



DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE LA SANTÉ
UNITÉ D'ENSEIGNEMENT EN KINÉSIOLOGIE

DOCUMENT PRÉPARÉ PAR
DIRECTION DE L'UNITÉ

PROCÉDURES OPÉRATOIRES NORMALISÉES
À L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT EN KINÉSIOLOGIE

NOVEMBRE 2022

Table des matières

Table des matières	iii
Introduction et présentation du document	iv
PON 01-2019 Accidents et incidents	1
PON 02-2019 Équipements de protection individuelle.....	3
PON 03-2019 Gestion du matériel contaminé par la salive ou la sueur	6
PON 04-2019 Gestion de déversements de fluides biologiques humains.....	10
PON 05-2019 Gestion des déchets piquants/tranchants ayant été en contact avec du matériel biologique.....	13
PON 06-2019 Gestion des sarraus et de pièces de tissu ayant été en contact avec du matériel biologique.....	14
PON 07-2019 Transport de matériel contaminé	16
PON 08-2019 Entretien <i>K4b2</i> (ANNULÉE).....	17
PON 09-2019 Entretien <i>Vyntus CPX</i>	19
PON 10-2019 Décontamination et entretien des lieux.....	22
PON 11-2021 Entretien <i>K5</i>	24

Introduction et présentation du document

Le présent document est constitué des procédures opératoires normalisées (PON) en vigueur dans les locaux d'enseignement qui sont sous la responsabilité de l'Unité d'enseignement en kinésiologie (UEK), et ce, en fonction des différentes situations rencontrées lors de la prestation de travaux pratiques et d'activités de recherche ainsi qu'à la Clinique universitaire de kinésiologie (CUK). Ces procédures ont été édictées par le Comité de gestion des risques biologiques (CGRB) à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) ([UQAC, 2014](#)).

« Le mandat du CGRB est d'assurer le suivi des questions touchant l'utilisation de matériel biologique à des fins d'enseignement et de recherche à l'Université, en se basant sur les principes directeurs de l'*Agence de la santé publique du Canada* (ASPC) ([Gouvernement du Canada, 2019](#)) énoncés dans les *Lignes directrices en matière de biosécurité en laboratoire* ([Santé Canada, 2004](#)).

Les principaux objets de discussion touchent l'examen des protocoles soumis par les utilisateurs d'agents biologiques (...) et la vérification régulière du respect des normes dans les laboratoires de recherche et d'enseignement où ces agents biologiques sont manipulés. En recherche, un protocole sera en vigueur pour la durée de la subvention accordée (un à cinq ans); pour l'enseignement, il devra être révisé aux trois ans » ([UQAC, 2014](#)).

Dans les locaux d'enseignement et de recherche relevant de l'UEK, les termes « matériel biologique » réfèrent le plus souvent aux liquides ou aux fluides corporels tels que la salive, la sueur et le sang, les sécrétions nasales et les vomissures. Les PON incluses dans ce document indiquent la façon d'intervenir adéquatement afin d'assurer une saine gestion des équipements, du matériel et une utilisation adéquate et sécuritaire des espaces physiques et du matériel qu'ils contiennent.

Nous espérons qu'elles vous seront utiles et qu'elles contribueront à maintenir un environnement sain et sécuritaire pour les personnes qui fréquentent et utilisent les locaux d'enseignement qui sont sous la responsabilité du UEK ainsi que ceux de la CUK.

La direction de l'UEK et le CGRB à l'UQAC.

Août 2019

PON 01-2019 Accidents et incidents

But

Guider les individus dans la marche à suivre lors d'un accident ou d'un incident.

Procédures

Il est primordial de rapporter tous les incidents et les accidents à la sécurité (poste 5015) et au responsable du laboratoire dans lequel vous êtes.

Vous devez absolument remplir le *Rapport d'accident survenu dans les locaux d'enseignement qui sont sous la responsabilité de l'Unité d'enseignement en kinésiologie.*

Tous les accidents impliquant une blessure potentiellement contaminée avec du matériel biologique ou d'origine humaine doivent être pris en charge par un centre hospitalier.

Blessure avec saignement (pique d'aiguille, coupure, etc.)

- Cesser votre travail.
- Ne pas paniquer, avertir vos collègues et demander de l'aide.
- Laisser saigner la plaie en appliquant une légère pression.
- Laver la blessure avec un savon doux.
- Utiliser la trousse de premiers soins du laboratoire dans lequel vous êtes afin de traiter la plaie.
- Vérifier la présence d'infection les jours suivants.
- S'assurer que l'incident a bel et bien été rapporté à la sécurité (poste 5015).

Contact avec des muqueuses ou de la peau non-intacte

- Si vos muqueuses (nez, bouche, etc.) ou une portion de peau non-intacte (coupure, éraflure, acné, dermatite, etc.) viennent en contact avec un agent biologique (sang, sueur, salive, urine, etc.) lors d'une manipulation, laver la muqueuse à l'eau du robinet pendant au moins 15 minutes.

Consultation dans un centre hospitalier

Vous devez vous présenter dans un centre hospitalier lorsque :

- Il survient un accident impliquant une blessure potentiellement contaminée avec du matériel biologique.
- Présence de signes d'infection, d'inflammation sévère ou de fièvre dans les quarante-huit (48) heures après l'incident ou l'accident.

Travail à l'extérieur des heures régulières (8 h à 17 h)

- Informer les agents de sécurité de l'Université (poste 5015) de votre présence en spécifiant le numéro du local dans lequel vous travaillez.
- Informer les agents de sécurité de l'Université de votre départ (poste 5015).
- En cas d'incident ou d'accident, informer la sécurité (5015) et le responsable du laboratoire.

PON 02-2019 Équipements de protection individuelle

But

Détailler les équipements nécessaires pour protéger la personne qui effectue différentes manipulations en présence d'agents biologiques ou de produits chimiques.

Procédures

Mesures impliquant une analyse par le sang

- Il est obligatoire de porter les équipements de protection individuelle lors de mesures impliquant du sang (exemples : prise de lactate, prise de glycémie, etc.).
- Les équipements de protection individuelle à porter sont : un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés.

Manipulation de matériel en contact avec des fluides corporels autres que le sang

- Il est fortement conseillé de porter les équipements de protection individuelle (un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés) lors de manipulations impliquant du matériel qui a été en contact avec des fluides corporels autres que le sang (exemples : sueur, salive, etc.).
- Sinon, il est obligatoire de porter des gants et d'éviter le contact du matériel avec vos vêtements.

Nettoyage et désinfection des équipements par trempage

- Il est obligatoire de porter les équipements de protection individuelle lors du nettoyage et de la désinfection des équipements par trempage à l'aide d'un produit désinfectant (exemple : *D-Germ 5*).

- Les équipements de protection individuelle à porter sont : un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés.

Nettoyage et désinfection des surfaces

- Il est fortement conseillé de porter les équipements de protection individuelle (un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés) lors du nettoyage et de la désinfection des surfaces (exemples : bureaux, comptoirs, etc.) à l'aide d'un produit désinfectant.
- Sinon, il est obligatoire de porter des gants.

Nettoyage et désinfection de grandes surfaces

- Il est obligatoire de porter les équipements de protection individuelle lors du nettoyage et de la désinfection d'une grande surface (exemples : plancher, grand matelas, etc.) suite à un déversement de liquide biologique (exemples : sang, urine, fèces, vomi, etc.).
- Les équipements de protection individuelle à porter sont : un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés.

Nettoyage et désinfection des mains

- Il est important de nettoyer et désinfecter vos mains après :
 - Chaque manipulation de matériel qui a été en contact avec des fluides corporels ainsi qu'avant et après chaque patient/client.
 - Chaque nettoyage et désinfection des équipements par trempage.
 - Chaque nettoyage et désinfection des surfaces et des grandes surfaces.
- Utiliser de l'eau et du savon à main pour nettoyer vos mains.

- Si l'eau et le savon ne sont pas disponibles, utiliser les pompes de produit désinfectant pour les mains disponibles dans les locaux pour désinfecter vos mains.

PON 03-2019 Gestion du matériel contaminé par la salive ou la sueur

But

Identifier la procédure à suivre pour la gestion du matériel contaminé par de la salive ou de la sueur dans le contexte d'utilisation des appareils respiratoires, de différents types de capteurs épidermiques ou d'appareils d'entraînement et d'évaluation.

Procédures

Protection des appareils respiratoires (exemples : tests de spirométrie *Biopac, Vyntus CPX, K5*)

- Utiliser un filtre à air à particules aériennes à haute efficacité ou filtre à air *HEPA* (en anglais *High Efficiency Particulate Air*) afin d'éviter la contamination de l'appareil par les sécrétions du patient/client.
- Vérifier que la durée de vie du filtre n'est pas dépassée avant l'utilisation.

Gestion du matériel jetable (exemples : compresses, lingettes, capteurs, pince-nez, embouts buccaux, électrodes)

- Des sacs pour déchets biologiques doivent être disponibles sur place.
- Si le matériel jetable est manipulé par le sujet, il doit lui-même en disposer dans les sacs pour déchets biologiques prévus à cet effet.
- Si le matériel jetable (exemples : compresse, lingette, capteur, pince-nez, embout buccal) est manipulé par une autre personne, elle doit minimalement porter des gants et disposer du matériel et des gants dans les sacs pour déchets biologiques prévus à cet effet.
- Ne pas trop remplir les sacs afin de pouvoir les nouer adéquatement.
- Lorsque plein au 3/4, placer le sac pour déchets biologiques dans le contenant d'entreposage prévu à cet effet. Le contenant doit résister aux chocs, être étanche et identifié (exemples : bac *Rubbermaid* ou *Roughneck*).

- Laver vos mains.
- Lorsque le contenant d'entreposage a atteint sa capacité maximale ou après une période maximale de 6 mois, disposer des sacs en les apportant au local P3-4050 en utilisant la méthode de transport décrite dans la procédure *PON-07-2019 Transport de matériel contaminé*.

Gestion du matériel réutilisable (solution de trempage) (exemples : masques respiratoires, tubes, sangle du cardiofréquencemètre, harnais de tête)

- Si le matériel réutilisable est manipulé par le sujet, il doit lui-même le placer dans le bac de trempage contenant la solution de décontamination (exemple : *D-Germ 5*).
- Si le matériel réutilisable est manipulé par une autre personne, elle doit minimalement porter des gants et le placer dans le bac contenant la solution de décontamination (exemple : *D-Germ 5*).
- Brosser toutes les surfaces accessibles en portant des gants.
- Laisser tremper 10 minutes.
- Après le trempage, rincer le matériel avec l'eau du robinet.
- Rincer à 3 reprises dans un bassin d'eau claire en secouant doucement. L'eau doit être changée à chaque rinçage.
- Laisser sécher à l'air libre.
- Disposer des gants dans les sacs pour déchets biologiques prévus à cet effet.

Gestion du matériel réutilisable (désinfection de surface) (exemples : tapis roulants, ergocycles, bancs d'entraînement, capteurs *Polar*, sphygmomanomètres, stéthoscopes)

- Tous les équipements qui impliquent un contact direct avec la peau et/ou la contamination des surfaces par de la sueur abondante doivent être nettoyés après chaque usage.

- La personne qui procède au nettoyage doit minimalement porter des gants. Si une solution chimique est utilisée (exemple : *D-Germ 5*), porter aussi des lunettes de protection.
- Vaporiser abondamment de l'isopropanol 70 % sur un papier absorbant ou un linge et frotter toutes les surfaces des appareils où il y a de la salive ou de la sueur (le linge peut être utilisé plusieurs fois) et laisser sécher. Mettre l'accent sur les surfaces qui pourraient être en contact direct avec la peau d'un autre sujet (exemples : guidon, barres de support, siège).
- Il est très important de **ne pas vaporiser l'isopropanol 70 % directement sur les appareils puisque cela pourrait les endommager**.
- Vous pouvez aussi utiliser les lingettes désinfectantes *Oxivir Tb*, laisser agir pendant 1 minute et laisser sécher.
- **Les capteurs *Polar* doivent toujours être désinfectés à l'aide des lingettes désinfectantes *Oxivir Tb*.**
- Si vous utilisez des capteurs épidermiques (exemples : capteurs *Polar*), s'assurer de les placer sur une peau saine (exempte de plaies, d'irritation, d'eczéma, etc.).
- Si vous utilisez des capteurs de type « vêtement intelligent » (exemple : *Hexoskin*), le capteur doit être placé dans un sac de transport par le sujet de l'étude. Apportez le sac de transport au P3-4050 afin que la désinfection adéquate soit réalisée.
- Le linge utilisé pour la désinfection des surfaces doit être changé au minimum une fois par jour, selon l'usage.

Précautions

Isopropanol 70 %

- Inscrire la nature du produit et la date de préparation sur la bouteille.
- La solution doit être jetée après 6 mois.

D-Germ 5

- S'assurer de préparer une solution fraîche pour chaque utilisation.

PON 04-2019 Gestion de déversements de fluides biologiques humains

But

Encadrer le ramassage des fluides biologiques d'origine humaine.

Procédures

Contrôle du déversement

- Idéalement, vous voulez éviter un déversement.
- Être attentif à l'état du patient/client.
- Indiquer au patient/client l'endroit où se trouve la salle de bain, les poubelles, etc.

Saignement

- Fournir un mouchoir ou une compresse afin de contrôler le saignement et demander à votre patient/client de s'asseoir dans une position confortable sans risque de chute.
- Si le saignement est causé par un accident, aviser la sécurité de l'Université (poste 5015).
- Porter les équipements de protection individuelle (sarrau, gants, lunettes, pantalon long et souliers fermés) et déposer du papier à main (ou autre matériel absorbant) sur le déversement (exemple : sang sur les surfaces).
- Imbiber le papier d'isopropanol 70 % et laisser agir pendant 10 minutes sur le déversement.
- Ramasser le papier et le placer dans un sac pour déchets biologiques.
- Vaporiser la surface avec de l'isopropanol 70 % et laissez agir pendant 10 minutes.
- Décontaminer à nouveau la surface (surface nettoyée) en utilisant de l'isopropanol 70 % et laisser agir pendant 10 minutes avant d'essuyer le tout avec un papier absorbant ou un linge.
- Si le déversement a affecté une grande superficie de plancher, utiliser une vadrouille (tampons jetables, idéalement) et le nettoyant désinfectant disponible sur les lieux

(exemple : *D-Germ 5*). Après avoir récupéré le déversement, nettoyer la surface à l'aide d'une vadrouille en utilisant une solution désinfectante (exemple : *D-Germ 5*).

- Laisser agir 10 minutes puis éponger l'excès de liquide.

Salive, expectorât ou vomi

- Toujours porter des gants lors de la manipulation d'embouts buccaux ou d'éléments ayant été en contact avec de la salive ou un expectorât. Si le déversement est du vomi, porter un sarrau, des gants, des lunettes, un pantalon long et des souliers fermés.
- Si un déversement de salive, d'expectorât ou de vomi survient, appliquer la procédure de décontamination utilisée pour les saignements.

Sueur

- Utiliser la méthode décrite dans la procédure *PON 03-2019 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur*.

Tissus divers et gants contaminés

- Tous les tissus, compresses, mouchoirs, pansements, papier à mains utilisés lors d'une intervention de contrôle d'un déversement de fluide biologique humain (autre que la sueur) doivent être disposés dans un sac pour déchets biologiques.
- Placer les gants utilisés lors de l'intervention dans un sac pour déchets biologiques.
- Ne pas trop remplir le sac afin de pouvoir le nouer adéquatement.
- Lorsque plein au 3/4, placer le sac pour déchets biologiques dans le contenant d'entreposage prévu à cet effet. Le contenant doit résister aux chocs, être étanche et identifié (exemples : bac *Rubbermaid* ou *Roughneck*).
- Laver vos mains.

- Lorsque le contenant d'entreposage a atteint sa capacité maximale ou après une période maximale de 6 mois, disposer des sacs en les apportant au local P3-4050 en utilisant la méthode de transport décrite dans la procédure *PON-07-2019 Transport de matériel contaminé*.
- Si le déversement en question était du vomi, disposer du sac immédiatement afin d'éviter les problèmes d'odeur.

PON 05-2019 Gestion des déchets piquants/tranchants ayant été en contact avec du matériel biologique

But

Assurer une gestion efficace et sécuritaire des déchets piquants/tranchants ayant été en contact avec du matériel biologique.

Procédures

- Jeter les déchets piquants/tranchants dans les contenants en plastique rigides *biorisques* situés dans les laboratoires.
- Fermer le contenant lorsque celui-ci est rempli aux trois quarts ($\frac{3}{4}$) de sa capacité (se fier à la ligne sur le contenant).
- Pour disposer des contenants, les apporter au local P3-4050 en utilisant la méthode de transport décrite dans la procédure *PON 07-2019 Transport de matériel contaminé*.

PON 06-2019 Gestion des sarraus et de pièces de tissu ayant été en contact avec du matériel biologique

But

Encadrer la gestion des sarraus ou autres pièces de tissus ayant été en contact avec du matériel biologique.

Procédures

Sarraus ou tissus hautement contaminés

- Les sarraus et les tissus sont considérés comme hautement contaminés lorsqu'ils ont été en contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques comme l'urine mais pas la sueur.
- Transporter le matériel jusqu'à la salle de lavage (P3-4050) en utilisant la méthode de transport décrite dans la procédure *PON 07-2019 Transport de matériel contaminé* ou contacter l'agent de sécurité biologique (ASB) (Claire Fournier, poste 2333).
- Demander à l'ASB (Claire Fournier, poste 2333) de décontaminer le matériel à l'autoclave au cycle déchets.

Sarraus ou pièces de tissus (procédure normale)

- Ne jamais apporter ce type de matériel à la maison pour le traiter dans vos appareils résidentiels.
- Placer les sarraus, chiffons, serviettes et draps utilisés dans le bac transparent identifié *biologique* prévu à cet effet dans le local P3-4050.
- Demander à l'ASB (Claire Fournier, poste 2333) de traiter le matériel à l'aide de l'ensemble laveuse-sécheuse prévu à cet effet dans le local.
- Pour les sarraus et les tissus n'étant pas hautement contaminés, laver au besoin (éviter l'accumulation d'odeurs, etc.).

Besoins particuliers

- Si vous effectuez une manipulation au cours de laquelle vous générez une quantité importante de matériel à décontaminer, aviser au préalable l'ASB (Claire Fournier, poste 2333).

PON 07-2019 Transport de matériel contaminé

But

Assurer la sécurité du personnel et du public en lien avec le déplacement et le transport de matériel contaminé.

Procédures

- S'assurer que le local vers lequel le matériel est déplacé peut accueillir du matériel contaminé.
- Placer le matériel dans un récipient étanche et résistant aux chocs (exemples : bac *Rubbermaid* ou *Roughneck*) en s'assurant d'avoir le bon médium de transport (un charriot de transport, par exemple) adapté à la quantité de matériel à transporter.

PON 08-2019 Entretien K4b2 (ANNULÉE)

But

Guider les individus dans la marche à suivre pour nettoyer et désinfecter l'appareil afin de réduire les risques de contamination.

Procédures

Étape 1 : Préparation

- Porter les équipements de protections adéquats selon la méthode décrite dans la procédure *PON 02-2019 Équipements de protection individuelle*.
- Enlever la saleté des éléments réutilisables à l'aide d'un papier ou d'un linge et placer les éléments réutilisables dans un contenant.
- Transporter le contenant au lieu de désinfection (H0-1100-1 ou H0-1100-2).

Étape 2 : Inspection

- Inspecter si les pièces sont brisées.
- S'il y a un bris, aviser et changer la pièce.

Étape 3 : Démontage

- Démontez les éléments (si nécessaire) selon le guide.

Étape 4 : Nettoyage et désinfection des pièces et des surfaces

- Nettoyer et désinfecter les pièces en se référant au tableau d'entretien des pièces.
- Nettoyer et désinfecter les surfaces en utilisant la méthode décrite dans la procédure *PON 03-2019 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur*.

Référence : *Cosmed K4b2 User Manual, 2003* (incluant le tableau à la page suivante)
Dernière mise à jour du document : août 2019

Item	Échéancier	Entretien			
Turbine	Après chaque utilisation	Nettoyage			
		Retirer la turbine du lecteur optoélectronique			
		Rincer dans un bassin d'eau claire en secouant doucement			
		Désinfection			
		Plonger dans une solution désinfectante <i>D-Germ 5</i> pendant 10 minutes			
		Rincer à 3 reprises dans un <u>bassin</u> d'eau claire en secouant doucement (ne pas passer directement en-dessous de l'eau). L'eau doit être changée à chaque rinçage			
		Laisser sécher à l'air libre			
		Vérifier la rotation de l'hélice en soufflant légèrement			
		Replacer la turbine désinfectée dans le lecteur optoélectronique			
		Procéder à la calibration			
Masques	Après chaque utilisation	Nettoyage			
		Rincer à l'eau courante et avec du savon			
		Désinfection			
		Démonter le support de turbine et les clips qui fixent le bonnet			
		Plonger dans une solution désinfectante <i>D-Germ 5</i> pendant 10 minutes			
		Rincer à 3 reprises dans un bassin d'eau claire en secouant doucement (l'eau doit être changée à chaque rinçage)			
		Sécher avec un linge doux ou du papier jetable immédiatement après avoir rincé			
		Inspection			
		Vérifier la propreté des éléments et répéter les opérations de nettoyage/désinfection au besoin			
Vérifier les éléments pour voir s'il y a un bris quelconque					
Bonnet Harnais de corps Courroie de cardiofréquence-mètre Velcro	Après chaque utilisation	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Nettoyage</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Pour le harnais de tête, utiliser la méthode décrite dans la procédure <i>PON-03 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Sécher en machine ou à plat à l'air libre</td> </tr> </tbody> </table>	Nettoyage	Pour le harnais de tête, utiliser la méthode décrite dans la procédure <i>PON-03 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur</i>	Sécher en machine ou à plat à l'air libre
Nettoyage					
Pour le harnais de tête, utiliser la méthode décrite dans la procédure <i>PON-03 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur</i>					
Sécher en machine ou à plat à l'air libre					
Ligne d'échantillonnage	Au besoin	Lubrifier le joint d'étanchéité du connecteur avec un lubrifiant de type <i>Christo-Lube MCG111</i>			

PON 09-2019 Entretien Vyntus CPX

But

Guider les individus dans la marche à suivre pour nettoyer et désinfecter l'appareil afin de réduire les risques de contamination.

Procédures

Étape 1 : Avant le nettoyage

- Débrancher l'appareil.
- Porter les équipements de protections adéquats selon la méthode décrite dans la procédure *PON 02-2019 Équipements de protection individuelle*.
- Enlever la saleté des éléments réutilisables à l'aide d'un papier ou d'un linge et placer les éléments réutilisables dans un contenant.
- Transporter le contenant au lieu de désinfection (H0-1100-1 ou H0-1100-2).

Étape 2 : Démontage

- Démontez les éléments (si nécessaire) selon le guide.

Étape 3 : Prétraitement des composantes

- Désassembler toutes les composantes contaminées (masque, senseur (turbine), adaptateur du bloc turbine, adaptateur DVT).
- Utiliser une brosse douce ou un chiffon doux pour enlever les impuretés qui se trouvent sur les composantes.
- Rincer toutes les composantes nettoyables à l'eau.

Étape 4 : Désinfections des composantes

- Placer les composantes (masque, senseur (turbine), adaptateur du bloc turbine, adaptateur DVT) pour le temps requis dans la solution désinfectante *D-Germ 5* pendant 10 minutes.
- S'assurer que les composantes sont complètement submergées par la solution désinfectante.
- S'assurer que les composantes ne se touchent pas.
- Rincer à 3 reprises dans un bassin d'eau claire en secouant doucement. L'eau doit être changée à chaque rinçage.
- Faire sécher les composantes à l'air libre.
- Pour le harnais de tête, utiliser la méthode décrite dans la procédure *PON-03 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur*.

Étape 5 : Inspection des composantes

- Inspecter toutes les composantes après le prétraitement et la désinfection.
- Vérifier la corrosion, les bris, les décolorations et les impuretés des composantes.
- Les composantes toujours souillées après l'inspection doivent être nettoyées et désinfectées à nouveau.

Étape 6 : Maintenance des composantes

- Réassembler les composantes qui ont été désassemblées pour le nettoyage et la désinfection.
- Lubrifier les pièces (anneau d'étanchéité) de certaines composantes avec un lubrifiant de type *Christo-Lube MCG111*.

Étape 7 : Nettoyage et désinfection des surfaces

- Doivent être faits à chaque mois.

- Nettoyer les surfaces en utilisant la méthode indiquée dans la procédure *PON 03-2019*
Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur.

Item	Échéancier	Entretien
	Sans filtre antibactérien	
Masque	Après chaque utilisation	Prétraitement (voir étape 3) Désinfection (voir étape 4)
Senseur (turbine)	Après chaque utilisation	
Adaptateur du bloc turbine	Après chaque utilisation	
Adaptateur DVT	Après chaque utilisation	

PON 10-2019 Décontamination et entretien des lieux

But

Encadrer l'entretien et la décontamination des lieux afin d'assurer un environnement de travail sain et exempt de risques biologiques.

Procédures

Décontamination et entretien des lieux

- Le responsable du laboratoire doit veiller à faire appliquer un horaire d'entretien des locaux par les utilisateurs.
- S'assurer d'avoir le matériel nécessaire au nettoyage sur les lieux : balai, vadrouille (tampons jetables), chiffons ou papier absorbant, sceau et produit(s) désinfectant(s).
- Les salles de consultation ou d'examen doivent être entretenues au minimum 1 fois par mois si elles sont utilisées ou à chaque 6 mois si elles ne sont pas utilisées (exemple : nettoyage du plancher, des surfaces de bureaux, du matériel présent sur place).
- Le matériel passant d'un patient/client à l'autre pouvant être en contact direct avec des fluides biologiques (exemples : stéthoscopes, masques respiratoires, cardiofréquencemètres, sphymomanomètres, tapis roulants, ergocycles, etc.) doit être désinfecté après chaque utilisation en utilisant la méthode décrite dans procédure *PON 03 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur*.
- Tous les laboratoires doivent être nettoyés et désinfectés 2 fois par année. Inclure les comptoirs, les armoires, les tiroirs et les autres surfaces.

- Un registre de l'entretien des laboratoires et des appareils doit être accessible lors des inspections. Se référer au calendrier d'entretien pour la fréquence des entretiens pour chaque type d'appareil.

PON 11-2021 Entretien K5

But

Guider les individus dans la marche à suivre pour nettoyer et désinfecter l'appareil afin de réduire les risques de contamination.

Procédures

Étape 1 : Préparation

- Porter les équipements de protections adéquats selon la méthode décrite dans la procédure *PON 02-2019 Équipements de protection individuelle*.
- Enlever la saleté des éléments réutilisables à l'aide d'un papier ou d'un linge et placer les éléments réutilisables dans un contenant.
- Transporter le contenant au lieu de désinfection (H0-1160 ou H0-1100-1).

Étape 2 : Inspection

- Inspecter si les pièces sont brisées.
- S'il y a un bris, aviser et changer la pièce.

Étape 3 : Démontage

- Démonter les éléments (si nécessaire) selon le guide.

Étape 4 : Nettoyage et désinfection des pièces et des surfaces

- Nettoyer et désinfecter **les pièces** en se référant au tableau d'entretien des pièces.
- Nettoyer et désinfecter **les surfaces** en utilisant la méthode décrite dans la procédure *PON 03-2019 Gestion de matériel contaminé par la salive ou la sueur*.

Référence : *Cosmed K5 User Manual, 2020* (incluant les tableaux adaptés aux pages suivantes)
Dernière mise à jour du document : novembre 2021

Tableau 1 : Niveau de désinfection et type de retraitement pour les différentes pièces réutilisables.

Item réutilisable	Niveau de désinfection	Type de retraitement (voir tableau 2)	Notes
K5 (boitier)	Bas	A	
Capteur optoélectronique			
Capteur Garmin			
Seringue de calibration et accessoires			Aucun liquide à l'intérieur de la seringue. Sécher complètement avant réutilisation.
Ligne d'échantillonnage	Élevé	B	Ne pas submerger la ligne d'échantillonnage.
Turbine	Élevé	C	Ne pas mettre la turbine sous l'eau courante ou l'air comprimé. Ne pas utiliser de peroxyde d'hydrogène accéléré (AHP). Frotter l'extérieur de la turbine seulement.
Masque avec ou sans valve inspiratoire			Démonter les valves avant le traitement.
Anneau de fermeture du capteur optoélectronique			Enlever la ligne d'échantillonnage avant le traitement.
Adaptateur du masque			
Pare-vent du capteur optoélectronique			Enlever la ligne d'échantillonnage avant le traitement.
Harnais de tête	Bas	D	Ne pas repasser à chaud le harnais de tête.
Harnais de corps			Ne pas repasser à chaud le harnais de corps.
Courroie du capteur Garmin			Ne pas repasser à chaud la courroie.

Tableau 2 : Les étapes de chacun des groupes de retraitement pour les pièces réutilisables.

Type de retraitement	Instructions de retraitement			
	Prétraitement	Nettoyage manuel	Désinfection	Séchage
A	Essuyer les saletés avec une éponge ou un linge humide.	-Essuyer la surface de l'item avec un chiffon doux imbibé de solution nettoyante. (ex : Oxivir). -Disposer du chiffon.	-Répéter le nettoyage manuel. -Essuyer l'item avec un chiffon doux humide. -Disposer du chiffon.	Sécher à l'air libre.
B	Essuyer les saletés avec une éponge ou un linge humide.	-Essuyer la surface avec un chiffon doux imbibé de solution nettoyante (ex : Oxivir) pendant 30 secondes. -Disposer du chiffon.	-Essuyer la surface avec un chiffon doux imbibé de solution nettoyante (ex : Oxivir) pendant 60 secondes. -Disposer du chiffon. -Essuyer l'item avec un autre chiffon doux humide pendant 30 secondes. -Disposer du chiffon.	Sécher à l'air libre.
C	Rincer à l'eau entre 22-40°C (72-104°F).	-Faire tremper 3 minutes dans une solution enzymatique at température pièce (>22°C, 72°F). -Avec une brosse douce, brosser l'item immergé durant le 3 minutes. -Essuyer durant le rinçage de 5 minutes.	-Immerger l'item dans une solution désinfectante (ex : D-Germ5) à température pièce (>22°C, 72°F) pour 12 minutes. -Rincer 3 fois dans un bassin d'eau à température pièce (>22°C, 72°F) en immergeant complètement l'item pour 3 minutes par cycles de rinçage.	-Sécher l'item immédiatement après la désinfection en utilisant de l'air filtrée sans huile, sans germe et sans particule ou avec un chiffon sans charpie et laisser sécher à l'air libre. -S'assurer que l'item est complètement sec, sinon continuer le séchage.
D	Rincer à l'eau entre 22-40°C (72-104°F).	-Inspecter toutes les surfaces et les caractéristiques pour qu'elles soient propres, sinon répéter le nettoyage manuel.	-Répéter le nettoyage manuel.	