



Tous artisans  
de la mission  
universitaire

## BOTTIN DES CHERCHEURS EN SANTÉ SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

## STAGE D'ÉTÉ DE RECHERCHE ÉTUDIANTS DE MÉDECINE

---

DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

Mise à jour 6 janvier 2021

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec 

 UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

Université   
de Montréal

UQAC  
Université du Québec  
à Chicoutimi

## Table des matières

|   |           |
|---|-----------|
| <b>MISSION DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN.....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>MISSION UNIVERSITAIRE D’ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE .....</b>   | <b>4</b>  |
| <b>VISION.....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>PERSONNE-RESSOURCE.....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>CRÉNEAUX DE RECHERCHE AU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN .....</b>                             | <b>5</b>  |
| <b>Soins de santé primaire.....</b>   | <b>5</b>  |
| a) Services de santé de première ligne en maladies chroniques.....  | 5         |
| b) Organisation et continuité des soins de 1re ligne pour les personnes atteintes de maladies chroniques selon une perspective interprofessionnelle ..... | 6         |
| c) Groupe de recherche V1SAGES : Mieux soigner les patients aux besoins complexes .....   | 6         |
| <b>Génomique et épigénétique.....</b>   | <b>7</b>  |
| a) Équipe de recherche sur la régulation épigénétique de la santé métabolique (ÉPIMET).....   | 7         |
| b) La pharmacogénétique comme modèle de recherche translationnelle à visée communautaire.....   | 8         |
| c) Groupe de recherche interdisciplinaire sur les maladies neuromusculaires (GRIMN).....  | 8         |
| i. Maladies génétiques. Maladies neuromusculaires. Organisation des soins de santé.....   | 9         |
| ii. Caractérisation des maladies neuromusculaires fréquentes au Saguenay-Lac-Saint-Jean .....   | 9         |
| iii. Réparation musculaire et adaptation du muscle squelettique en maladies neuromusculaires.....   | 10        |
| <b>Recherche clinique – Essais thérapeutiques .....</b>   | <b>10</b> |
| <b>Programmes sociaux et de réadaptation et projets hors axe (créneau en émergence).....</b>  | <b>11</b> |
| a) Centre de recherche appliquée en intervention psychosociale (CRAIP) .....  | 11        |
| b) Centre d’Étude des COnditions de vie et des BESoins de la population (ÉCOBES).....   | 11        |
| <b>AUTRES POSSIBILITÉS DE RECHERCHE EN SANTÉ À L’UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI.13</b>   |           |
| <b>Génétique humaine.....</b>   | <b>13</b> |
| a) Chaire de recherche du Canada en environnement et génétique des troubles respiratoires et de l’allergie .....  | 13        |
| <b>Promotion et développement des saines habitudes de vie.....</b>  | <b>14</b> |
| a) Centre intersectoriel en santé durable.....  | 14        |
| <b>Produits, soins, approches et traitement de santé novateurs .....</b>  | <b>15</b> |
| a) Chaire de recherche sur les agents anticancéreux d’origine naturelle .....   | 15        |
| b) Laboratoire de recherche biomécanique et neurophysiologique en réadaptation neuro-musculo-squelettique (Lab BioNR) .....                               | 16        |
| <b>Santé et bien-être des communautés .....</b>   | <b>17</b> |
| a) Chaire de recherche UQAC-Cégep de Jonquière sur les conditions de vie, la santé, les aspirations et l’adaptation des jeunes (VISAJ).....               | 17        |



Le Bottin des chercheurs en santé - Saguenay–Lac-Saint-Jean se veut un répertoire, non exhaustif des différents chercheurs de la région effectuant de la recherche dans le domaine de la santé. Ce bottin regroupe les chercheurs oeuvrant principalement au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, le Centre de recherche Charles-Le Moyne - Saguenay–Lac-Saint-Jean sur les innovations en santé et également des chercheurs de l'Université du Québec à Chicoutimi.

Ce répertoire a été élaboré de façon à présenter les chercheurs selon leur établissement d'affiliation dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean et également en considérant leurs créneaux de recherche respectifs.

### **MISSION DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN**

Veiller à la santé et au bien-être de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean par le déploiement de continuums de services intégrés, adaptés aux besoins et accessibles dans chacun des milieux. Contribuer, par sa mission et désignation universitaires, au développement des savoirs et des pratiques, au transfert et à la diffusion des connaissances.

### **MISSION UNIVERSITAIRE D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE**

Promouvoir et soutenir l'innovation et la collaboration dans le développement et le partage des savoirs et des pratiques en réponse aux besoins des apprenants, de professionnels et de la population de la région.

### **VISION**

Tous artisans de la mission universitaire pour donner vie à la recherche et à l'enseignement au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

### **PERSONNE-RESSOURCE**

**Julie Létourneau**, M.Sc.

Professionnelle aux affaires universitaires

Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Hôpital de Chicoutimi

305, rue Saint-Vallier, Chicoutimi (Québec) G7H 5H6 bureau F-1-012

418-541-1234, poste 3182

Courriel : [julie.letourneau.csssj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.letourneau.csssj@ssss.gouv.qc.ca)

## **CRÉNEAUX DE RECHERCHE AU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN**

Le centre de recherche du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean répartit ses activités en quatre axes qui ne sont pas hermétiques, certains projets pouvant relever de plus d'un axe. Ces quatre créneaux d'excellence sont nés naturellement de l'expertise qui s'est développée dans notre centre. Ils ont en commun une volonté et un succès d'application des résultats de la recherche aux services cliniques. Le caractère régional des problématiques étudiées et la participation régionale aux projets sont omniprésents dans les travaux.

Les travaux de recherche issus de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean ont des impacts, des retombées également à l'international comme en témoigne la reconnaissance de nos chercheurs sur la scène mondiale. Les recherches effectuées dans notre centre se démarquent aussi par leur capacité de mettre à profit la proximité des acteurs du continuum allant de la recherche fondamentale aux décideurs en passant par les groupes de médecine de famille, les organismes communautaires, etc.

### **SOINS DE SANTÉ PRIMAIRE**

#### **a) Services de santé de première ligne en maladies chroniques**

##### **Chaire de recherche sur les maladies chroniques en soins de première ligne**

**Martin Fortin**, MD, M Sc., CMFC  
Téléphone: 418 541-1234, poste 2818  
Courriel: [martin.fortin@usherbrooke.ca](mailto:martin.fortin@usherbrooke.ca)

Docteur Fortin est médecin de famille depuis plus de 30 ans et professeur au Département de médecine de famille et médecine d'urgence. En plus de sa pratique médicale et de ses tâches professorales, il assume le rôle de Directeur de la recherche au CIUSSS du SLSJ. Membre de l'Académie Canadienne des Sciences de la Santé, il est titulaire de la Chaire de recherche sur les maladies chroniques en soins de première ligne de l'Université de Sherbrooke dont la mission est d'outiller les professionnels de première ligne à mieux intervenir auprès des personnes aux prises avec des conditions médicales multiples aussi appelées multimorbidité. Le programme de recherche de la Chaire comprend un important volet de transfert des connaissances et d'applications des résultats de recherche en milieu de pratique. Docteur Fortin est reconnu internationalement comme pionnier sur cette importante thématique de recherche. Il est le leader de la Communauté Internationale de Recherche sur la Multimorbidité et co-éditeur en chef du Journal of Multimorbidity. Il est l'auteur de plus d'une centaine de publications sur la thématique de la multimorbidité et a encadré une vingtaine d'étudiants aux études supérieures incluant des stagiaires post-doctoraux internationaux.

## **b) Organisation et continuité des soins de 1re ligne pour les personnes atteintes de maladies chroniques selon une perspective interprofessionnelle**

### **Chaire de recherche sur les pratiques professionnelles optimales en soins primaires**

**Marie-Ève Poitras**, inf., Ph D.

Téléphone: 418 541-1234, poste 3249

Courriel: [marie-eve.poitras@usherbrooke.ca](mailto:marie-eve.poitras@usherbrooke.ca)

Pre Poitras est professeure-chercheure au Département de médecine de famille et médecine d'urgence de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Celle-ci effectue de la recherche en soins primaires aux moyens de qualitatifs, quantitatifs et mixtes. Elle effectue également des synthèses de la littérature (scoping review, revue systématique, méta-analyse). Elle réalise des projets en partenariats avec les patients, les cliniciens et les décideurs. Pre Marie-Eve Poitras est infirmière et elle est membre de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec depuis 2005. Elle a complété en doctorat en sciences cliniques, spécialisation sciences infirmières, un postdoctoral en prise de décision partagée et transfert des connaissances ainsi qu'un « fellowship » en recherche interdisciplinaire en première ligne. Sa programmation de recherche a pour objectifs 1) d'optimiser la trajectoire des soins des personnes atteintes de maladies chroniques (MC) en 1re ligne; 2) de soutenir les patients les équipes interprofessionnelles dans la prise de décision partagée en 1re ligne et 3) de développer des interventions de formation des professionnels de la santé œuvrant en contexte interprofessionnel.

## **c) Groupe de recherche V1SAGES : Mieux soigner les patients aux besoins complexes**

V1SAGES : Vers une meilleure intégration des soins et un meilleur soutien à l'autogestion pour les personnes atteintes de maladies chroniques ayant des besoins de soins complexes et à risque de grande utilisation des services

**Maud-Christine Chouinard**, inf., Ph D.

Téléphone : 418 545-5011, poste 5344

Courriel : [maud-christine\\_chouinard@uqac.ca](mailto:maud-christine_chouinard@uqac.ca)

Pre Chouinard concentre ses recherches sur la contribution des infirmières au suivi et à l'organisation des soins pour les personnes atteintes de maladies chroniques complexes. Forte de son expertise comme infirmière dans le système de santé, elle a également développé une expertise en recherche sur les pratiques infirmières pour les personnes atteintes de maladies chroniques, dont la gestion de cas et les interventions de soutien à l'autogestion.

Le groupe de recherche V1SAGES travaille à améliorer les soins et services des personnes atteintes de maladies chroniques ayant des besoins de santé complexes à risque de grande utilisation des services de santé et services sociaux. Ces travaux permettront de mieux

comprendre les besoins des grands utilisateurs de soins de santé, d'améliorer l'expérience de soins de ces personnes et de réduire l'utilisation inefficace des services.

Ces projets portent sur une meilleure intégration des soins et services et un meilleur soutien à l'autogestion par une approche interdisciplinaire, principalement par la gestion de cas en première ligne. Pour ce faire, une approche participative avec des organisations (gestionnaires et professionnels) et des patients est utilisée ainsi que différents devis incluant souvent des données mixtes : études qualitatives descriptives; essais randomisés pragmatiques; études de cas; synthèses; etc.

Source : <https://www.usherbrooke.ca/dep-medecine-famille/recherche/groupe-de-recherche-v1sages/>

## GÉNOMIQUE ET ÉPIGÉNÉTIQUE

### a) Équipe de recherche sur la régulation épigénétique de la santé métabolique (ÉPIMET)

**Luigi Bouchard**, Ph D., MBA

Téléphone: 418-541-1234, poste 2475

Courriel: [luigi.bouchard@usherbrooke.ca](mailto:luigi.bouchard@usherbrooke.ca)

Pr Bouchard travaille à définir le rôle de l'épigénétique et de la transcriptomique dans la transmission et le développement de l'obésité, du diabète et de la maladie cardiovasculaire. En particulier, le groupe s'intéresse à déchiffrer la nature du lien entre la programmation foétale et l'épigénome.

Les maladies complexes comme l'obésité, le diabète et la maladie cardiovasculaire ont une composante héréditaire bien établie. Par contre, bien qu'une fraction significative de la variance de ces traits complexes soit souvent expliquée par des facteurs héréditaires, notre connaissance de leurs déterminants génétiques est encore très sommaire. De plus, plusieurs observations de nature épidémiologique, clinique et moléculaire sont difficiles à expliquer au regard de notre compréhension des mécanismes héréditaires conventionnels. Au nombre de ces observations, il y a une variabilité phénotypique importante (gravité de la maladie et réponse aux traitements), un effet parental et une concordance incomplète entre des jumeaux identiques. C'est pourquoi il a été suggéré que l'étude de mécanismes héréditaires non conventionnels comme l'épigénétique nous permettra de mieux comprendre le processus physiopathologique menant à l'obésité, au diabète et à la maladie cardiovasculaire. Du grec «epi» qui signifie «sur», l'épigénétique propose que l'hérédité s'appuie aussi sur des mécanismes indépendants de la séquence de l'ADN. L'objectif poursuivi par l'équipe du Pr Bouchard est d'évaluer la contribution des mécanismes héréditaires non traditionnels ou épigénétiques à la transmission de l'obésité, du diabète et de la maladie cardiovasculaire. Pour y arriver, des approches modernes telles que la PCR en temps réel, le pyroséquençage et les micropuces appliquées à la recherche humaine sont utilisées.

Source : <https://www.usherbrooke.ca/dep-biochimie/personnel/professeurs-reguliers/luigi-bouchard/>

## **b) La pharmacogénétique comme modèle de recherche translationnelle à visée communautaire**

**Karine Tremblay, Ph D.**

Téléphone: 418 541-1234, poste 2193

Courriel: [karine.tremblay@usherbrooke.ca](mailto:karine.tremblay@usherbrooke.ca)

Les intérêts de recherche de la Pre Tremblay sont orientés sur l'étude des variants génétiques de la réponse aux médicaments ainsi que sur le transfert des connaissances acquises en pratiques cliniques communautaires (de 1<sup>re</sup> ligne ou spécialisée) au bénéfice des cliniciens et des patients. Le but étant de favoriser le développement d'outils efficaces qui permettront le déploiement des promesses de la médecine de précision de demain. Que ce soit en diminuant le temps nécessaire pour identifier la dose optimale ou éviter les effets indésirables, les individus et la société en retireront un bénéfice concret.

Plus spécifiquement, durant les prochaines années, le programme de la Pre Tremblay se concentrera sur deux principaux volets de recherche. Le premier vise à étudier les variants génétiques de la réponse aux médicaments au moyen des études d'association génétique (phénotype-génotype). Les travaux permettront de collecter l'information pour la caractérisation fine du phénotype de la réponse aux médicaments ainsi que la collection des spécimens biologiques pour la réalisation des analyses génétiques. Le second volet vise à développer des modèles pour permettre l'application de la pharmacogénétique en pratique clinique. Des tests pharmacogénétiques avec des variants de la réponse connue seront développés et leur utilité clinique sera évaluée lors d'essais cliniques pragmatiques. Les résultats de ces études permettront la formulation de recommandations pour favoriser l'implantation des tests en pratique clinique.

## **c) Groupe de recherche interdisciplinaire sur les maladies neuromusculaires (GRIMN)**

Le Groupe de recherche interdisciplinaire sur les maladies neuromusculaires (GRIMN) est une équipe qui travaille en étroite collaboration avec l'équipe clinique de la Clinique des maladies neuromusculaires du CIUSSS du SLSJ de l'Hôpital de Jonquière sur les aspects des déterminants de la participation sociale et de la qualité de vie afin d'améliorer les pratiques cliniques et les services offerts aux patients et à leurs proches. De plus, les recherches effectuées au GRIMN visent à caractériser les MNM les plus prévalentes au Québec, à établir les meilleures pratiques cliniques et à assurer une application des connaissances efficace dans un contexte de maladies rares.



## **i. Maladies génétiques. Maladies neuromusculaires. Organisation des soins de santé**

**Cynthia Gagnon**, erg., Ph D.

Téléphone: 418 695-7700, poste 2756

Courriel: [cynthia.gagnon4@usherbrooke.ca](mailto:cynthia.gagnon4@usherbrooke.ca)

Au sein de la clientèle nécessitant des services de réadaptation physique, les maladies neuromusculaires héréditaires constituent le cœur du programme de la Pre Cynthia Gagnon. Les personnes atteintes d'une maladie neuromusculaire font souvent face à plusieurs défis dans la gestion de leur maladie incluant le manque d'information sur la progression de leur maladie et le peu de services disponibles spécifiques à leurs besoins en réadaptation. Les intérêts de recherche la Pre Gagnon se tournent dans un premier temps vers la caractérisation et la compréhension de la participation sociale et de la qualité de vie en lien avec l'environnement des personnes atteintes de la dystrophie myotonique de type 1, la forme de dystrophie la plus fréquente chez l'adulte, mais également au niveau de l'ataxie récessive spastique de Charlevoix-Saguenay et de la dystrophie musculaire oculopharyngée. Par la suite, elle travaille au développement d'interventions spécifiques en réadaptation auprès de cette clientèle incluant un programme de soutien au travail et un programme d'activités physiques adaptées. Elle travaille aussi activement au processus de sélection et de validation d'outils de mesure dans le cadre des essais thérapeutiques prévus dans un proche avenir chez cette clientèle.

## **ii. Caractérisation des maladies neuromusculaires fréquentes au Saguenay-Lac-Saint-Jean**

**Jean Mathieu**, MD., M Sc., FRCP(C)

Téléphone: 418 695-7777

Courriel: [jmathieu50@videotron.ca](mailto:jmathieu50@videotron.ca)

Pr Mathieu est le directeur médical de la Clinique des maladies neuromusculaires du Centre de réadaptation Le Parcours du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean – Hôpital de Jonquière depuis plus de 25 ans. Il est le fondateur et chercheur au sein du GRIMN.

Ses intérêts de recherche gravitent autour de plusieurs champs incluant: la caractérisation des maladies neuromusculaires fréquentes au Saguenay-Lac-Saint-Jean, dont la dystrophie myotonique de type 1 (DM1), la dystrophie musculaire oculopharyngée (DMOP) et l'ataxie récessive spastique de Charlevoix-Saguenay (ARSCS); l'identification et le phénotypage fin de plusieurs autres maladies neuromusculaires héréditaires; le développement d'outils d'évaluation de l'évolution clinique et de l'efficacité d'essais thérapeutiques pour la clientèle atteinte de DM1, de DMOP et d'ARSCS et la surveillance épidémiologique de ces maladies basée sur des registres de patients.

**Jean-Denis Brisson, MD., M Sc (c)**  
Téléphone : 418 695-7777  
Courriel : [jean-denis.brisson@usherbrooke.ca](mailto:jean-denis.brisson@usherbrooke.ca)

Dr Jean-Denis Brisson est neurologue à la Clinique des maladies neuromusculaires de l'Hôpital de Jonquière depuis 2017. Il a débuté sa maîtrise de recherche en sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke en 2017 qui portera sur la documentation des atteintes motrices dans la dystrophie musculaire oculopharyngée. Il a d'ailleurs obtenu en 2018 une subvention du programme de soutien au développement de la mission universitaire intitulée : « Étude de la force musculaire chez les patients atteints de dystrophie musculaire oculopharyngée ». Il est également collaborateur dans le cadre d'une étude multicentrique (Saguenay, Québec, Montréal) visant à documenter l'histoire naturelle de l'ataxie récessive spastique de Charlevoix-Saguenay financée par les Instituts de recherche en santé du Canada.

### **iii. Réparation musculaire et adaptation du muscle squelettique en maladies neuromusculaires**

**Élise Duchesne, pht., Ph D.**  
Téléphone : 418 545-5011, poste 6148  
Courriel : [elise1\\_duchesne@uqac.ca](mailto:elise1_duchesne@uqac.ca)

La programmation de recherche de Pre Duchesne s'articule autour de l'étude des adaptations musculaires chez des populations atteintes de certaines maladies neuromusculaires. Son intégration au GRIMN, dirigé par Pre Cynthia Gagnon, a permis d'étendre les recherches de cette équipe vers un volet plus fondamental. Ses contributions les plus importantes portent sur l'avancement des connaissances en matière de réparation musculaire et de plasticité du muscle squelettique sur des modèles animaux et humains, le modèle humain étant maintenant exploité dans sa carrière de chercheure autonome dans un contexte de maladies neuromusculaires.

### **RECHERCHE CLINIQUE – ESSAIS THÉRAPEUTIQUES**

Plusieurs médecins cliniciens-chercheurs au sein du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean effectuent des projets de recherche dans les domaines de l'oncologie, l'hémato-oncologie, la cardiologie, pédiatrie, pneumologie, médecine d'urgence et la neurologie.

**Marie-Andrée Régis**  
Téléphone: 418-541-1234, poste 3634  
Courriel: [marie.andree.regis@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie.andree.regis@ssss.gouv.qc.ca)

## **PROGRAMMES SOCIAUX ET DE RÉADAPTATION ET PROJETS HORS AXE (CRÉNEAU EN ÉMERGENCE)**

### **a) Centre de recherche appliquée en intervention psychosociale (CRAIP)**

L'équipe du Centre de recherche appliquée en intervention psychosociale (CRAIP) propose une approche novatrice de partenariats de recherche dans le domaine psychosocial au Québec. Pour ce faire, elle travaille en étroite collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, ainsi qu'avec de nombreux autres partenaires. Le CRAIP élabore des outils et des formations psychosociaux et effectue la réalisation et la validation des outils d'intervention développés.

#### **Audrey Doucet**

Téléphone : 418 668-2441, poste 2380

Courriel : [audrey.doucet@ssss.gouv.qc.ca](mailto:audrey.doucet@ssss.gouv.qc.ca)

### **b) Centre d'Étude des COnditions de vie et des BESoins de la population (ÉCOBES)**

Le Centre d'Étude des COnditions de vie et des BESoins de la population (ÉCOBES) est un organisme dédié à la recherche en sciences sociales appliquées rattaché au Cégep de Jonquière et est reconnu Centre collégial de transfert de technologie dans le domaine des pratiques sociales novatrices (CCTT-PSN). ÉCOBES s'est affirmé en tant que chef de file de la recherche en sciences sociales au sein du réseau collégial québécois. Il œuvre principalement dans le domaine de l'éducation et de la santé. Il vise à répondre aux besoins des milieux de pratique et d'intervention à l'aide de travaux rigoureux, réalisés selon une approche empirique. Il multiplie les projets avec les milieux partenaires. Le Centre a notamment collaboré, avec cinq régions québécoises, à la réalisation de vastes enquêtes sur l'intégration et l'engagement scolaires, les aspirations, la santé et les habitudes de vie des jeunes du secondaire et du collégial.

Source : <https://ecobes.cegepjonquiere.ca/historique.html>

#### **Marie-Ève Blackburn, Ph D.**

Téléphone : 418 547-2191, poste 422

Courriel : [marie-eveblackburn@cegepjonquiere.ca](mailto:marie-eveblackburn@cegepjonquiere.ca)

Pre Blackburn s'intéresse à des sujets variés et adopte une approche interdisciplinaire pour les étudier. Ses compétences en analyses quantitatives et qualitatives sont mises à profit dans des projets portant sur la sociologie de la jeunesse, la sociologie médicale et de la santé. Plus particulièrement, ses intérêts de recherche touchent les aspirations scolaires et professionnelles des jeunes. Elle étudie également l'évolution du bien-être psychologique et social, en s'intéressant notamment à l'estime de soi et à la satisfaction corporelle, de même qu'à l'insertion socioprofessionnelle. Par ailleurs, elle est professeure associée au Département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) depuis 2014, chargée de cours au Département des sciences humaines et sociales de la même université depuis janvier 2018 et cotitulaire de la Chaire UQAC-Cégep de Jonquière sur les conditions de vie, la santé, l'adaptation et les aspirations des jeunes (VISAJ) depuis 2016.

Source : <https://ecobes.cegepjonquiere.ca/equipe.html>

**Benjamin Gallais**, Ph D.

Téléphone : 418 547-2191, poste 489

Courriel : [benjamingallais@cegepjonquiere.ca](mailto:benjamingallais@cegepjonquiere.ca)

Psychologue clinicien en France, il a complété sa formation en tant que chercheur par un stage postdoctoral au sein du Groupe de recherche interdisciplinaire sur les maladies neuromusculaires. S’inspirant d’un cadre théorique intégratif, associant psychologie de la santé et neuropsychologie, il s’intéresse particulièrement à la caractérisation de la personnalité et des atteintes des fonctions cognitives dans les maladies neuromusculaires, leur évolution et leur impact sur les capacités d’adaptation psychologique, d’autonomie et sur la participation sociale. Il s’intéresse également aux autres conséquences fonctionnelles des atteintes du système nerveux central, comme la fatigue et le trouble de la motivation. Il met un point d’honneur à ce que ses projets de recherche soient en lien avec les besoins de la clientèle et que ses résultats soient transférables pour améliorer la prise en charge des personnes concernées. Son expertise spécifique dans l’étude de la dystrophie myotonique de type 1 est reconnue au niveau international. Ses compétences spécifiques recouvrent la démonstration des qualités psychométriques des instruments de mesure et l’analyse quantitative.

Source : <https://ecobes.cegepjonquiere.ca/equipe.html>

**Luc Laberge**, Ph D.

Téléphone : 418 547-2191,

Courriel : [luclaberge@cegepjonquiere.ca](mailto:luclaberge@cegepjonquiere.ca)

Les recherches de Luc Laberge à ÉCOBES visent principalement à prévenir la privation de sommeil et la fatigue ainsi que leurs conséquences sur la vigilance, la santé et la sécurité du travail et la qualité de vie des individus. Ses recherches sont réalisées tant auprès d’étudiants et de travailleurs (policiers, pilotes, travailleurs miniers, etc.) que de personnes aux prises avec des maladies chroniques. Par ailleurs, il est chargé de cours et professeur associé au Département des sciences de la santé de l’Université du Québec à Chicoutimi depuis plus de dix ans.

Source : <https://ecobes.cegepjonquiere.ca/equipe.html>

**Jean-Guillaume Simard**, Ph D.

Téléphone : 418 547-2191, poste 7029

Courriel : [jean-guillaumesimard@cegepjonquiere.ca](mailto:jean-guillaumesimard@cegepjonquiere.ca)

Enseignant au Département des techniques d’aménagement et d’urbanisme du Cégep de Jonquière, Jean-Guillaume Simard participe au développement du projet CartoJeunes depuis 2013, une plateforme Web de cartographie permettant de représenter différents indicateurs de diplomation selon une variété de découpages administratifs. Il travaille également de concert avec la clinique des maladies neuromusculaires sur un projet d’analyse des logiques résidentielles de patients atteints de dystrophie myotonique de type 1 (DM1) en lien avec l’offre de services et les caractéristiques socioéconomiques des quartiers de Saguenay. Son expertise concerne le développement régional et rural, la sociogéographie de l’éducation et de la santé ainsi que

l'aménagement du territoire et l'urbanisme. Il démontre un vif intérêt pour les problématiques liées au monitoring des indicateurs scolaires et de conditions de vie, l'accessibilité aux services de santé ainsi que pour l'épidémiologie spatiale.

Source : <https://ecobes.cegepionquiere.ca/equipe.html>

## **AUTRES POSSIBILITÉS DE RECHERCHE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI**

Prenez note qu'il ne s'agit pas d'une liste de possibilités exhaustives en lien avec les activités de recherche de l'UQAC.

### **GÉNÉTIQUE HUMAINE**

#### **a) Chaire de recherche du Canada en environnement et génétique des troubles respiratoires et de l'allergie**

Des millions de Canadiens sont touchés par l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) ou le cancer du poumon. L'essentiel des activités de recherche qui composent le programme de la Chaire de recherche du Canada en Environnement et génétique des troubles respiratoires et de l'allergie est justement de contribuer à définir et comprendre l'implication de la génétique et de l'environnement pour pouvoir mieux intervenir. Le cœur des activités de recherche de la Pre Laprise porte sur l'asthme allergique, un type d'asthme où le patient est allergique à un ou plusieurs allergène(s). Elle a construit une collection familiale multi-générationnelle où un enfant et au moins un apparenté sont atteints d'asthme allergique. Cette collection familiale unique au profil génétique caractérisé par plusieurs effets fondateurs a déjà permis l'identification de plusieurs gènes reliés à l'asthme.

Source : <http://recherche.uqac.ca/chaire-de-recherche-du-canada-en-environnement-et-genetique-des-troubles-respiratoires-et-de-lallergie/>

**Catherine Laprise, Ph D.**

Téléphone : 418 545-5011, poste 5659

Courriel : [catherine\\_larpise@uqac.ca](mailto:catherine_larpise@uqac.ca)

Pre Catherine Laprise se consacre à la recherche sur la génomique et la génétique humaine. Pre Laprise est titulaire de la Chaire de recherche en santé du Canada sur l'environnement et la génétique des troubles respiratoires et de l'allergie. Elle consacre ses recherches à l'identification de gènes associés à l'asthme et à une meilleure compréhension du rôle ou de l'impact de ces gènes dans le développement et la symptomatologie de cette maladie. Ces recherches sur l'asthme visent également l'intégration des données dites « omiques » (génétiques, génomiques, transcriptomiques et épigénétiques) afin de mieux comprendre la pathogenèse de l'asthme.

Source : <http://www.uqac.ca/genetics/>

## PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DES SAINES HABITUDES DE VIE

### a) Centre intersectoriel en santé durable

Le Centre intersectoriel en santé durable (CISD) regroupe des chercheurs dont l'expertise va de la génétique à la psychologie, ou encore des sciences sociales à l'informatique. Les deux thématiques de recherche sont les **déterminants génétiques de la santé** et la **santé de proximité** avec la santé durable comme objectif ultime. L'amalgame de ces forces variées décuple les opportunités de créer des projets innovants et ainsi de tendre vers cet objectif.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/>

Le CISD souhaite contribuer à bâtir la santé durable par la recherche, l'innovation et la mobilisation des connaissances avec une perspective interdisciplinaire et intersectorielle pour répondre aux grands enjeux de santé des collectivités régionales et des territoires que l'UQAC dessert.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/a-propos/mission-vision-et-valeurs/>

Vous pouvez consulter la liste des chercheurs membres réguliers ou associés au CISD incluant une petite biographie et mots-clés à l'adresse suivante : <https://www.uqac.ca/santedurable/>

**Catherine Laprise, Ph D.**

**Directrice du centre**

Téléphone : 418 545-5011, poste 5659

Courriel : [catherine\\_larpise@uqac.ca](mailto:catherine_larpise@uqac.ca)

En plus de ses recherches sur l'asthme, la Pre Catherine Laprise poursuit également des projets portant sur différentes maladies orphelines. Ainsi, elle a identifié la mutation responsable de la mucopolysaccharidose II au sein de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean, dirige un projet sur l'agénésie et dysgénésie du corps calleux, elle est l'un des chercheurs du consortium de recherche sur l'acidose lactique et dirige un groupe de recherche sur l'épidermolyse bulleuse simplex. L'essentiel de ses recherches sur les maladies orphelines vise à identifier les mutations causales et à contribuer à une meilleure compréhension de la biologie du trait pour ultimement trouver des avenues thérapeutiques. Le laboratoire possède des équipements à la fine pointe de la technologie et procure un environnement stimulant et productif pour la recherche en génétique.

Source : <http://www.uqac.ca/genetics/>

**Christiane Bergeron-Leclerc, Ph.D.**

Téléphone : 418 545-5011, poste 4230

Courriel : [christiane\\_bergeron-leclerc@uqac.ca](mailto:christiane_bergeron-leclerc@uqac.ca)

Pre Bergeron-Leclerc, docteure en service social, est professeure à l'Unité d'enseignement en travail social de l'Université du Québec à Chicoutimi. Travailleuse sociale de formation, elle a œuvré au sein d'un hôpital psychiatrique, faisant de la « santé mentale » son champ de

prédilection. En continuité avec son parcours clinique, elle s'intéresse, en tant que chercheure, aux pratiques psychosociales (ou complémentaires à l'intervention) qui s'inscrivent en soutien au processus de rétablissement des personnes ayant des problèmes de santé mentale ou des troubles mentaux diagnostiqués.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/membres/membres-reguliers/#BLC>

## **PRODUITS, SOINS, APPROCHES ET TRAITEMENT DE SANTÉ NOVATEURS**

### **a) Chaire de recherche sur les agents anticancéreux d'origine naturelle**

Cette chaire de recherche permet de fournir un cadre aux divers projets de recherche portant sur les agents anticancéreux pouvant être produits à partir de la biomasse de la forêt boréale. Plus précisément, il s'agit d'identifier des produits naturels utiles dans le domaine du cancer, à partir des ressources végétales de la forêt boréale et d'assurer une partie du développement préclinique. De façon plus détaillée, la recherche s'articule autour des aspects suivants :

- i) la sélection des espèces végétales de la forêt boréale basées sur la médecine traditionnelle amérindienne;
- ii) l'extraction des produits naturels et l'identification des composés responsables de l'activité biologique;
- iii) l'évaluation de l'activité biologique des produits naturels sur des cellules cancéreuses en culture;
- iv) l'évaluation de l'activité biologique des produits naturels sur des modèles de souris porteuses de tumeurs;
- iv) la caractérisation de leur mécanisme d'action.

Cette programmation de recherche permet de valoriser les produits d'origine naturelle de la forêt boréale par l'évaluation de leur potentiel anticancéreux.

Source : <http://recherche.uqac.ca/chaire-de-recherche-sur-les-agents-anticancereux-dorigine-naturelle/>

**Jean Legault**, Ph D.

Téléphone : 418 545-5011, poste 2334

Courriel : [jean\\_legault@uqac.ca](mailto:jean_legault@uqac.ca)

Pr Legault s'intéresse à l'évaluation in vitro et in vivo des activités anticancéreuse, antibiotique, antifongique, anti-inflammatoire et anti-oxydante des produits d'origine naturelle. Il effectue des recherches sur les mécanismes d'action des produits naturels bioactifs et des études toxicologiques.

Source : <https://uqac-laboratoirlaseve.blogspot.com/2016/06/professeurs-chercheurs.html>

## **b) Laboratoire de recherche biomécanique et neurophysiologique en réadaptation neuro-musculo-squelettique (Lab BioNR)**

Le Lab BioNR est un regroupement de chercheurs du Département des sciences de la santé de l'UQAC formé des professeurs et membres réguliers Suzy Ngomo, Rubens Alexandre da Silva Jr., Martin Lavallière et Louis-David Beaulieu. L'équipe s'intéresse aux déficiences affectant les systèmes neuro-musculo-squelettiques causant des incapacités physiques et fonctionnelles significatives dans la réalisation de tâches aux quotidiennes et dans la société.

Source : <http://recherche.uqac.ca/labbior/>

### **Suzy Ngomo, Ph D.**

Téléphone : 418 545-5011, poste 4641

Courriel : [suzy\\_ngomo@uqac.ca](mailto:suzy_ngomo@uqac.ca)

Pre Ngomo travaille actuellement au département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle fait des recherches en médecine de réadaptation. Elle s'intéresse à l'étude des paramètres de stimulation transcrânienne en relation avec le contrôle moteur.

Source : [https://www.researchgate.net/profile/Suzy\\_Ngomo](https://www.researchgate.net/profile/Suzy_Ngomo)

### **Rubens da Silva, Ph D.**

Téléphone : 418 545-5011, poste 6123

Courriel : [rubens\\_dasilva@uqac.ca](mailto:rubens_dasilva@uqac.ca)

Pr da Silva est professeur agrégé au département de sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi au programme de physiothérapie. Il est également le directeur de la clinique universitaire de physiothérapie de l'UQAC. Ses travaux de recherche portent sur le contrôle postural, les atteintes neuromusculo-squelettiques, la prévention de chutes, la lombalgie, la prescription d'exercice, le vieillissement et biomécanique.

### **Martin Lavallière, Ph D.**

Téléphone : 418 545-5011, poste 4214

Courriel : [martin\\_lavalliere@uqac.ca](mailto:martin_lavalliere@uqac.ca)

Pr Lavallière est actuellement professeur en kinésiologie au département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi. Il effectue des recherches sur les facteurs de contrôle moteur humain, l'ergonomie et la kinésiologie. Ses projets actuels concernent la sécurité routière, ainsi que l'évaluation / l'amélioration des simulateurs et de la conduite automobile. Il s'intéresse à l'impact des technologies de vieillissement, de navigation et de communication et des systèmes de sécurité active dans les véhicules sur le comportement de conduite, ainsi que sur leur application aux collisions liées au travail.

Source : [https://www.researchgate.net/profile/Martin\\_Lavalliere](https://www.researchgate.net/profile/Martin_Lavalliere)  
<http://www.carsp.ca/our-association/board-of-directors/>



**Louis-David Beaulieu**, pht., Ph D.  
Téléphone : 418 545-5011, poste 6109  
Courriel : [louis-david\\_beaulieu@uqac.ca](mailto:louis-david_beaulieu@uqac.ca)

Pr Beaulieu actuellement professeur au Département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi (programme de physiothérapie). Ses recherches portent sur la médecine de réadaptation, la physiothérapie et la neurologie avec l'utilisation d'outils de recherche neurophysiologiques, tels que les dispositifs de stimulation transcrânienne et périphérique (magnétiques, électriques, vibratoires). Il est également directeur du laboratoire de recherche biomécanique et neurophysiologique en rééducation neuro-musculo-squelettique (laboratoire BioNR).

Source: [https://www.researchgate.net/profile/Louis-David\\_Beaulieu](https://www.researchgate.net/profile/Louis-David_Beaulieu)

## **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES COMMUNAUTÉS**

### **a) Chaire de recherche UQAC-Cégep de Jonquière sur les conditions de vie, la santé, les aspirations et l'adaptation des jeunes (VISAJ)**

Cette chaire de recherche interdisciplinaire, intersectorielle et interordres conjointe entre l'Université du Québec à Chicoutimi et le Cégep de Jonquière. Ce statut de chaire université/collège est UNIQUE au Québec. Sa mission est de contribuer au développement et à la mobilisation des connaissances sur les conditions de **V**ie, la **S**anté, l'**A**daptation et les **A**spirations des **J**eunes. De façon plus spécifique, la chaire poursuit deux objectifs principaux :

- i) Stimuler la recherche sur les jeunes par la mise sur pied d'une équipe dynamique, interdisciplinaire et innovante composée de chercheurs, de collaborateurs et d'intervenants engagés;
- ii) Développer des outils de mobilisation des connaissances auprès des différents milieux qui interviennent auprès des jeunes, sans négliger les jeunes eux-mêmes, afin d'inspirer leurs actions et de contribuer aux innovations sociales favorables à leur épanouissement.

### **Trois axes de recherche**

Axe 1 : Adaptation psychosociale et santé

Se concentrer sur l'adaptation positive des jeunes (ex. : les forces des jeunes et leur bien-être) plutôt que sur leurs déficits

Axe 2 : Milieux de vie et inégalités sociales

Identifier les caractéristiques des milieux de vie pouvant influencer les inégalités

Axe 3 : Aspirations et perceptions de l'avenir

Mieux comprendre les aspirations des jeunes et la manière dont ils se projettent dans leur avenir

Source : <http://www.visaj.ca/>

**Marie-Ève Blackburn, Ph.D.**

Cotitulaire, chaire de recherche VISAJ

Téléphone : 418 547-2191, poste 422

Courriel : [marie-eveblackburn@cegepjonquiere.ca](mailto:marie-eveblackburn@cegepjonquiere.ca)

Pre Blackburn est chercheure à ÉCOBES-Recherche et transfert du Cégep de Jonquière et cotitulaire de la Chaire VISAJ. Elle met à profit ses compétences en étude quantitative autant que qualitative dans des projets portant sur la sociologie de la jeunesse et la sociologie médicale et de la santé. Depuis ses études doctorales, elle s'intéresse aux représentations sociales et à l'acceptabilité sociale des technologies génétiques. Elle combine également ces travaux avec d'autres intérêts de recherche touchant particulièrement à l'évolution des aspirations scolaires et professionnelles des jeunes, l'évolution de leur bien-être psychologique et social, tel que leur estime de soi et leur satisfaction corporelle, de même qu'aux questions touchant à leur insertion professionnelle. Elle dirige actuellement trois projets de recherche financés par le CRSH. Ses expériences de collaborations multisectorielles et multidisciplinaires l'ont amenée à développer une expertise spécifique non seulement au regard de la communication scientifique, mais également du transfert des connaissances et de la vulgarisation.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/membres/membres-associes/#BME>

**Jacinthe Dion, Ph. D.**

Cotitulaire, chaire de recherche VISAJ

Téléphone :418 545-5011, poste 5663

Courriel : [jacinthe\\_dion@uqac.ca](mailto:jacinthe_dion@uqac.ca)

Pre Dion est psychologue et professeure-chercheure en psychologie clinique et développementale au Département des sciences de la santé à l'UQAC. Elle s'intéresse à l'adolescence et l'enfance, mais plus particulièrement aux contextes d'adversité (victimisation, violences dans les relations amoureuses, etc.) et leurs effets sur la santé des jeunes, autant physique, mentale et sexuelle. Elle mène des travaux sur l'effet de la victimisation sur la santé et le bien-être sexuel et psychologique des jeunes. Elle s'intéresse aussi aux facteurs de résilience, notamment chez les peuples autochtones. Un autre de ses projets se penche sur l'effet que peut avoir le sport chez les jeunes comme facteur de résilience. Elle travaille également sur des programmes de prévention pour aider les jeunes à se sortir de contextes d'adversités (violences sexuelles, violence dans les relations amoureuses, insatisfaction corporelle). Finalement, elle s'intéresse à la mobilisation des connaissances auprès de différents professionnels (cliniciens, psychologues, intervenants, enseignants) pour mieux les outiller face à ces problématiques. Elle utilise des approches collaboratives impliquant divers partenaires et communautés dans le processus de recherche, reconnaissant les forces uniques que chacun apporte aux projets réalisés.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/membres/membres-reguliers/#DJ>

**Marie-Christine Brault**, Ph D.  
Cotitulaire, chaire de recherche VISAJ  
Téléphone : 418 545-5011, poste 5685  
Courriel : [mcbrault@uqac.ca](mailto:mcbrault@uqac.ca)

Pre Brault est sociologue et co-titulaire de la chaire VISAJ. Elle possède deux champs d'expertise, soit l'environnement scolaire et la sociologie de la santé. Elle s'intéresse plus particulièrement aux déterminants sociaux de la santé et à l'épidémiologie sociale en vue de détailler la prévalence des maladies mentales. Elle étudie entre autres le TDAH avec une perspective sociologique, plus précisément les aspects de faux diagnostic et de surdiagnostic de cette condition. Elle s'intéresse aussi à la relation de l'enfant avec son milieu et des critères diagnostiques du TDAH. Elle possède également des aptitudes pour les méthodes quantitatives, les analyses multi-niveau (modèles transversaux d'un individu niché dans un contexte afin de déterminer l'impact et modèles longitudinaux) et les analyses mettant en relation âge-période-cohorte. Elle a obtenu deux subventions (FRQSC et CRSH) pour une étude sur le TDAH en milieu scolaire afin de mieux comprendre comment l'école identifie les comportements déviants des enfants et lui donne l'étiquette TDAH. Il s'agit d'un projet comparatif avec une cohorte européenne.

Source : <https://www.uqac.ca/santedurable/membres/membres-reguliers/#BMC>

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean*

Québec 