

# 8 RENCONTRES • 9 CONFÉRENCES

**SEM. 1** **Mardi 4 avril 2017**  
**L'ANESTHÉSIOLOGIE :  
TOUTE UNE HISTOIRE!**  
Dr Stéphane Fallu / Mme Mélanie Fraser

- Connaître sommairement le processus de formation pour devenir anesthésiologiste
- Différencier les diverses étapes du cheminement préopératoire
- Connaître les différents champs d'expertise d'un médecin spécialiste en anesthésiologie
- Discuter de l'évolution de l'anesthésiologie à travers l'histoire
- Connaître le rôle de l'anesthésiologiste et de l'inhalothérapeute en salle d'opération

**SEM. 2** **Mardi 11 avril 2017**  
**ANESTHÉSIE GÉNÉRALE**  
Dre Caroline Nadeau

- Identifier les indications, les objectifs et les étapes de l'anesthésie générale
- Survoler l'anatomie de la conscience et des voies aériennes
- Connaître les grandes classes de médicaments utilisés en salle d'opération
- Répondre aux questions les plus souvent posées à l'anesthésiologiste concernant l'anesthésie générale
- Énumérer et éclaircir les effets indésirables de l'anesthésie générale

**SEM. 3** **Mardi 18 avril 2017**  
**ANESTHÉSIE LOCORÉGIONALE :  
SE FAIRE OPÉRER SANS  
ANESTHÉSIE GÉNÉRALE**  
Dre Amélie de Varennes

- Démystifier l'anesthésie neuraxiale
- Différencier l'épidurale de la rachidienne, connaître l'anatomie et comprendre la procédure
- Comprendre l'effet des médicaments anesthésiques locaux
- Types de chirurgies appropriées à l'anesthésie neuraxiale
- Avantages et inconvénients pour le patient et l'équipe chirurgicale
- Risques associés
- Les blocs périphériques
- Connaître l'anatomie, comprendre le fonctionnement des blocs et les différences avec l'anesthésie locale

- Types de chirurgies appropriées
- Avantages et inconvénients pour le patient et l'équipe chirurgicale
- Risques associés

**SEM. 4** **Mardi 25 avril 2017**  
**LA DOULEUR APRÈS VOTRE  
CHIRURGIE : IMPLICATION DE  
VOTRE ANESTHÉSIOLOGISTE**  
Dre Édith Massé

- Douleur postopératoire, douleur aiguë
- Moyens pour contrôler la douleur, outre les opiacés
- Risques associés à la consommation d'opiacés

**SEM. 5** **Mardi 2 mai 2017**  
**L'ANESTHÉSIOLOGISTE  
ET LA DOULEUR CHRONIQUE**  
Dre Karine Fillion

- Définir le terme « douleur chronique »
- Décrire l'influence physique, psychologique et sociale de la douleur chronique chez une personne qui en souffre
- Présenter le rôle d'une clinique de douleur chronique et celui de l'anesthésiologiste au sein de cette clinique
- Décrire sommairement différentes options thérapeutiques pharmacologiques et non pharmacologiques dans le traitement de la douleur chronique

**SEM. 6** **Mardi 9 mai 2017**  
**L'ANESTHÉSIOLOGISTE  
RÉANIMATEUR : UN ALLIÉ MÉCONNU  
EN SITUATION CRITIQUE**  
Dre Audrey Laprise-Demers /  
Mme Mélanie Fraser

- Connaître le travail de l'anesthésiologiste en chirurgie majeure électorale (chirurgie cardiaque, vasculaire, thoracique, neurochirurgie)
- Comprendre l'apport de l'anesthésiologiste lors de complications chirurgicales majeures ou lors d'urgences vitales (césarienne d'extrême urgence, traumatologie, saignement majeur)

- Démystifier le travail de l'anesthésiologiste et de l'inhalothérapeute de garde en établissement hospitalier
- Connaître les spécificités de la réanimation néonatale et pédiatrique, de même que les rôles respectifs de l'inhalothérapeute et de l'anesthésiologiste

**SEM. 7** **Mardi 16 mai 2017**  
**L'ANESTHÉSIE AUX EXTRÊMES  
DE LA VIE**  
Dre Audrey Laprise-Demers

- Reconnaître les particularités physiologiques de la personne âgée en période périopératoire
- Se familiariser avec les spécificités de l'anesthésie pédiatrique
- Connaître l'impact des actions de l'anesthésiologiste sur la cognition chez la personne âgée
- Mieux qualifier l'impact de l'anesthésie générale sur le développement neurologique de l'enfant

## PATHOLOGIES EN LIEN AVEC VOTRE PRISE EN CHARGE ANESTHÉSIQUE

Dre Caroline Nadeau

- Évaluer des cas en préopératoire
- Découvrir l'hyperthermie maligne et les pseudocholinestérases atypiques
- Définir les conditions cardiaques, pulmonaires et systémiques qui influencent la prise en charge anesthésiologique

**SEM. 8** **Mardi 23 mai 2017**  
**L'ANESTHÉSIOLOGIE  
ET LA FUTURE MAMAN**  
Dr Stéphane Fallu / Mme Mélanie Fraser

- Connaître les principes de base de la douleur obstétricale
- Discuter sommairement des différentes alternatives pour le contrôle de la douleur dans le travail obstétrical
- Description de l'usage de la péridurale, ses risques, contre-indications et avantages
- Discuter du rôle de l'anesthésiologiste lors de la survenue d'une césarienne
- Explorer le rôle de l'inhalothérapeute en salle de césarienne

**LE PROGRAMME**  
Pour conclure sa 9<sup>e</sup> année d'existence, le Programme de formation populaire en santé propose encore cette fois-ci un programme original de conférences qui devrait intéresser plusieurs personnes puisqu'il traitera de l'anesthésiologie.

Ce 18<sup>e</sup> programme de formation populaire en santé, « L'anesthésiologie au-delà du sommeil », comprendra huit (8) rencontres de deux heures chacune, où neuf (9) thèmes différents seront abordés, présentés et expliqués par six (6) anesthésiologistes et une (1) inhalothérapeute œuvrant toutes et tous au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le Programme de formation populaire en santé poursuit toujours avec succès le même objectif de rejoindre l'ensemble de la population régionale. L'atteinte de cet objectif est due en grande partie à la fructueuse collaboration des partenaires du Programme de formation médicale à Saguenay, soit la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke (FMSSUS), le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean et l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), auxquels s'ajoutent, par leur savoir et leur savoir-faire, l'aide précieuse du Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS) et du Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC.

- OBJECTIFS**
- Mieux comprendre les maladies courantes et leurs traitements
  - Mieux comprendre le fonctionnement de son corps
  - Être mieux informé et prendre des décisions judicieuses quant à ses propres soins de santé et ceux de ses proches
  - Connaître les avancées de la recherche médicale et ses retombées
  - Connaître les enjeux actuels en matière de soins de santé et d'éthique médicale, particulièrement dans le contexte de l'anesthésiologie

- POPULATION VISÉE**
- La population du Saguenay–Lac-Saint-Jean de tous âges, de tous milieux, de toutes professions
  - Toute personne qui se soucie de sa santé et de celle de ses proches
  - Toute personne qui veut mieux comprendre les multiples aspects du thème proposé

PROGRAMME DE  
FORMATION POPULAIRE  
EN SANTÉ

20  
PRINTEMPS 17



## L'ANESTHÉSIOLOGIE AU-DELÀ DU SOMMEIL

LES MARDIS, DE 19 H À 21 H  
DU 4 AVRIL AU 23 MAI 2017

8 rencontres • 9 conférences • 7 conférenciers

Programme de formation médicale à Saguenay

UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean  
Québec

UQAC  
Université du Québec  
à Chicoutimi

# 7 CONFÉRENCIERS



**AMÉLIE DE VARENNES**  
**Anesthésiologiste**

Suite à l’obtention d’un baccalauréat en physiothérapie de l’Université McGill, Amélie de Varennes poursuit des études médicales à l’Université de Montréal (2003-2008), suivies d’études de spécialiste en anesthésiologie à l’Université Laval (2008-2013). Elle débute sa pratique comme anesthésiologiste à l’Hôpital de Chicoutimi en 2013. En 2014-2015, elle entreprend une formation complémentaire d’un an à Grenoble, France, où elle obtient un diplôme en anesthésie locorégionale de l’Université Claude-Bernard de Lyon.



**STÉPHANE FALLU**  
**Anesthésiologiste**

Originaire de Carleton en Gaspésie, Stéphane Fallu obtient de l’Université Laval en 1989, un baccalauréat en sciences de la santé, sciences infirmières. Après une année de pratique comme infirmier au CHUQ (Centre mère-enfant, CHUL) en 1989-1990, il entreprend un programme de doctorat en médecine à l’Université Laval qu’il complète en 1993. Toujours à l’Université Laval, il obtient en 1998 un diplôme de spécialiste en anesthésiologie-réanimation. Anesthésiologiste à l’Hôpital de Chicoutimi depuis 1999, il est aussi chargé d’enseignement pour l’Université Laval et professeur d’enseignement clinique pour l’Université de Sherbrooke.



**KARINE FILLION**  
**Anesthésiologiste**

De 2003 à 2008, Karine Fillion fait sa formation en médecine à l’Université Laval où elle y entreprend par la suite, jusqu’en 2013, sa résidence en anesthésiologie. Elle complète une formation surspécialisée en traitement de la douleur chronique à Lausanne en Suisse en 2014. Elle obtient le diplôme de Fellow of Interventional Pain Practice à Miami en 2014. Elle travaille à temps plein comme anesthésiologiste à l’Hôpital de Chicoutimi depuis 2013. Elle pratique également, à raison de quelques jours par mois, à la Clinique de la douleur à l’Hôpital de Jonquière. Elle participe activement à la formation des résidents et externes en anesthésiologie et donne également des conférences de formation continue en traitement de la douleur chronique à d’autres professionnels de la santé.



**MÉLANIE FRASER**  
**Inhalothérapeute**

Mélanie Fraser obtient un premier diplôme en inhalothérapie et anesthésie du Cégep de Chicoutimi en 1999. Depuis 2001, elle pratique en tant qu’inhalothérapeute à l’Hôpital de Chicoutimi. En 2007, elle obtient un certificat en anesthésie soins critiques de l’Université de l’Abitibi Témiscamingue. À la fois chargée de l’enseignement clinique aux nouveaux arrivés et responsable de la simulation clinique haute-fidélité au département d’inhalothérapie du bloc opératoire de l’Hôpital de Chicoutimi, elle poursuit parallèlement un certificat en gestion des ressources humaines à l’Université du Québec à Chicoutimi.



**AUDREY LAPRISE-DEMERS**  
**Anesthésiologiste**

Audrey Laprise-Demers obtient en 2007 son diplôme de médecine de l’Université de Montréal où elle y fait, jusqu’en 2012, sa résidence en anesthésiologie et réanimation. Elle entreprend en 2013 une surspécialisation en échographie cardiaque transoesophagienne périopératoire à l’Institut de cardiologie de Montréal. Anesthésiologiste à l’Hôpital de Chicoutimi depuis 2012, elle y est aussi chargée d’enseignement clinique au Département d’anesthésiologie et de soins intensifs pour l’Université Laval, de même que professeure d’enseignement clinique pour l’Université de Sherbrooke. Formatrice en échographie cardiaque transoesophagienne sur simulateur (CAE Healthcare) depuis 2014, elle est aussi responsable de l’enseignement clinique et de la simulation clinique haute-fidélité au Département d’anesthésiologie de l’Hôpital de Chicoutimi.



**ÉDITH MASSÉ**  
**Anesthésiologiste**

Originaire de Chicoutimi, Édith Massé poursuit ses études médicales à l’Université Laval de 1998 à 1993, puis elle entreprend des études de spécialiste en anesthésiologie à l’Université de Montréal de 1993 à 1998. Anesthésiologiste à l’Hôpital de Chicoutimi depuis 1999, elle est aussi monitrice clinique d’un atelier pour les étudiants en médecine. En mai 2016, elle ajoute à ses diplômes une maîtrise en amélioration de la qualité des soins (programme QUÉOPS- i) de l’Université de Montréal.



**CAROLINE NADEAU**  
**Anesthésiologiste**

Originaire de Chicoutimi, Caroline Nadeau complète un baccalauréat profil international en pharmacie en 2002 à l’Université Laval. Par la suite, elle débute ses études de médecine à l’Université de Montréal tout en travaillant comme pharmacienne. Puis, elle poursuit sa résidence en anesthésiologie à l’Université de Sherbrooke. Après avoir travaillé un an comme anesthésiologiste au CHU de Sherbrooke, elle entreprend une surspécialité en douleur à l’Université de Rennes en France. Depuis 2014, elle travaille comme anesthésiologiste principalement à l’Hôpital de Jonquière et elle est algologue à la Clinique interdisciplinaire de gestion de la douleur chronique du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Elle occupe également un poste de professeure adjointe à l’Université de Sherbrooke et est impliquée dans le Programme de formation médicale à Saguenay.



**REMERCIEMENTS**

Un merci tout spécial au Dre Audrey Laprise-Demers, anesthésiologiste, responsable de ce programme de conférences sur le thème de l’anesthésiologie. Aussi, nous remercions sincèrement tous ses collègues collaborant à ce programme, soit : Amélie de Varennes, Stéphane Fallu, Karine Fillion, Mélanie Fraser, Édith Massé et Caroline Nadeau.

- Programme de formation populaire en santé / Printemps 2017**
- Dre Audrey Laprise-Demers, anesthésiologiste, responsable de ce programme de conférences
  - Dre Éva Marjorie Couture, médecin, directrice scientifique du Programme de formation populaire en santé
  - M. Paul Gagnon, gestionnaire-coordonnateur du Programme de formation populaire en santé

**COÛTS**

En raison de l’augmentation continue depuis quelques années des dépenses reliées à l’organisation d’un tel programme de conférences, qu’il s’agisse des frais de stationnement, du cahier des participants et des documents papier s’y rattachant, du soutien technique, de l’impression des dépliants, affiches et autres dépenses de cet ordre, nous sommes malheureusement dans l’obligation, afin de permettre la continuité de ce programme, de proposer des coûts d’inscription variant selon l’une ou l’autre des quatre options possibles suivantes :

- **Programme de conférences et documents PDF**  
100 \$ / Adulte      70 \$ / Étudiant temps complet
- **Programme de conférences, documents PDF et vignette de stationnement**  
125 \$ / Adulte      85 \$ / Étudiant temps complet
- **Programme de conférences et cahier du participant (documents papier)**  
125 \$ / Adulte      85 \$ / Étudiant temps complet
- **Programme de conférences, cahier du participant (documents papier) et vignette de stationnement**  
150 \$ / Adulte      100 \$ / Étudiant temps complet

**INSCRIPTION EN LIGNE : [cesam.uqac.ca](http://cesam.uqac.ca)**

- Date limite d’inscription : 28 mars 2017, 17 h
- Nombre limité d’inscriptions à 175 participants
- Politique du premier inscrit, premier servi
- Bien prendre connaissance, dans le formulaire d’inscription en ligne, de la « Politique d’annulation, de substitution et de remboursement » ainsi que des modes de paiement possibles

**INFORMATION**  
**418 545-5011, poste 1212 • 1 877 815-1212 (sans frais)**



Tous les conférenciers et conférencières du présent Programme de formation populaire en santé œuvrent au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les responsables et partenaires du Programme de formation populaire en santé leur sont d’autant reconnaissants que leur implication est entièrement bénévole.

*\* L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.*