



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

PRÉVENTION

Il n'y a pas de cloison étanche entre la vie familiale, la réalité personnelle et l'environnement professionnel. Nul n'est à l'abri de vivre des moments difficiles dans chacune de ces sphères qui auront tôt ou tard des incidences et des influences sur sa qualité de vie en général. Un programme d'aide est un investissement humain, un soutien concret aux membres de notre communauté universitaire.

NOTRE DÉMARCHE

ACCUEIL

Un membre de l'équipe de la Clinique GRAP vous rencontrera personnellement pour faciliter votre prise en charge et élaborer les bases de l'intervention.

ÉVALUATION ET ANALYSE

Un intervenant de la Clinique GRAP vous aidera à mieux saisir l'ensemble de la problématique.

ORIENTATION

Un professionnel de la Clinique GRAP élaborera une stratégie d'intervention personnalisée à votre situation et vous référera à des spécialistes si nécessaire.

SUPPORT À COURT TERME

Afin d'assurer et de consolider votre démarche de résolution de votre ou de vos problème(s), la Clinique GRAP vous offrira une période de suivi adapté à vos besoins.

PARCE QUE PORTER SEUL LE
POIDS D'UN PROBLÈME PEUT LE
RENDRE TRÈS LOURD...

SORTEZ DE VOTRE SOLITUDE!

UNE INTERVENTION ADAPTÉE AU MILIEU DE TRAVAIL

Le PAE est un lieu privilégié de rencontre avec des professionnels sensibles aux différentes situations difficiles. Une relation d'aide profonde et efficace s'amorce et devient ainsi essentielle à la réhabilitation.

OFFRE DE PARTAGE

Tous, mettons nos énergies afin de vous aider à retrouver un équilibre et à reprendre votre cours de vie normal. Le PAE est un outil complémentaire à l'aide reçue de l'employeur, des compagnons de travail et des autres professionnels de la santé.



Programme d'aide aux employés (PAE)

UN SERVICE PROFESSIONNEL ET CONFIDENTIEL

Pour les employés de

UQAC

Université du Québec
à Chicoutimi



GRAP
Clinique de psychologie

418 545-2032 | 1 800 363-2030
138 Price Ouest, suite 105, Chicoutimi



GRAP
Clinique de psychologie

UQAC

Université du Québec
à Chicoutimi

**NOUS AVONS À COEUR
VOTRE BIEN-ÊTRE**

CONFIDENTIALITÉ

Les professionnels de la Clinique GRAP sont régis par leur code de déontologie. Soyez assuré qu'aucune information relative à vos consultations dans le cadre d'un PAE ne peut être divulguée sans votre consentement écrit.

**UNE AIDE PRÉCIEUSE,
SPÉCIALISÉE ET ADAPTÉE
À VOTRE SITUATION.**

SOYEZ **ACCOMPAGNÉ**
ET PROFITEZ D'UN **SOUTIEN**
PLUS QU'APPRÉCIABLE.

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

UN SERVICE SOUPLE ET EFFICACE

Un accès rapide et confidentiel à une gamme de spécialistes qualifiés pour vous aider à surmonter des difficultés personnelles, professionnelles ou relationnelles.

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOTRE ÉQUILIBRE.

Le programme d'aide aux employés de l'UQAC

Frais de consultation admissibles :

Interventions réalisées par un conseiller de la Clinique GRAP, pour un maximum annuellement de cinq (5) consultations gratuites par année pour tout employé régulier ou chargé de cours en simple emploi. L'employé qui le désire peut transférer en totalité ou en partie les cinq (5) consultations gratuites à son conjoint(e) ou à un enfant demeurant à la même adresse.

LE PROGRAMME D'AIDE S'ADRESSE À TOUS LES
EMPLOYÉS EMPLOYÉS DE L'UQAC





PARCE QU'IL Y A TOUJOURS UNE SOLUTION...

PROBLÈMES FAMILIAUX 
Divorce • Rupture • Violence • Médiation

PROBLÈMES JURIDIQUES 

PROBLÈMES FINANCIERS 
Budget • Saisie • Faillite

PROBLÈMES
DE DÉPENDANCE 
Médicaments • Alcool • Drogues • Jeu
Cyberdépendance

PROBLÈMES
PROFESSIONNELS 
Relations de travail difficiles
Agressivité • Difficultés d'adaptation
Perte de motivation
Harcèlement • Intimidation

PROBLÈMES ÉMOTIFS 
Stress • Épuisement professionnel
Suicide • Dépression • Anxiété

SITUATIONS DE CRISE 

SITUATIONS
D'URGENCE 