



# RESSOURCES EN CAS D'URGENCE

## 911, Urgences-Santé

Service téléphonique d'urgence, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour un besoin rapide de la police, des pompiers ou du service ambulancier.

Tél : 911 | Urgences-Santé 911

## Centre antipoison du Québec

24/7. En cas d'empoisonnement, d'intoxication ou d'exposition à des substances dangereuses.

Tél. : 1 800 463-5060 | csssvc.qc.ca

## Centre de prévention du suicide

24/7. En cas de détresse avec idées suicidaires. Pour un proche ou pour vous-même.

Tél. : 1 866 277-3553 | cpsquebec.ca

## Info-Social : urgence psychosociale

24/7. En cas d'intervention immédiate en situation de crise.

Tél. : 811, option 2 | Info-Social

## Protection de la jeunesse

24/7. En cas d'inquiétude pour la sécurité d'un enfant. Votre intervention restera confidentielle.

Tél. : 1 800 463-1029

## SOS violence conjugale

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. En cas de violence conjugale. Vous pouvez téléphoner si vous êtes victime ou si vous en êtes témoin.

Tél.: 1 800 363-9010 |

sosviolenceconjugale.ca

## Drogue : aide et référence

24/7. Pour du soutien, de l'information et des références aux personnes concernées par la toxicomanie.

Tél. : 1 800 265-2626 | drogue-

aidereference.qc.ca

## Ligne Parents

24/7. Soutien professionnel destiné aux parents vivant des difficultés avec leur enfant.

Tél. : 1 800 361-5085 | ligneparents.com

## SOS Grossesse

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. Pour grossesse difficile, non désirée ou questions sur la grossesse.

Tél. : 1 877 822-1181 |

sosgrossesseestrie.qc.ca

## Tel-Jeunes

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. Soutien professionnel pour les jeunes et les adolescents.

Tél. : 1 800 263-2266 | teljeunes.com

Site web de l'étude : [www.uqac.ca/objectifprotection](http://www.uqac.ca/objectifprotection)



# BOTTIN

# DE RESSOURCES D'AIDE

## ESTRIE

Objectif protection :

Un projet de recherche visant à mieux assurer la sécurité des enfants avec une déficience intellectuelle.



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

UQAC

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
À CHICOUTIMI

## CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

*Organisme public offrant des services en matière de santé et d'assistance en matière de services comme le maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées, les cours prénataux, les soins aux nouveau-nés, la vaccination des jeunes enfants, les services de formation en hygiène et en santé dans les écoles.*

- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA MRC-DE-COATICOOK** (CLSC) 138, rue Jeanne-Mance, Coaticook. Admission - Information : 819 849-9102, poste 57301/ centrale de rendez-vous : Numéro général : 819 849-9102, poste 57309
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MEMPHRÉMAGOG** - POINT DE SERVICE DE POTTON 314, rue Principale, Pottton - 450 292-3376
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MEMPHRÉMAGOG** - POINT DE SERVICE DE STANSTEAD 435, rue Dufferin, Stanstead - 819 876-7521
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MEMPHRÉMAGOG** (CLSC) 50, rue Saint-Patrice Est, 5e étage, Magog - Accueil santé, accueil social : 819 843-2572
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE DE LAMBTON (CLSC) 310-A, rue Principale, Lambton - Accueil centralisé : 418 486-7441
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE DE SAINT-LUDGER 210-A, rue La Salle, Saint-Ludger - Numéro général : 819 583-0330. Centrale de rendez-vous : Lundi au vendredi - de 07:30 à 15:30 : 819 583-0330, poste 2385
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE LAC-DROLET 685, rue Principale, Lac-Drolet - 819 583-0330
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME-DES-BOIS 35, route de l'Église, Notre-Dame-des-Bois - Numéro général : 819 583-0330. Centrale de rendez-vous : Numéro général : 819 583-0330, poste 2385
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE SAINT-AUGUSTIN-DE-WOBURN 590, rue Saint-Augustin, Saint-Augustin-de-Woburn - Numéro général : 819 583-0330. Urgence Détresse (soirs et fin de semaine) : 1 800 827-2572
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE STORNOWAY 507, route 108 Ouest, Stornoway - 418 486-7441
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** - POINT DE SERVICE STRATFORD 165, avenue Centrale Nord, Stratford – Accueil : 819 486-7441. Rendez-vous : 819 486-7441, poste 253
- **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU GRANIT** (CLSC) 3569, rue Laval, Lac-Mégantic - 819 583-0330
- **CLSC - CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VALCOURT** (CLSC) 1150, rue Champlain, Valcourt - 819 542-2777, poste 55300
- **CLSC - URGENCE MINEURE - CENTRE D'HÉBERGEMENT DE WINDSOR** (CLSC) 23, rue Ambroise-Dearden, Windsor - 819 542-2777
- **CLSC - URGENCE MINEURE - CENTRE D'HÉBERGEMENT DE WINDSOR** (UM) 23, rue Ambroise-Dearden, Windsor - Option 1 : 819 542-2777
- **CLSC CAMIRAND** (50) 50, rue Camirand, Sherbrooke - 819 780-2222
- **CLSC DE BROMONT** 82, boulevard de Bromont, bureau F101, Bromont - 450 375-1692
- **CLSC DE COOKSHIRE** 700, rue Craig Nord, Cookshire-Eaton - 819 821-4000

## DÉPENDANCE

*Améliorer l'état de santé, de bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes ayant des problèmes d'alcool, de drogue, de jeu et de cyberdépendance et de leur entourage par le biais de services de réadaptation.*

- **Cellule jeunes et familles de Brome-Missisquoi**, 504, rue Sud, Cowansville, 450-260-1823
- **Centre d'entraide La Boussole Inc.**, 96, rue Principale, bureau 202, Granby, 450-378-6116
- **Domaine de la sobriété Inc.**, 400, avenue Centrale Nord, Stratford, 418-443-2277
- **Élixir ou l'Assuétude d'Ève**, 333, rue du Québec, Sherbrooke, 819-562-5771
- **Unité Domrémy d'Asbestos**, 528, rue Chassé, Asbestos, 819-879-5550
- **Unité Domrémy de Windsor Inc.**, 49, 6e Avenue, Windsor, 819-845-2692
- **Zone Libre Memphrémagog**, 95, rue Merry Nord, local 306, Magog, 819-847-2545
- **Centre d'aide et de réhabilitation pour alcooliques et toxicomanes**, 460 rue Principale, Sainte-Brigide-d'Iberville – 450-293-3570 (*pour hommes adultes, judiciairisé*)
- **Centre Cérès**, 380 chemin du Domaine, Saint-Ludger – 819-548-5841(*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Centre Corps, Âme et Esprit**, 595 chemin du Sanctuaire, Sherbrooke – 819-563-3323 (*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Centre l'Envolée de Granby**, 350 chemin Ostiguy, Granby – 450-378-5326 (*hommes, judiciairisé*)
- **Domaine Orford** (Toxi-co-Gîtes 2003 inc), 361 rue Moore, Sherbrooke – 819-791-8007 (*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Domaine Perce-Neige**, 142 chemin Moulton Hill, Sherbrooke – 819-346-7878 (*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Maison Dunham inc.**, 1964 chemin Scottsmore, Dunham – 450-263-3434 (*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Maison l'Intégrale**, 20 rue King Est, Sherbrooke – 819-563-7474 (*hommes et femmes, judiciairisé*)
- **Maison Nouvelle Vie**, 15 chemin Gosford N, St-Joseph-De-Ham, 819-877-2216 (*hommes et femmes, judiciairisé*)

## ABUS

*Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à des abus sexuels.*

- **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel** (C.A.L.A.C.S.) de Granby, 24, rue Johnson, C.P. 63, Granby, 450-375-3338
- **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de l'Estrie**. C.P. 1594, succursale Place de la Cité, Sherbrooke, 819-563-9999
- **Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie**, C. P. 161, Place de la Cité, Sherbrooke, 819-564-5127
- **Soutien aux hommes agressés sexuellement durant l'enfance** (SHASE) 337, rue Dufferin, suite 200, Sherbrooke, 819-933-3555
- **Seuil de l'Estrie Inc.**, C.P. 1503 Succursale Place de la Cité, Sherbrooke, 819-821-2420 (*ressources pour hommes avec ou sans comportements violents*)

## RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

*Pour toutes personnes ayant des problèmes de santé mentale afin de soutenir son développement, son autonomie, son intégration et son maintien dans la communauté.*

- **Alternative en santé mentale l'Autre Versant Inc.**, 20, rue Drummond, Granby, 450-777-7611
- **Association d'entraide en santé mentale « L'Éveil » de Brome-Missisquoi**, 112, rue du Sud, local 500, Cowansville, 450-263-6240 (18-65 ans)
- **Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMM-Estrie)** 574, rue King Est, Sherbrooke, 819-563-1363
- **Autre-Rive**, 925, rue Du Conseil, Sherbrooke, 819-564-0676 (venir en aide aux personnes souffrantes de phobies, de peurs ou de craintes (trouble de panique, trouble anxieux) qui empêchent leur fonctionnement).
- **Centre l'Élan**, 209, rue De Hatley, Magog, 819-843-8885 (pour un cheminement du mieux-être par la créativité et les thérapies par l'art. Pour toutes personnes vivant un déséquilibre émotionnel ou un problème de santé mentale)
- **Cordée, Ressource alternative en santé mentale**, 305, rue Dufferin, Sherbrooke, 819-565-1226
- **Croisée des sentiers**, 241, boulevard Morin, Asbestos, 819-879-4886
- **Ensoleillée : ressource communautaire en santé mentale**, 4663, rue Dollard, Lac-Mégantic, 819-583-5727
- **Entrée Chez-Soi Brome-Missisquoi**, 525, rue St-Edouard, app. 101, Farnham, 450-293-1631
- **Maison d'hébergement R.S.S.M.**, 3, rue Cairns, Granby, 450-375-1541 (venir en aide aux adultes vivant des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation au niveau du fonctionnement de leur vie quotidienne).
- **Mon Shack... Mes choix... Mon avenir!** 3195, rue College, Sherbrooke, 819-481-1853 (unité résidentielle sous supervision et un milieu de vie pour les 18-35 ans ayant un trouble de santé mentale)
- **Oasis Santé Mentale Granby et région**, 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby, 450-777-7131
- **Phare source d'entraide**, 525, rue St-Édouard, bureau 103, Farnham, 450-293-0690
- **Ressource communautaire en santé mentale L'Éveil**, 240, rue Roy, Coaticook, 819-849-3003
- **Rivage du Val St-François**, 423, rue Principale Nord, Richmond, 819-826-5303
- **Santé Mentale Estrie Inc. / Mental Health Estrie Inc.**, 3355, rue Collège, Sherbrooke, 819-565-3777
- **Secours-Amitié Estrie**, C.P. 1596 Succursale Place de la Cité, Sherbrooke, 819-823-5400 (accueillir dans l'anonymat toute personne qui appelle pour exprimer ses émotions afin d'avoir une meilleure compréhension des difficultés vécues).
- **Virage Santé Mentale**, 209, rue des Érables, Weedon, 819-877-2674 ou le 819-877-5111

## SUICIDE

*Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à des abus sexuels.*

- **Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska Inc.**, 328 rue Principale, bureau 220, Granby, 450-375-6949.
- **JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie**, 120, 11e Avenue Nord, Sherbrooke, 819-564-7349

## CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

### (SUITE)

- **CLSC DE COWANSVILLE-DU-SUD** 397, rue de la Rivière, Cowansville - Pour le CLSC Cowansville : 450 266-4342, poste 4. Centrale de rendez-vous : poste 1 : 450 266-4342, poste 4
- **CLSC DE COWANSVILLE-LAROUCHE** 133, rue Larouche, Cowansville - Soutien à domicile : 450 266-4342, poste 2
- **CLSC DE FARNHAM** 660, rue Saint-Paul, Farnham - Numéro général : 450 293-3622. Inscription au SANS rendez-vous : 450 877-0642
- **CLSC DE LA PATRIE** 40, rue Dumoulin, La Patrie - 819 821-4000
- **CLSC DE LAC-BROME** 270, rue Victoria, Lac-Brome - Avant-midi : 450 242-2001 - Après-midi : 450 242-2020
- **CLSC DE RICHMOND** 110, rue Barlow, Richmond - 819 542-2777, poste 55400
- **CLSC DE SAINT-JOSEPH** 261, rue Laurier, Granby - 450 375-1442
- **CLSC DE SUTTON** 45, rue Principale N, Sutton - 450 538-3994
- **CLSC DE WATERLOO** 48, rue Young, Waterloo - 450 375-1691
- **CLSC DE WEEDON** 460, 2e Avenue, Weedon - Numéro général : 819 821-4000. Centrale de rendez-vous : Option 6 pour SANS rendez-vous : 819 821-4000
- **CLSC D'EAST ANGUS** 149, rue Kennedy, East Angus - 819 821-4000
- **CLSC ET CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES BELVÉDÈRE** 1095, rue Belvédère Sud, Sherbrooke - 819 780-2222
- **CLSC ET CENTRE D'HEBERGEMENT DE BEDFORD**, 34, rue Saint-Joseph, Bedford - 450 248-4304. Numéro général : 450 248-4321
- **CLSC KING EST** 1200, rue King Est, Sherbrooke - 819 780-2222
- **CLSC MURRAY (BÉBÉ TRUCS)** 500, rue Murray, bureau 0111, Sherbrooke - 819 780-2222
- **CLSC NOTRE-DAME** 363, rue Notre-Dame, Granby - CLSC Notre-Dame secrétaire : 450 375-1442, poste 66229. Sage-femme secrétaire : 450 375-1442, poste 66319. Clinique jeunesse et adulte secrétaire : 450 375-1442, poste 66170. CLSC Bromont secrétaire : 450 375-1692, poste 69800
- **CLSC SPEID** 8, rue Speid, Sherbrooke - 819 780-2222
- **CLSC YVAN-DUQUETTE** 294, rue Déragon, Granby - Téléphoniste CLSC Yvan-Duquette : 450 375-1442. Guichet d'Accès (Usagers sans médecin de famille) secrétaire : 450 375-1442, poste 66288. Clinique jeunesse et adulte secrétaire : 450 375-1442, poste 66170
- **HÔPITAL, CLSC ET CENTRE D'HEBERGEMENT D'ASBESTOS (CLSC)** 475, 3e Avenue, Asbestos - 819 879-7158, poste 39438
- **POINT DE SERVICE SAINT-ROBERT (CLSC)** 10, rue Nadeau, Saint-Robert-Bellarmin - 819 583-2572. Rendez-vous : 819 583-2572, poste 2385



## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

*La mission d'un centre d'action bénévole est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.*

- Centre d'action bénévole aux 4 vents, 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, 450-539-2395
- Centre d'action bénévole de Bedford et environ Inc., 35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, 450-248-2473
- Centre d'action bénévole de Cowansville, 201, rue Principale, Cowansville, 450-263-3758
- Centre d'action bénévole de Farnham Inc., 1810, rue Principale Est, Farnham, 450-293-3265
- Centre d'action bénévole de Granby Inc., 362, rue Notre-Dame, Granby, 450-372-5033
- Centre d'action bénévole de la M.R.C. de Coaticook, 23, rue Cutting, Coaticook, 819-849-7011
- Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord, 314-B, rue Principale, Mansonville, 450-292-3114
- Centre d'action bénévole de Magog Inc., 344, rue Saint-Patrice Est, Magog, 819-843-8138
- Centre d'action bénévole de Richmond, 1010, rue Principale Nord, porte A, Richmond, 819-826-6166
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke, 1255, rue Daniel, bureau 220, Sherbrooke, 819-823-6598
- Centre d'action bénévole de Windsor, 54, rue Saint-Georges, bureau 330, Windsor, 819-845-5522
- Centre d'action bénévole des Sources, 312, boulevard Morin, Asbestos, 819-879-6333
- Centre d'action bénévole du Granit, 4516, rue Laval, Lac-Mégantic, 819-583-3482
- Centre d'action bénévole du Haut St-François, 209, rue Des Érables, local 310, Weedon, 819-560-8540
- Centre d'action bénévole R.H. Rediker, 112, rue Principale, Stanstead, 819-876-7748
- Centre d'action bénévole Valcourt et région, 950, rue St-Joseph, Valcourt, 450-532-2255
- Centre de bénévolat Mieux-Être Ville de Lac Brome, 270, rue Victoria, Lac-Brome, 450-242-2020

## HÉBERGEMENT

### *Pour femmes violentées ou en difficulté*

- Bouée régionale Lac-Mégantic Inc., C. P. 232, Lac-Mégantic, 819-583-1233
- Escale de l'Estrie Inc., C.P. 22001, Sherbrooke, 819-569-3611
- Horizon pour elle Inc., C.P. 248, Cowansville, 450-263-5046
- Maison Alice-Desmarais, C.P. 103, Granby, 450-378-929
- Maison Séjour, C. P. 508, succ. Lennoxville, Sherbrooke, 819-835-9272
- Méridienne 1990, 450, 1<sup>ère</sup> Avenue, C.P. 1021, Weedon, 819-877-3050
- Transition pour elles Inc., 110, rue Dufferin, Granby, 450-777-1565

### *Pour hommes en difficulté*

- Centre communautaire Partage St-François, 115, rue Galt Ouest, Sherbrooke, 819-821-2233
- Maison d'hébergement pour personnes en difficulté de Granby Inc., 436, rue Horner, Granby, 450-375-4404
- MomentHOM - Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie, 337, rue Dufferin, bureau 100, Sherbrooke, 819-791-1210
- Auberge sous mon toit Inc., 317, rue Chapais, Granby, 450-378-4269 *(en difficulté situationnelle, sans domicile fixe ou contrevenants)*

### *Autre*

- Source-Soleil, 520, rue Dollard, Sherbrooke, 819-563-1131 *(hébergement pour les 18-30 ans sans-abri ou en difficulté).*

## RESSOURCES POUR LES PERSONNES DÉMUNIES

- **Banque alimentaire Memphrémagog Inc.**, 581, rue Sherbrooke, Magog, 819-868-4438
- **Centre d'entraide plus de l'Estrie**, 421, rue Papineau, Sherbrooke, 819-563-5656
- **Chaudronnée de l'Estrie Inc.**, 470, rue Bowen Sud, Sherbrooke, 819-821-2311
- **Cuisine Amitié de la MRC des Sources**, 412, boulevard Simoneau, Asbestos, 819-879-4499
- **Cuisine collective Le Blé d'Or de Sherbrooke**, 1765, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, 819-820-1231
- **Cuisines collectives "Bouchée-Double" Memphrémagog**, 95, rue Merry Nord, Magog, 819-868-2153
- **Cuisines collectives de la Montérégie**, 170, rue St-Antoine Nord, bureau 120, Granby, 450-776-6616
- **Cuisines collectives du Haut-Saint-François**, 53, rue Angus Sud, East Angus, 819-832-1176
- **Estrie Aide**, 345, rue Wellington Sud, Sherbrooke, 819-346-9714
- **Grande Table**, 1255, rue Daniel, local 135, Sherbrooke, 819-821-5505
- **Moisson Estrie**, 520, 10 Avenue Sud, Sherbrooke, 819-822-6025
- **Moisson Haut-Saint-François**, 53, rue Angus Sud, East Angus, 819-943-2781
- **Partage Notre-Dame**, 309, rue Racine, Granby, 450-378-1111
- **S.O.S. Dépannage Granby et région Inc.**, 327, rue Matton, Granby, 450-378-0221
- **Tabliers en folie**, 421, Principale Nord, Richmond, 819-826-6517
- **Friperie La Chiffonnerie**, 1265, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, 819-820-9803
- **La Boutique Groupe Probex**, 2273, rue Galt Ouest, Sherbrooke, 819-987-1338
- **Comptoir Communautaire**, 385, rue Short, Sherbrooke, 819-580-7134
- **Village des Valeurs**, 650, rue Jean-Paul-Perrault, Sherbrooke, 819-481-0229
- **Comptoir familial de Sherbrooke**, 151, rue Bowen Nord, Sherbrooke, 819-569-5336

## EMPLOIS

- **Centre local d'emploi (CLE) de Sherbrooke**, 70, rue King Ouest, Sherbrooke, 819-820-3411
- **Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME)**, 124, rue Wellington Nord, Sherbrooke (bureau 50 : services aux femmes) (bureau 200 : administration), 819-564-0202
- **Carrefour Jeunesse-Emploi**, 20, rue Wellington Nord, Sherbrooke, 819-565-2722
- **Orientation travail – Sherbrooke**, 124, rue Wellington Nord, Sherbrooke, 819-822-3226
- **Magog** : 59, rue Centre, Magog, 819-843-3001
- **Solution Budget Plus**, 79, rue Wellington Nord, Sherbrooke, 819-563-0535



## MAINTIEN À DOMICILE

- **Aide communautaire de Lennoxville et des environs** - C. P. 292, succursale Lennoxville, Sherbrooke, 819-821-4779
- **Comité popote roulante de Cowansville Inc.**, 209, rue Ste-Thérèse, Cowansville, 450-263-9338
- **Comité popote roulante de Farnham Inc.**, 415, rue Hôtel de ville, Farnham, 450-293-8333
- **Handi Apte**, 977, rue Galt Ouest, bureau 202, Sherbrooke, 819-562-8877
- **Popote de la région de Bedford**, 52, rue du Pont, C.P. 731, Bedford, 450-248-7053
- **Popote roulante de l'Ange-Gardien**, 249, rue St-Joseph, Ange-Gardien, 450-293-7575
- **Regroupement soutien aux aidants de Brome-Missisquoi**, 614, boulevard J.-André Deragon, Cowansville, 450-263-4236 (*soutien psychosocial individuel et de groupe et services de répit pour les adultes souffrant d'une incapacité temporaire ou permanente suite à une maladie, un handicap ou l'âge avancé*).
- **Réseau d'amis de Sherbrooke**, 2634, rue Galt Ouest, Sherbrooke, 819-562-2494 (*services individuels ou de groupe qui vient en aide aux proches aidants*).



## FAMILLE



- **Marraine Tendresse de l'Estrie**, 1255, rue Daniel, local 128, Sherbrooke, 819-562-0406 (*apporter soutien et écoute aux nouvelles mères afin qu'elles puissent vivre de façon épanouissante leur rôle de mère et de femme*)
- **Naissance Renaissance Estrie**, 1190, rue Bowen Sud, Sherbrooke, 819-569-3119
- **Nourri-Source Estrie**, 117 D, rue du Parc, Saint-François-Xavier-de-Brompton, 819-674-9425
- **Famille Espoir**, 1520, rue Dunant, Sherbrooke, 819-569-7923 (*travailler les forces des familles*)
- **Famille Plus**, 991, rue Kingston, Sherbrooke, 819-822-0835 (*pour les familles avec des enfants de 0 à 5 ans*)
- **Grands frères et grandes sœurs de l'Estrie**, 1265, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, 819-822-3243
- **Maison de la famille de Sherbrooke**, 72, rue Victoria, Sherbrooke, 819-791-4142 (*favoriser le mieux-être psychosocial des couples et des familles*)
- **Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)**, 1050, rue des Jardins-Fleuris, Sherbrooke, 819-822-3451
- **Maison CALM**, 401, 7<sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke, 819-563-8774 (*développement des liens interpersonnels harmonieux de l'enfant avec des parents séparés ou d'une rupture de lien*)

## CENTRES DE FEMMES

- **Association Avante**, 15, rue du Pont, Bedford, 450-248-0530
- **Centre des femmes - Lennoxville et environs**, 175, rue Queen, bureau 203, Sherbrooke, 819-564-6626
- **Centre des femmes de la M.R.C. du Granit**, 3791, rue Villeneuve, Lac-Mégantic, 819-583-4575
- **Centre des femmes du Haut-Saint-François La Passerelle**, 275, rue Principale Est, Cookshire-Eaton, 873-825-7060
- **Centre des femmes du Val Saint-François**, 75, rue Allen, Windsor, 819-845-7937
- **Centre des femmes La Parolière**, 217, rue Belvédère Nord, Sherbrooke, 819-569-0140
- **Centre des femmes Memphrémagog**, 288, rue Saint-Patrice Ouest, Magog, 819-868-0302
- **Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke**, 942, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, 819-822-2259
- **Collective par et pour Elle Inc.**, 119, boulevard Dieppe, Cowansville, 450-263-1028
- **Entr'Elles Granby Inc.**, 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321, Granby, 450-375-4042
- **Villa Pierrot**, 432, Merry Nord, Magog, 819-868-1114