

Préparation du séjour



SOMMAIRE



- Entrée au Canada
- Transport
- Logement
- Assurances
- Préparation
- Accueil et intégration
- Avant de se quitter...

ENTRÉE AU CANADA

DOCUMENTS NÉCESSAIRES



- ❑ Passeport valide jusqu'à six mois après le retour
- ❑ Lettre d'admission de l'UQAC (incluant tous les documents reçus en lien avec votre admission)
- ❑ Un Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)
- ❑ Selon votre pays d'origine, possiblement une autorisation de voyage électronique (AVE) ou un visa de résident temporaire (VRT)
- ❑ Un permis d'études (lettre d'introduction), incluant tous les documents que vous avez soumis au soutien de votre demande (notamment la preuve de capacité financière)

BON À SAVOIR



- ❑ Le fait de détenir un permis d'études n'autorise pas votre entrée au Canada. Pour que l'on vous autorise l'entrée, n'oubliez que vous aurez besoin d'un visa de résident temporaire (VRT) ou d'une autorisation de voyage électronique (AVE). (L'AVE ou le VRT sont délivrés automatiquement avec le permis d'études.)
- ❑ À noter qu'il n'y a aucune garantie en matière d'immigration, votre entrée au pays demeure à la discrétion de l'agent frontalier. Référez-vous aux directives d'IRCC.
- ❑ Ayez en main tous les documents utilisés dans le cadre de vos démarches (lettre d'admission, lettre d'octroi de bourse). L'agent d'immigration qui vous accueillera pourrait demander à les consulter.

SERVICE ACCUEIL PLUS



- ☐ Le service Accueil Plus sera cette année encore offert à l'aéroport international Montréal-Trudeau.
- ☐ Vous y trouverez accueil et orientation concernant le transport, l'hébergement et les activités.
- ☐ Vous bénéficierez du parcours simplifié au bureau de l'Agence des services frontaliers du Canada.
- ☐ Pour s'inscrire gratuitement et bénéficier de ce service, rendez-vous sur [ce lien](#).
- ☐ L'inscription donne également accès à un webinaire de préparation au séjour d'études.

TRANSPORT

CANADA

SAGUENAY

UQAC
Université
du Québec
à Chicoutimi

QUÉBEC

MONTREAL

QUÉBEC

UQAC

VOYAGES INTÉRIEURS



- ☐ Location de voiture
- ☐ Co-voiturage ([Amigo Express](#))
- ☐ Autocar ([Orléans Express](#))
- ☐ Train ([Viarail](#))
- ☐ Avion jusqu'à Bagotville (YBG)

LOGEMENT

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES CAMPUS



Consultez notre [visite virtuelle](#) des appartements proposés à la location dans nos résidences situées sur le campus de Chicoutimi.

Prix : 420 CAD à 745 CAD par mois

Ne sont pas inclus dans la location :

- Oreiller, draps, édredon
- Serviettes et tapis de bain
- Savon, papier de toilette et mouchoirs
- Bouilloire et/ou cafetière, micro-ondes, grille-pain
- Vaisselle, ustensiles et nécessaire pour cuisiner
- Poste de télévision
- Denrées alimentaires
- Service d'entretien et de buanderie

Informations et réservation :

<https://siuq.uquebec.ca/chicoutimi>

RÉSIDENCE ÉTUDIANTE DU PARC



Située à moins de 2,5 km de l'UQAC, la résidence étudiante du parc offre une solution pour les étudiants qui désirent une chambre individuelle.

Prix : 535 CAD à 565 CAD par mois

Ne sont pas inclus dans la location :

- Oreiller, draps, édredon
- Serviettes et tapis de bain
- Savon, papier de toilette et mouchoirs
- Bouilloire et/ou cafetière, micro-ondes, grille-pain
- Vaisselle, ustensiles et nécessaire pour cuisiner
- Poste de télévision
- Denrées alimentaires
- Service d'entretien et de buanderie

Informations et réservation :

<https://siuq.quebec.ca/chicoutimi/chambres/rp>

LOFTS EN CENTRE-VILLE



Localisés à moins de 1,5 km de l'UQAC, nos lofts modernes sont idéaux pour les étudiants seuls qui veulent profiter d'un séjour sans tracas au cœur du centre-ville de Chicoutimi.

Prix : 785 CAD à 900 CAD par mois

Ne sont pas inclus dans la location :

- Oreiller, draps, édredon
- Serviettes et tapis de bain
- Savon, papier de toilette et mouchoirs
- Bouilloire et/ou cafetière, micro-ondes, grille-pain
- Vaisselle, ustensiles et nécessaire pour cuisiner
- Poste de télévision
- Denrées alimentaires
- Service d'entretien et de buanderie

Informations et réservation :

<https://siuq.uquebec.ca/chicoutimi/chambres/loft>

UQAC

HÉBERGEMENT HORS CAMPUS



Hébergement temporaire :

[Auberge Le Parasol](#), Chicoutimi

[Auberge Centre-Ville](#), Chicoutimi

Solutions de logement hors campus

Toutes les pistes de recherche de logement hors campus sont répertoriées sur la page du [Service info-logement](#) sur le site web de l'UQAC.

Besoin d'aide ?

Rejoignez [l'un de nos ateliers](#) à la recherche de logement ! Vous y retrouverez des conseils et astuces pour orienter votre recherche.

ASSURANCES

QUELLE ASSURANCE S'APPLIQUE



- ❑ Le Québec a conclu des ententes de sécurité sociale avec certains pays. Vous pourriez bénéficier du régime de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) si vous êtes originaire d'un pays signataire. Visionnez la procédure.
- ❑ Si cette entente vous concerne, assurez-vous d'apporter avec vous votre formulaire d'attestation récupéré auprès de votre CPAM et de prévoir les copies certifiées de vos documents officiels à joindre à votre demande, que vous pouvez effectuer dès à présent ici.
- ❑ Si votre pays ne fait pas partie de la liste ci-dessus, vous serez obligatoirement et automatiquement soumis à l'Assurance santé et hospitalisation pour étudiants étrangers (356 CAD par trimestre, compris dans votre facture étudiante).

QU'EST-CE QUE ÇA COUVRE



- ❑ La RAMQ couvre la majorité des soins dont vous pourriez avoir besoin sur place, à l'exception des soins dentaires, ophtalmologiques et les consultations en psychologie. Pour plus de renseignements, [cliquez ici](#).
- ❑ L'Assurance santé et hospitalisation pour étudiants étrangers de Desjardins (ASHEE) couvre elle aussi la majorité des soins dont vous auriez besoin sur place, mais est plafonnée en cas de maladie ou condition préexistante à hauteur de 25 000 CAD.
- ❑ Veuillez vous référer très attentivement aux différents documents précisant votre couverture médicale, et nous vous recommandons fortement d'évaluer toutes les situations qui pourraient restreindre votre couverture médicale.

ACTIVATION DE L'ASSURANCE



- ❑ Dès votre arrivée sur le territoire, n'oubliez pas de faire parvenir vos documents d'immigration, les résultats de votre test de français ainsi que votre billet d'avion à documents@uqac.ca
- ❑ Cette démarche vous permettra de régulariser votre statut d'étudiant à l'UQAC et d'activer votre assurance Desjardins sur votre compte.
- ❑ Vous serez par la suite conviés à une rencontre d'information **obligatoire** sur les assurances. En plus de vous présenter de nouveau ce qui inclus ou non avec votre couverture médicale, vous recevrez les instructions concernant la marche à suivre pour régulariser votre situation si votre pays d'origine est signataire de l'entente avec la RAMQ.

PRÉPARATION

MATÉRIEL À PRÉVOIR



Pour que vos premiers jours au Canada se passent sans encombre, voici une liste de choses à prévoir:

- ☐ Téléphone qui fonctionne au Canada
- ☐ Ordinateur portable*
- ☐ Adaptateur
- ☐ Carte de crédit valide au Canada

****Attention :** l'usage du cellulaire ne peut en aucun cas remplacer l'utilisation d'un ordinateur. Si vous n'en possédez pas, il sera possible d'effectuer des prêts journaliers à la bibliothèque.*

COMPÉTENCES LINGUISTIQUES



Rappel : n'oubliez pas de passer votre test de français préalable (type TFI) si vous êtes concernés par cette condition d'admission (candidats dont la langue maternelle est autre que le français). Vous ne pourrez pas vous inscrire sans avoir apporté la preuve de la réussite de ce test à votre arrivée.

Liste de tests acceptés par l'institution

- Test de français international (TFI)
- Test de connaissance du français (TCF)
- Test d'évaluation du français (TEF)
- DELF/DALF
- Test Bright

international.uqac.ca/etudier-a-luqac-tests-de-francais

INSCRIPTION À L'UQAC



1. Faites-nous parvenir vos documents d'immigration (CAQ et permis d'études) ainsi que le résultat de votre test de français, si applicable, à l'adresse courriel suivante : documents@uqac.ca.
2. Vous serez redirigé ensuite vers le module de votre programme d'études afin de compléter votre inscription auprès d'eux.

Vous pensez ne pas pouvoir arriver à temps pour le début de vos cours ?

Vous devez impérativement en informer votre direction de programme pour savoir s'ils vous autoriseraient une arrivée tardive. Vous devez par ailleurs préciser votre date d'arrivée approximative afin qu'ils puissent évaluer la situation de façon éclairée.

CULTURE PÉDAGOGIQUE

A photograph of two young women walking outdoors. The woman on the left is wearing a black t-shirt, white shorts, and a blue backpack, looking down at her phone. The woman on the right is wearing a blue denim jacket over a white shirt, light-colored plaid pants, and a blue headband, looking towards the first woman. They are walking on a path with greenery and a building with large windows in the background.

LA PÉDAGOGIE NORD-AMÉRICAINE

L'approche pédagogique dispensée à l'UQAC est typiquement nord-américaine, et fait la part belle au pragmatisme, à la coopération et à l'autonomie.

Pragmatisme et interactivité dans les cours, qui sont davantage pratiques que théoriques et dans lequel l'étudiant est libre (et se doit) d'intervenir.

Coopération tout au long du trimestre dans les travaux de session demandés dans chaque cours, qui doivent être réalisés en petit groupe.

Autonomie et planification pour travailler avec régularité sans perdre le fil du trimestre.



RYTHME DE TRAVAIL

Au premier cycle, les étudiants ont **5** cours par semaine de 3h chacun. Ces mêmes cours se répètent sur tout le trimestre au même moment.

Au deuxième cycle, les étudiants ont **4** cours par semaine de 3h chacun. Ces mêmes cours se répètent sur tout le trimestre au même moment.

Ce qui donne un volume horaire de cours de :

15 h au premier cycle

12 h au deuxième cycle

Pour autant, les professeurs attendent autant d'heures pour vos lectures et autant pour vos travaux personnels dont les travaux de session.



LE PLAN DE COURS

Remis à chaque premier cours du trimestre, cet outil indispensable à la réussite vous permet de planifier à l'avance tout votre trimestre entre chacun de vos cours pour ne rien laisser au hasard.

Vous trouverez dans chaque plan de cours les formules pédagogiques utilisées en cours, le calendrier des apprentissages, les dates d'examen, des remises de travaux, des ateliers, ainsi que la pondération des différentes composantes de l'évaluation.

Ainsi, dès le début du trimestre, vous pouvez organiser votre temps de travail (cours, sessions de travail en groupe, travail personnel et emploi étudiant si vous en avez un) de manière optimale.

+ d'informations sur
[sae.uqac.ca/soutien-
a-lapprentissage/](https://sae.uqac.ca/soutien-a-lapprentissage/)

UQAC



COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Avant l'arrivée à l'UQAC, vous devez maîtriser la suite Microsoft Office : tous vos projets devront être réalisés avec les applications Word, Excel ou PowerPoint.

Aussi, toutes les communications en provenance de l'UQAC, y compris avec vos professeurs, passeront par des canaux tels que Microsoft Teams, Microsoft Outlook, Moodle ou encore Zoom. Vous devez être à l'aise avec toutes ces applications.

L'usage d'un téléphone portable ne peut remplacer un ordinateur. Si vous n'en possédez pas, vous devez vous en procurer un avant le début de vos cours, idéalement au Canada. N'hésitez pas à consulter notre section technologique et nous contacter en cas de besoin.

+ d'informations sur
uqac.ca/reussite
(section technologique)

UQAC

FONCTIONNEMENT DES ÉTUDES



CHOIX DES COURS

Outre le rythme de travail, l'une des différences majeures de la pédagogie nord-américaine réside dans le choix de vos cours, pour composer un corpus de formation adapté à vos ambitions.

Ce choix s'effectue à votre arrivée à l'UQAC, et vient finaliser votre inscription. Quel que soit votre programme d'études, la liste des cours associés est disponible sur notre site internet. Il est de votre responsabilité de faire un choix éclairé en fonction des compétences que vous souhaitez développer et du cheminement proposé.

Vous pouvez modifier ou arrêter certains cours si vous constatez que cela ne correspond pas à vos attentes, dans un délai prévu au calendrier. Vous devez toutefois respecter un nombre minimal de cours pour rester étudiant à temps plein afin de rester en conformité avec votre statut d'étudiant étranger.



MOYENNE CUMULATIVE ET NOTION D'ÉCHEC

La moyenne cumulative équivaut à la moyenne des notes des activités pédagogiques poursuivies depuis l'inscription dans le programme d'études.

Dans le calcul de cette moyenne, la valeur de chaque note est multipliée par les crédits de l'activité pédagogique, et le résultat est divisé par la somme des crédits des activités pédagogiques.

Ce n'est pas la moyenne cumulative qui vous permet de passer à l'année supérieure. Pour passer à l'année supérieure, il n'existe pas de principe de compensation.

Si vous échouez à un cours, vous devrez repasser ce cours, et vous en acquitter de nouveau financièrement, pour poursuivre votre cheminement.



CALENDRIERS UNIVERSITAIRES

L'année universitaire régulière au Québec est divisée en deux grands trimestres : le trimestre d'automne débute à la fin du mois d'août et se termine peu avant Noël, le trimestre d'hiver débute en janvier et se termine en avril avec la collation des grades (remise des diplômes).

Chaque trimestre possède son propre calendrier marqué par des dates importantes : la date limite d'inscription, de modification ou d'abandon de cours, de paiement...

Vous devez connaître et respecter absolument ces dates, faute de quoi votre cheminement académique pourrait s'en trouver contrarié, voire interrompu.

uqac.ca/registraire/calendriers-universitaires/

UQAC



CHANGEMENT DE PROGRAMME

À titre de rappel, vous ne pouvez pas changer de programme d'études une fois arrivé à l'UQAC.

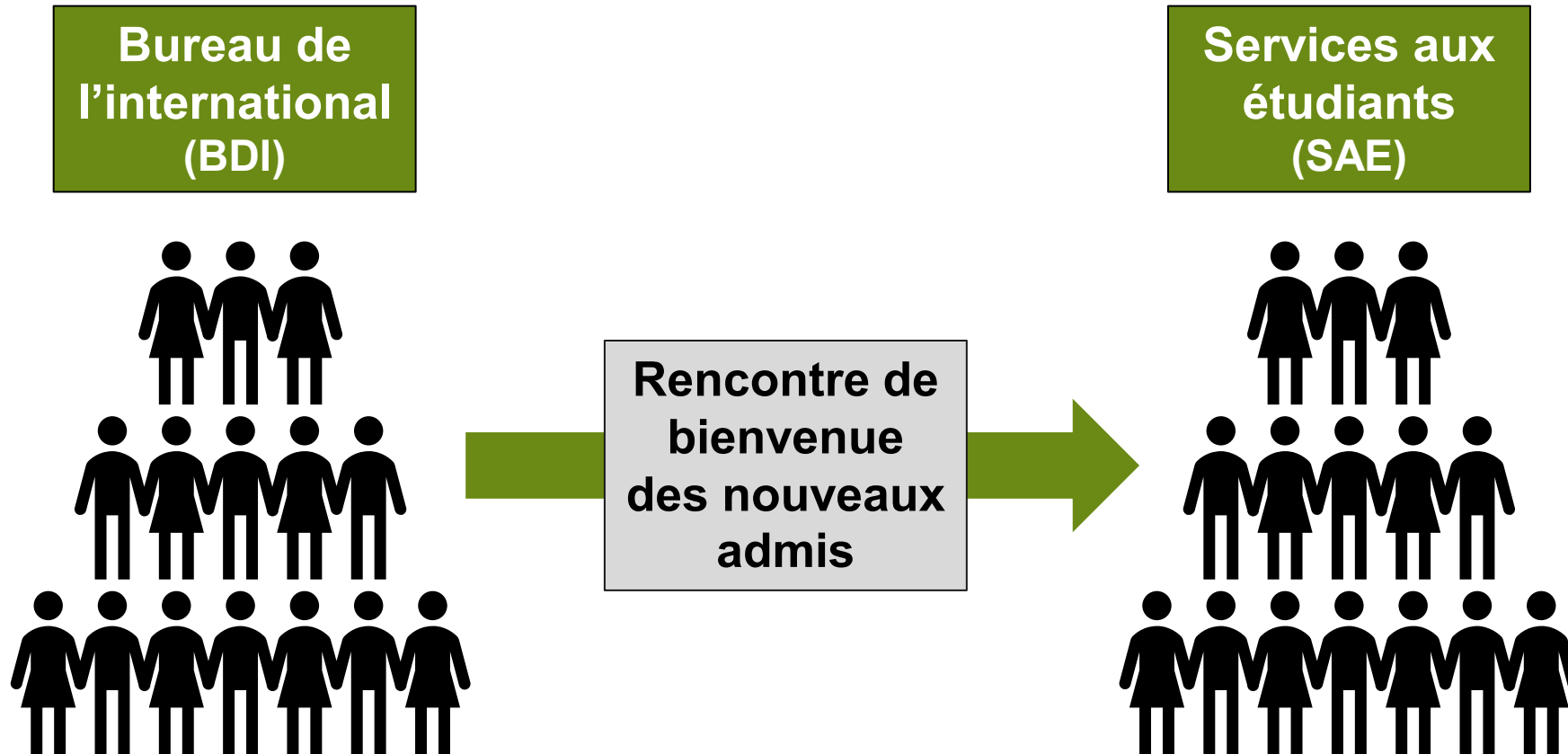
Il est donc de votre responsabilité d'étudiant de vous assurer que le programme d'études que vous avez choisi correspond bien à vos ambitions, mais aussi et surtout à votre niveau académique actuel.

Advenant que ce ne soit pas le cas, soyez proactif avant votre arrivée : demandez une nouvelle admission dans un programme vous correspondant mieux, pour le prochain trimestre auquel ce programme serait ouvert.

Retarder quelque peu votre projet pourrait ainsi, en réalité, s'avérer plus payant pour votre avenir !

ACCUEIL ET INTÉGRATION

INTERLOCUTEURS



STATION SERVICES



STATION SERVICES AUX ÉTUDIANTS

VIE ÉTUDIANTE
•
SANTÉ ET ASSURANCES
•
ATELIERS DE GROUPE
•
SERVICES PSYCHOSOCIAUX
DE PROXIMITÉ
•
MENTORAT ET ESPACES
DE SOCIALISATION

sae.uqac.ca



Au Centre social, cœur battant de l'UQAC au Pavillon principal

Véritable carrefour pour répondre à toutes vos questions en lien avec votre arrivée, sous forme de kiosques par thématique, avec des agents spécialisés, sans rendez-vous.

Retrouvez-y aussi vos essentiels de la rentrée comme votre agenda, votre carte étudiante ou encore votre carte de transport.

C'est aussi le lieu où se tiennent les ateliers de groupe d'accueil et d'intégration à l'UQAC. Vous serez informé de la programmation quelques semaines avant la rentrée.

ACTIVITÉS D'ACCUEIL



- ☐ Kiosque d'accueil sur le campus
- ☐ Visites guidées du campus et de la ville
- ☐ Show de la rentrée et premier P.U.
- ☐ Activités culturelles et typiques
- ☐ Activités à la découverte de la région* :
Randonnée à la découverte des Monts-Valin
Croisière aux baleines à Tadoussac...
- ☐ Nombreux ateliers* :
Mes études au Canada
Ma santé et couverture maladie
Ouvrir mon compte bancaire...

***Surveillez ces hyperliens :**
[Ateliers du SAEI](#)
[Activités de la Vie étudiante](#)

**AVANT DE
SE QUITTER**



CONCOURS DE BOURSE

En participant à nos webinaires et en restant attentif à ce que nous postons sur notre groupe Facebook des admis à l'UQAC (groupe privé « *En route vers l'UQAC* »), vous récolterez deux mots mystère qu'il faudra bien retenir pour courir la chance de gagner une bourse d'études de 5 000 \$.

Ces deux mots vous seront demandés en réponse à une question de notre sondage destiné à en savoir plus sur l'avancement de vos démarches. Ce sondage vous sera envoyé au mois de juin.

Nous vous redévoilons aujourd'hui le premier mot-mystère... il s'agit du mot [REDACTED] ! L'autre mot mystère sera dévoilé sur le groupe Facebook dans le courant du mois de mai... restez à l'affût !

**En route vers
l'automne
2025**

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Jeudi 10 avril | 13h30 (HNE)

Foire aux questions sans rendez-vous

Branchement via notre page web « En route vers l'automne 2025 »

Lien de branchement envoyé par courriel et sur le groupe Facebook

Jeudi 1^{er} mai | 13h30 (HNE)

Webinaire « Demander mon permis d'études »

Inscription sur notre page web « En route vers l'automne 2025 »

Lien d'inscription envoyé par courriel et sur le groupe Facebook

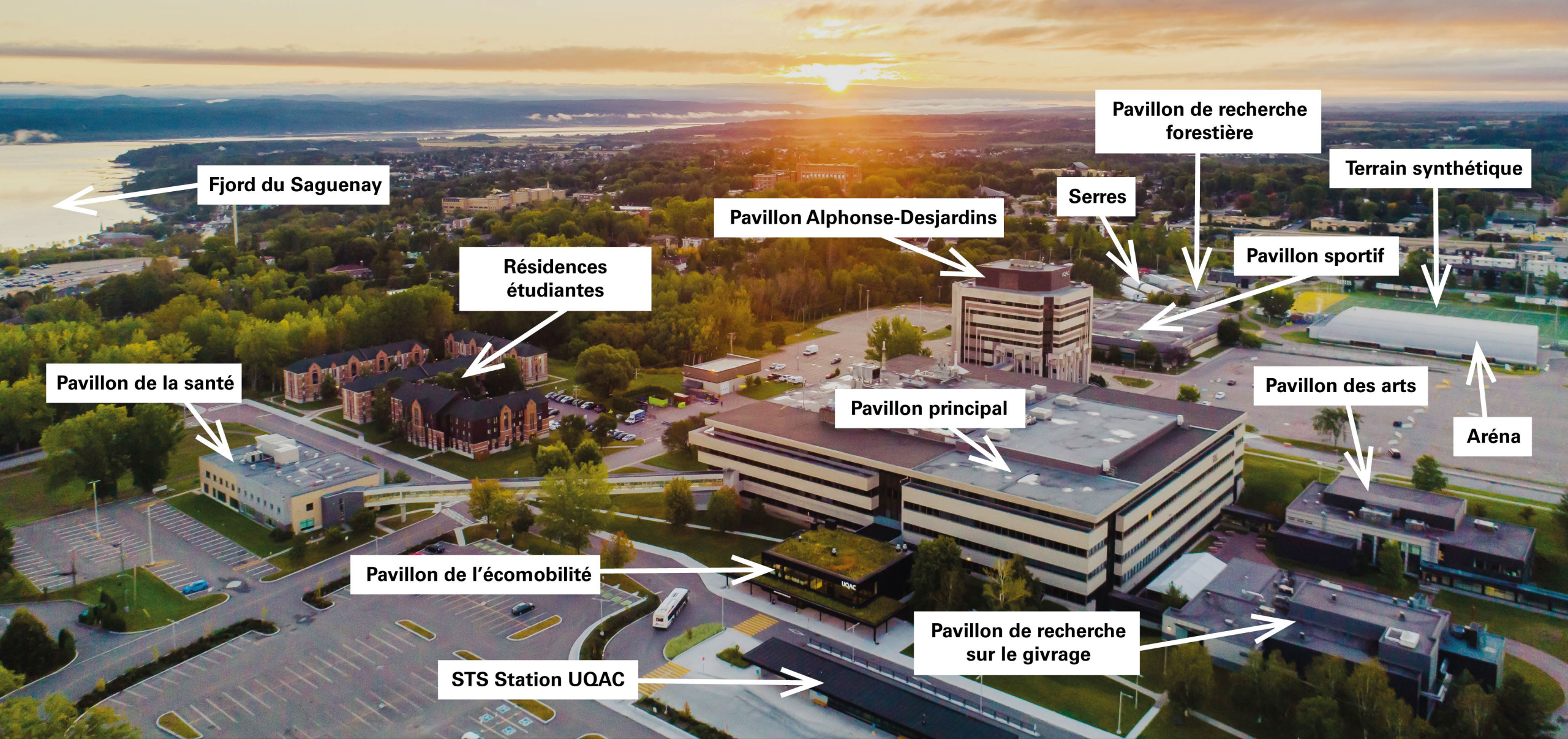
Jeudi 15 mai | 13h30 (HNE)

Foire aux questions sans rendez-vous

Branchement via notre page web « En route vers l'automne 2025 »

Lien de branchement envoyé par courriel et sur le groupe Facebook

UQAC



Vue aérienne du campus

Suivez

I' #UQAC

