUE	OUI si vous êtes allé(e) dans les villes et stations balnéaires de Acapulco, Cabo San Lucas, Cancun, Cozumel (île), Huatulco, Îles Mujeres, Ixtapa, Manzanillo, Matamoros, Mazatlan, Mexico, Nayarit, Nuevo Vallarta, Playa Blanca, Playa del Carmen, Puerto Angel, Puerto Aventuras, Puerto Escondido, Puerto Vallarta, Riviera Maya, Riviera Nayarit, San José del Cabo, Tampico, Tulum, Tuxpan, Vallarta Nayarit, Veracruz, Zihuatanejo ainsi que les sites archéologiques de Chichen Itza et Coba. NON si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Mexique*
NICARAGUA	NON*
RÉPUBLIQUE DOMINICAINE	NON*
VÉNÉZUELA	OUI si vous êtes allé(e) à Caracas, Cumana, Île Margarita, Puerto la Cruz NON si vous êtes allé(e) dans toute autre région du Vénézuela*

*** PROCHAIN DON :**

Séjour de moins de 6 mois, vous êtes admissible 1 an après votre retour.

Séjour de 6 mois et plus, vous êtes admissible 3 ans après votre retour.

DES QUESTIONS ?

www.hema-quebec.qc.ca ou **1 800 847-2525**



Produits sanguins
Cellules souches
Tissus humains