

STRESS LIÉ À LA PANDÉMIE

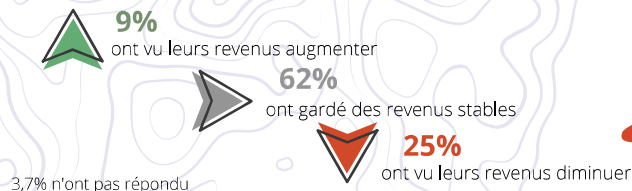
Une série de deux sondages a été effectuée auprès de la communauté universitaire de l'UQAT en mai 2020 puis en septembre 2020 afin de mieux comprendre les répercussions de la pandémie COVID-19 sur la santé globale des étudiants.es et des employés.es.

Voici le portrait sociodémographique des 565 répondants.es.

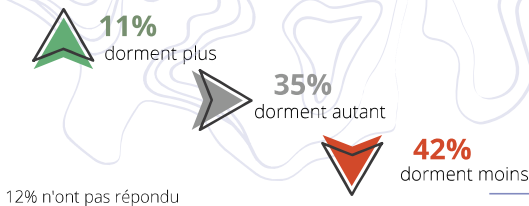


Toutes personnes confondues:

STRESS FINANCIER Dans le dernier mois:

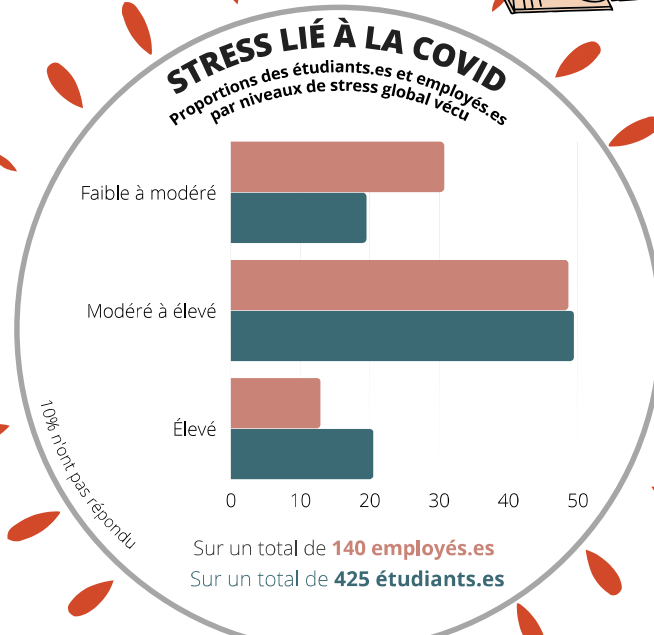
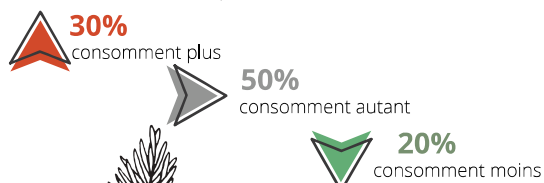


SOMMEIL Dans le dernier mois: zzz



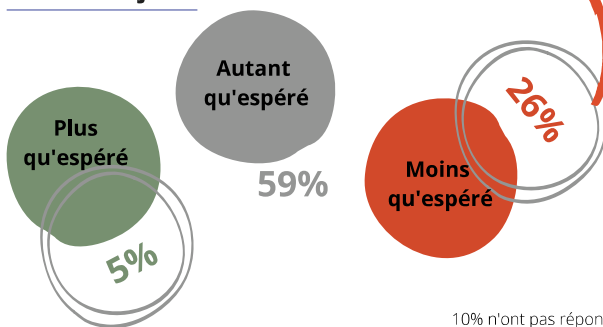
CONSOMMATION ALCOOL Dans le dernier mois:

68% des répondants.es déclarent consommer de l'alcool (n=383).
Parmi ces personnes :



28% des étudiants.es & 20% des employés.es ayant répondu aux sondages

AIDE REÇUE



Cette étude s'inscrit au sein d'une vaste étude sur les conséquences de la pandémie sur la santé globale des populations universitaires au Québec.

Pour des informations supplémentaires : contactez le Pr. Oscar Labra pour en savoir plus sur les données de l'UQAT et la Pr. Christiane Bergeron-Leclerc pour les données provinciales.

