



SOUTIEN À LA VIE ÉTUDIANTE AU PRÉDOC

Vous vous posez différentes questions ou vivez une problématique particulière?
Il existe un réseau de soutien pour vous aider

Réseau de soutien à la Vie étudiante

**Dr Samuel
Beaupré
Béchar**



Aide à la vie étudiante
samuel.beaupre-bechard@usherbrooke.ca

**Dre Anouk
Blouin**

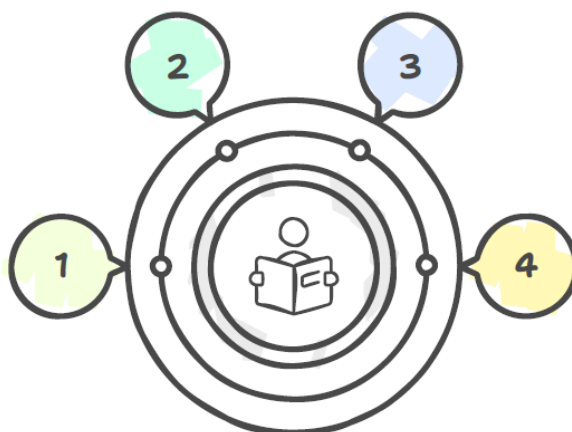


Aide à la vie étudiante
anouk.blouin@usherbrooke.ca



**Pre Valérie
Allard**

Responsable de la
vie étudiante
et des initiatives
étudiantes
valerie.allard@usherbrooke.ca



**Virginie
Deschênes-
Allard**



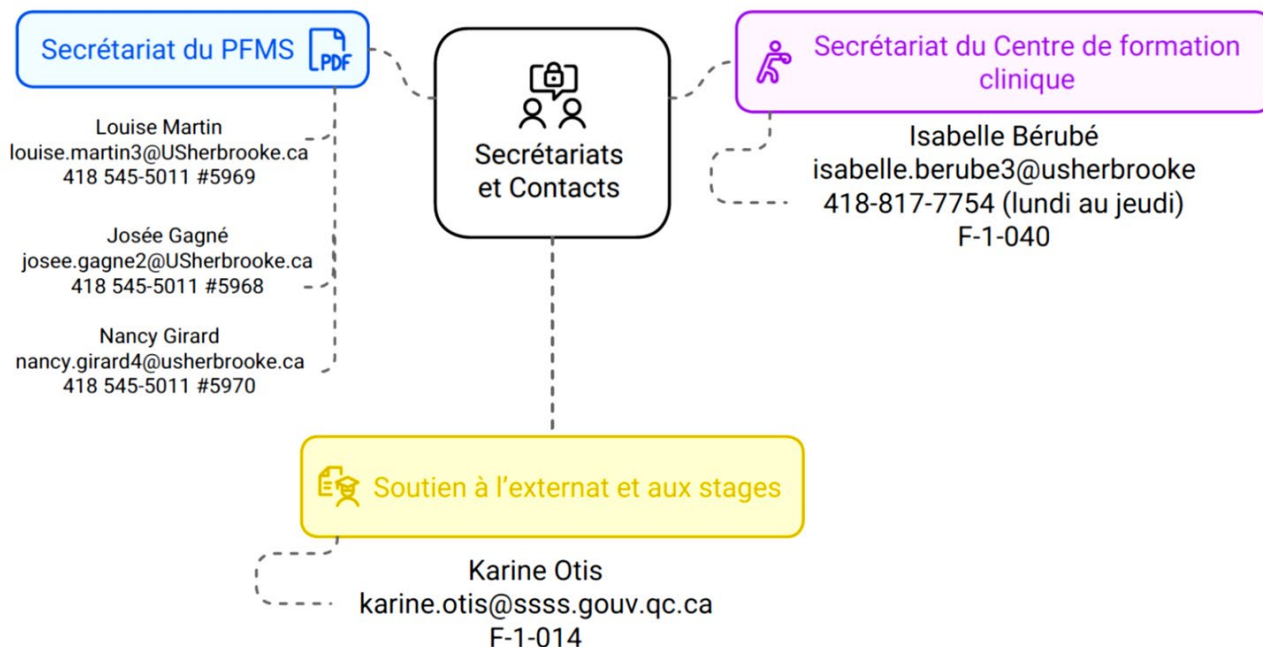
Aide à la vie étudiante
virginie.deschenes-allard@usherbrooke.ca

Ces personnes peuvent répondre à vos questions de différentes natures, vous supportez ponctuellement ou vous référer vers les ressources appropriées

Système de soutien aux personnes étudiantes



Pour vous aider en tout temps



Si vous avez des initiatives étudiantes ou des projets à organiser

Valérie Allard
Responsable du soutien aux initiatives
valerie.allard@USherbrooke.ca

Alain Fleury
Coordonnateur des activités étudiantes, FMSS
Alain.fleury@USherbrooke.ca



Danièle Denis
Soutien technique, PFMS
daniele.denis@usherbrooke.ca

Patrice Séguin
Soutien technique, UQAC
<https://sae.uqac.ca/vie-etudiante/>

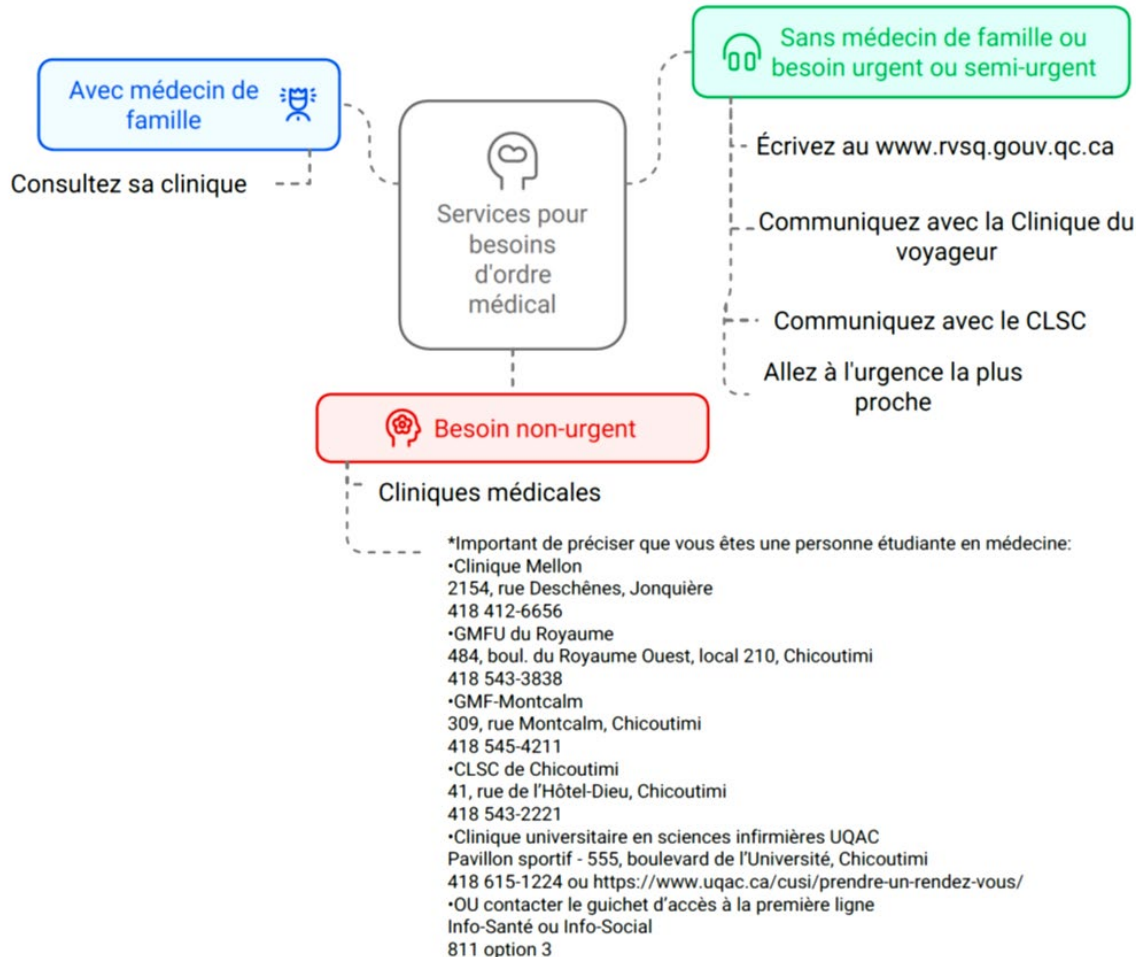
Pour votre p'tit bout d'choux!



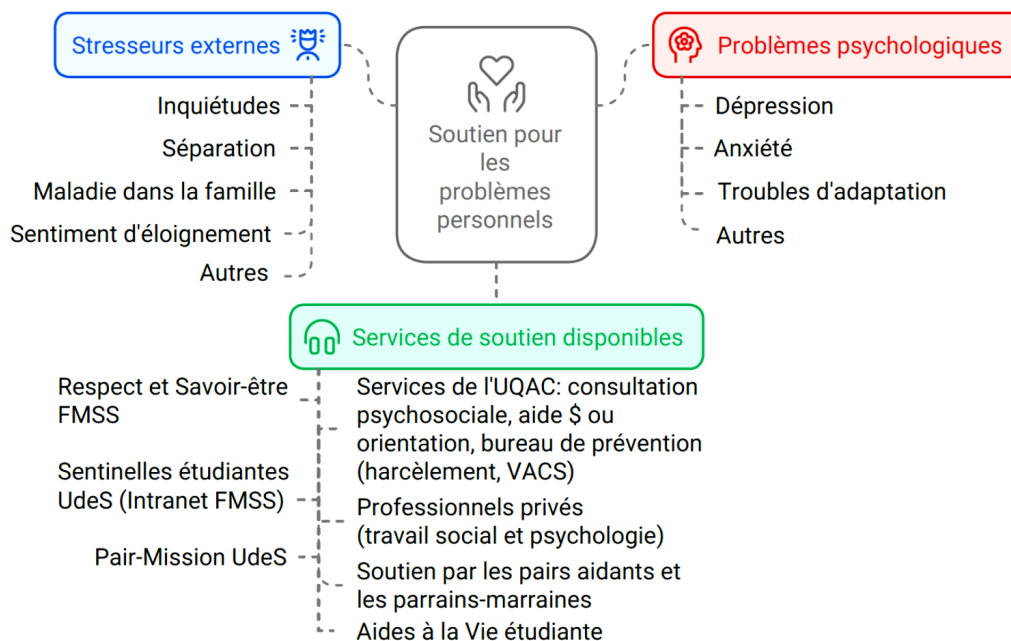
CPE Le Campus des lutins

[Place 0-5](#)

Si vous avez des questions ou problèmes d'ordre médical



Si vous avez des questions ou problèmes d'ordre personnel



Coordonnées des ressources psychosociales et autres

****Précisez que vous êtes une personne étudiante en médecine****

Aides à la vie étudiante, PFMS :

- ❖ Dre Valérie Allard, responsable : valerie.allard@usherbrooke.ca
- ❖ Dre Anouk Blouin : anouk.blouin@usherbrooke.ca
- ❖ Dr Samuel Beaupré-Bécharde : samuel.beaupre-bechard@usherbrooke.ca
- ❖ Dre Virginie Deschênes-Allard : virginie.deschenes-allard@usherbrooke.ca

Consultation psychosociale, UQAC :

- ❖ aide_psychosociale@uqac.ca
- Prendre un rendez-vous : <https://sae.uqac.ca/rendezvous/>
- 418 545-5011 #5617

Bureau de prévention UQAC (harcèlement) :

- ❖ 418 545-5011, poste 3208
- ❖ Courriel : bpi@uqac.ca

Travail social en privé :

- ❖ Travailleuse sociale et médiatrice familiale, Clinique L'Alternative
Maryline Plourde
418 815-6123
- ❖ Jonathan Perron
418 695-3767

Info-Social : 811

CLSC de Chicoutimi : 418 543-2221

Programme d'aide aux médecins du Québec : info@pamq.org / 1-800-387-4166

- ❖ Lien vers la vidéo explicative du PAMQ : <https://vimeo.com/595326108>

Psychologues : [Ordre des psychologues du Québec](#)

[Service de psychologie Sherbrooke](#) :

- ❖ 40\$ remboursé par association étudiante
- ❖ Disponible en visioconférence ou par téléphone
- ❖ Courriel : spo@usherbrooke.ca
- ❖ 1-819-821-7666

[AGEMUS bien-être](#)

[Programme d'aide aux étudiants en médecine](#) (PAEM)

Centre de prévention du suicide du SLSJ : 1-866-277-3553

Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868 ou ou texter au 686868

Pairs aidants étudiants : Vérifier qui ils sont avec vos personnes représentantes de cohorte

Assurances pour les étudiants UdeS : <https://www.usherbrooke.ca/etudiants/finances/assurances/>

Coordonnées relatives à l'aide financière

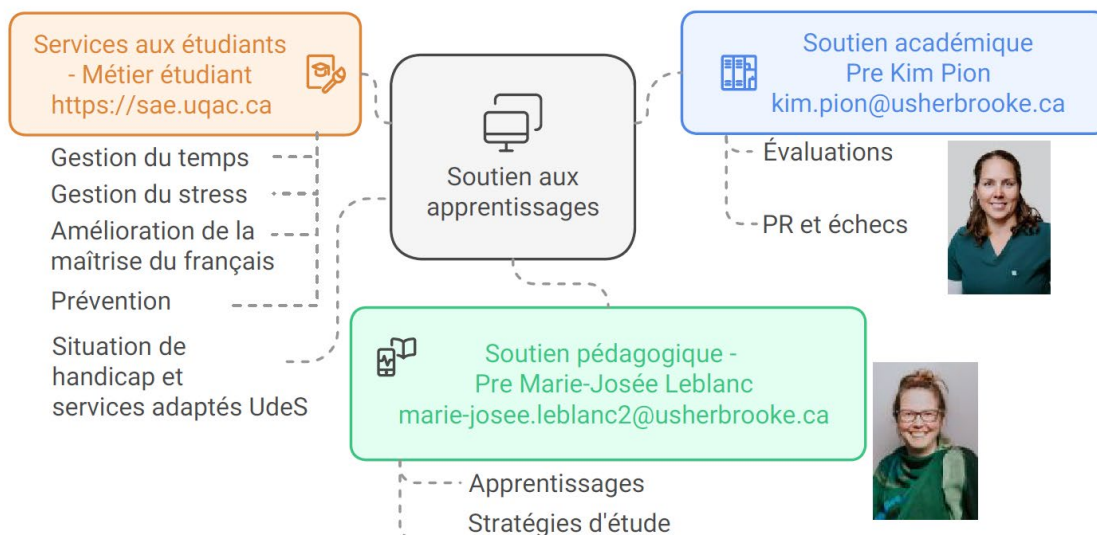
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI :

- ❖ Prêts et bourses: 418 545-5011 #5016
<http://www.uqac.ca/accueil/pretssetbourses/>

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE :

- ❖ [Finances](#)
- ❖ [Aide financière](#) : 1-819-821-7665
- ❖ [Bourses d'études](#) et [fondation FORCE Études](#): 1-819-821-7665
- ❖ [Intranet FMSS](#)
- ❖ Emplois sur le campus : 1-819-563-0535#65040
- ❖ Outil « Faites votre budget » sur l'Intranet :
<https://www.usherbrooke.ca/etudiants/finances/budget/>
- ❖ Solutions Budget Plus (sans frais) : 1-819-563-0535
- ❖ Gouvernement du Québec (aide financière études) : 1-888-345-4505

Si vous avez des questions ou problèmes a/n des apprentissages



Ressources supplémentaires

Aide à la recherche documentaire :

- ❖ [Bibliothèque de l'UQAC](#)
 Local P2-8000
 418-545-5011 poste 5630
- ❖ Bibliothèque du CIUSSS
 418 541-1234 #202496
 Bibliothèque :
amelie.bouchard3.reg02@ssss.gouv.qc.ca
 Aide à la recherche documentaire :
vanessa.bouchard.csssc@ssss.gouv.qc.ca
- ❖ [Bibliothèque de l'UdeS](#)

[Centre d'entraide à l'étude Medici](#)

[Soutien à l'apprentissage UdeS](#)

Services aux étudiants de l'UQAC :
 Rendez-vous : Local P1-4020
 418 545-5011 #5617

- ❖ Soutien à l'apprentissage
<https://sae.uqac.ca/soutien-a-lapprentissage/>
- ❖ Soutien pédagogique
<https://sae.uqac.ca/rendezvous/>
- ❖ Outils pour votre réussite
<https://www.uqac.ca/reussite/>

Le corps professoral, les personnes coordonnatrices d'étape et les responsables d'activités pédagogiques sont aussi là pour vous!

Si vous avez des questions sur votre choix de carrière

Choix des stages électifs / Choix de résidence / Rédaction de lettres et de CV / Pratique d'entrevue

