

SANTÉ MENTALE

Une série de deux sondages a été effectuée auprès de la communauté universitaire de l'UQAT en mai 2020 puis en septembre 2020 afin de mieux comprendre les répercussions de la pandémie COVID-19 sur la santé globale des étudiants.es et des employés.es.

Voici le portrait sociodémographique des 565 répondants.es.



ÉVOLUTION DE LA SANTÉ MENTALE

Dans le dernier mois:



8 % mentionnent une amélioration (n=45)



40 % mentionnent détérioration moyenne à forte (n=226)



42 % stable (n=237)

10 % n'ont pas répondu



NIVEAUX DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

9,2 % n'ont pas répondu

2 % démontrent une détresse élevée (n=13)

36 % démontrent une détresse modérée à élevée (n=203)

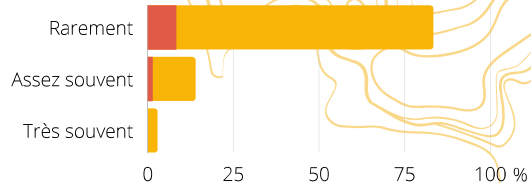
41 % démontrent une détresse faible à modérée (n=232)

IDÉES SUICIDAIRES

12,7 % des répondants.es ont récemment déjà songé au suicide (72 personnes).

Parmi ces personnes, **90,2 % (n=65)** sont des étudiants.es et **9,7 % (n=7)** des employés.es.

Proportion par fréquence de pensées suicidaires:



7,6 % n'ont pas répondu

ANXIÉTÉ ET/OU DÉPRESSION

Parmi ces personnes, 39 (**33 étudiants.es, 6 non-étudiants.es**) souffrent de troubles anxieux et/ou de dépression.



44 souffrent d'autres troubles.



14,7 % DES RÉPONDANTS.ES ONT ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉS.ES AVEC AU MOINS UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE CHRONIQUE (83 PERSONNES).

7,6 % n'ont pas répondu

Cette étude s'inscrit au sein d'une vaste étude sur les conséquences de la pandémie sur la santé globale des populations universitaires au Québec.

Pour des informations supplémentaires : contactez le Pr. Oscar Labra pour en savoir plus sur les données de l'UQAT et la Pr. Christiane Bergeron-Leclerc pour les données provinciales.

