

# SANTÉ PHYSIQUE & SPIRITUELLE

Une série de deux sondages a été effectuée auprès de la communauté universitaire de l'UQAT en mai 2020 puis en septembre 2020 afin de mieux comprendre les répercussions de la pandémie COVID-19 sur la santé globale des étudiants.es et des employés.es.

Voici le portrait sociodémographique des 565 répondants.es.



## SANTÉ PHYSIQUE Dans le dernier mois:

- 15%** des répondants.es déclarent que leur état physique s'est **amélioré**
- 40%** des répondants.es déclarent que leur état physique est resté **stable**
- 37%** des répondants.es déclarent que leur état physique s'est **détérioré**

Toute proportion gardée, il s'agit majoritairement d'étudiants.es

8% n'ont pas répondu

## ENTOURAGE

Malgré l'isolement physique lié à la pandémie, la très grande majorité (**plus de 80%**) de la communauté universitaire (tant étudiante que professionnelle) démontre avoir un **cercle social solide et fiable**.



## SPIRITUALITÉ

En moyenne, la qualité de vie spirituelle de la communauté universitaire s'élève à 3,3 sur 5.

**6 personnes sur 10**

Se montrent remplies **d'espoir et d'optimisme**

Ressentent une **paix intérieure**

**Plus de 7 personnes sur 10**

Se montrent **émerveillées et inspirées** par les arts et la nature (par exemple)

**4 personnes sur 10**

Ressentent une **force spirituelle** et de la **confiance** en elles

15% n'ont pas répondu

Cette étude s'inscrit au sein d'une vaste étude sur les conséquences de la pandémie sur la santé globale des populations universitaires au Québec.

Pour des informations supplémentaires : contactez le Pr. Oscar Labra pour en savoir plus sur les données de l'UQAT et la Pr. Christiane Bergeron-Leclerc pour les données provinciales.

