



Sécurité de l'information

Capsule de sensibilisation

Sujet : Un mot de passe robuste

Mise en contexte

L'utilisation d'un mot de passe faible pourrait être la porte d'entrée pour des programmes malveillants ou des accès non désirés. Un mot de passe faible est facile à mémoriser, à deviner, ou rapidement découvert par des programmes automatiques.

Un mot de passe faible c'est quoi ?

Un mot de passe déjà utilisé ou une variante de celui-ci, un nom propre, un mot du dictionnaire, une chaîne de caractères communs comme « 123456 », « avril2017 », un dérivé de votre code utilisateur, un détail personnel ou une variante de celui-ci (votre propre nom ou celui de votre conjoint(e) ou de votre animal domestique, votre numéro de plaque d'immatriculation, votre numéro d'assurance sociale, des dates d'anniversaire, etc.)

Pour choisir un mot de passe robuste:

1. Choisissez un mot de passe qui n'est pas relatif à vous-même (enfant, date, anniversaire) et préférez un minimum de 10 caractères avec minuscules, majuscules, chiffres et caractères spéciaux (utilisez même une phrase).
2. L'utilisation d'une phrase peut être une suite de plusieurs mots ayant une signification pour vous, mais aucun rapport entre eux.
3. La difficulté pour forcer un mot de passe est amplifiée selon le nombre de caractères. Vous pouvez tester votre mot de passe sur le site suivant : [Tester mon mot de passe](#) (l'interface est en anglais, cependant le site est sécuritaire et facile d'utilisation).
4. Utilisez des mots de passe différents (et non un seul) pour accéder à vos différents comptes et renforcer la sécurité.
5. Changez les mots de passe par défaut des systèmes et applications dès la première utilisation.
6. Changez vos mots de passe régulièrement. Il est recommandé de modifier périodiquement ses mots de passe, comme par exemple aux 90 ou 120 jours, toujours dans le but d'atténuer les risques d'intrusions.

L'utilisation d'un mot de passe robuste est une des bonnes pratiques pour assurer la disponibilité, l'intégrité et la confidentialité de l'information, nécessaires à la continuité de notre mission universitaire.

Vous avez des questions relatives à cette capsule ou désirez un supplément d'information, contactez vos ressources en sécurité de l'information à : info_securitesti@uqac.ca