



Pre Valérie Allard

Responsable Vie étudiante
Soutien aux initiatives et projets étudiants

Les adjoints à la vie étudiante peuvent vous aider



Dr Samuel Beaupré Béchard

Adjoints à la vie étudiante



Dre Anouk Blouin



Pre Marie-Josée Leblanc
Responsable Soutien pédagogique

Vous avez

des questions d'ordre

des problèmes d'ordre

MÉDICAL

PERSONNEL

PÉDAGOGIQUE

Vous avez un MD de famille

Pas de MD de famille

D'ordre psychologique :
- État dépressif
- Anxiété
- Troubles d'adaptation
- Etc.

D'ordre personnel
Stresseurs externes :
- Inquiétudes
- Séparation
- Maladie dans la famille
- Sentiment d'éloignement
- Etc.

- Prévenir un problème
- Améliorer la gestion du temps et du stress
- Connaissance du français
- Etc.

Problèmes avec :
- La méthode APP
- Les stages
- Etc.

Communiquez avec lui/sa clinique

Problème urgent ou semi-urgent

Problème non urgent

Si impossible dans un délai raisonnable

Étudiants du PFMS
Résidents/Externes
Réseau Sherbrooke

Cliniques privées

Clinique santé du voyageur + CLSC

www.rvsq.gouv.qc.ca

Urgence CIUSSS

Étudiants du PFMS
Résidents/Externes
Réseau Sherbrooke

Services au étudiants de l'UQAC
- Consultation psychosociale
- Aide financière
- Orientation

Travailleurs sociaux et psychologues privés

Adjoints à la vie étudiante

Services étudiants de l'UQAC
- Métiers étudiants
- Etc.

Responsable du soutien pédagogique

CLSC de Chicoutimi

Pairs aidants

Parrains Marraines

ACADÉMIQUE

Évaluation avec échec ou PR



Pre Kim Plon
Responsable Soutien académique

Année 2024-2025

Pour vous aider

Dans tous les cas		Soutien personnel	
→ Secrétariat du PFMS	418 615-1221	**Précisez que vous êtes une personne étudiante en médecine**	
Louise Martin , secrétaire de direction, Pavillon GS louise.martin3@USherbrooke.ca / Local D3-1000	418 545-5011 #5969	→ Adjoint à la vie étudiante, PFMS : Dre Anouk Blouin (anouk.blouin@USherbrooke.ca) Dr Samuel Beaupré-Béchar (samuel.beaupre-bechard@USherbrooke.ca)	
Josée Gagné , secrétaire, Pavillon GS josee.gagne2@USherbrooke.ca / Local D3-1000	418 545-5011 #5968		
Nancy Girad , secrétaire, Pavillon GS sophie.simard2@USherbrooke.ca / Local D3-1000	418 545-5011 #5970	→ Consultation psychosociale, UQAC Julie Alain , intervenante, Pavillon Principal, P1-1045 Prendre un rendez-vous : sae.uqac.ca	418 545-5011 #2017
→ Secrétariat du Centre de formation clinique		→ Travailleuse sociale et médiatrice familiale Clinique L'Alternative Maryline Plourde	418 815-6123
Isabelle Bérubé , secrétaire, CIUSSS Hôpital Chicoutimi isabelle.berube3@USherbrooke.ca / F-1-040	418 541-1234 #3418	→ Travailleur social Jonathan Perron	418 695-3767
Secrétariat à l'externat et aux stages		→ CLSC de Chicoutimi	418 543-2221
→ Jennifer Leblanc , adj. à la coord. des stages externat, CIUSSS Hôpital Chicoutimi jennifer.leblanc.reg02@ssss.gouv.qc.ca / F-1-008A	418 541-1234 #3410	→ OU Programme d'aide aux médecins du Québec	1-800-387-4166 info@pamq.org
Soutien pédagogique et académique		Lien vers la vidéo explicative du PAMQ : https://vimeo.com/595326108	
→ Responsable pédagogique : Pre Marie-Josée Leblanc marie-josee.leblanc2@USherbrooke.ca	418 541-1012	→ Psychologue à Chicoutimi (pages jaunes) https://www.pagesjaunes.ca/search/si/1/Psychologues/Chicoutimi%2BQC	
→ Responsable académique : Dre Kim Pion kim.pion@USherbrooke.ca		→ Service de psychologie Sherbrooke (40\$ remboursé par ass. étudiante) : Disponible en visioconférence ou par téléphone Téléphone : 1-819-821-7666 Courriel : spo@usherbrooke.ca Psychologie - Étudiants - Université de Sherbrooke (usherbrooke.ca)	
→ Aide à la recherche documentaire :			
Bibliothèque, UQAC, Local V2-1450		→ Centre de prévention du suicide du SLSJ	1-866-277-3553
Vanessa Bouchard , CIUSSS vanessa.bouchard.csssc@ssss.gouv.qc.ca	418 541-1234 #2498	→ Jeunesse, J'écoute	1-800-668-6868 ou texter au 686868
→ Service aux étudiants UQAC : - Soutien à l'apprentissage https://sae.uqac.ca/soutien-a-lapprentissage/ - Prise de rendez-vous soutien pédagogique, Local P1-4020, https://sae.uqac.ca/rendezvous/ - Outils pour votre réussite : https://www.uqac.ca/reussite/	418 545-5011 #5617	→ Pairs aidants étudiants → Assurances pour les étudiants Ude S : https://www.usherbrooke.ca/etudiants/finances/assurances/	

Vie étudiante		Services médicaux	
→ Responsable, PFMS : Pre Valérie Allard valerie.allard@USherbrooke.ca		En premier lieu contactez votre médecin de famille.	
→ Coordonnateur à la vie étudiante, FMSS : Alain Fleury Alain.fleury@USherbrooke.ca	1-819-821-8000 #72752	Autres suggestions au besoin :	
→ Chargé de gestion vie étudiante, UQAC : Patrice Séguin Local P1-1040 vie.etudiante.uqac.ca https://sae.uqac.ca/vie-etudiante/	418 545-5011 #2014	**Important de préciser que vous êtes une personne étudiante en médecine**	
Aide financière		→ Clinique Mellon 2154, rue Deschênes, Jonquière	418 412-6656
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI		→ GMF-U du Royaume 484, boul. du Royaume Ouest, local 210, Chicoutimi	418 543-3838
→ Prêts et bourses http://www.uqac.ca/accueil/pretsetbourses/	418 545-5011 #5016	→ GMF-Montcalm 309, rue Montcalm, Chicoutimi	418 545-4211
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE		→ CLSC de Chicoutimi 41, rue de l'Hôtel-Dieu, Chicoutimi	418 543-2221
→ Prêts et bourses https://www.usherbrooke.ca/etudiants/actualites/aide-financiere/details/50141	1-819-821-7665	OU contacter le guichet d'accès à la première ligne → Info-Santé ou Info-Social	811 option 3
→ Bourses d'études et fondation FORCE	1-819-821-7661		
→ Emplois sur le campus	1-819-563-0535 #65040		
→ Outil « Faites votre budget » sur l'Intranet https://www.usherbrooke.ca/etudiants/finances/budget/			
→ Solutions Budget Plus (sans frais)	1-819-563-0535		
→ Gouvernement du Québec (aide financière études) https://www.quebec.ca/education/aide-financiere-aux-etudes	1-888-345-4505		