



RESSOURCES EN CAS D'URGENCE

911, Urgences-Santé

Service téléphonique d'urgence, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour un besoin rapide de la police, des pompiers ou du service ambulancier.

Tél : 911 | Urgences-Santé 911

Centre antipoison du Québec

24/7. En cas d'empoisonnement, d'intoxication ou d'exposition à des substances dangereuses.

Tél. : 1 800 463-5060 | csssvc.qc.ca

Centre de prévention du suicide

24/7. En cas de détresse avec idées suicidaires. Pour un proche ou pour vous-même.

Tél. : 1 866 277-3553 | cpsquebec.ca

Info-Social : urgence psychosociale

24/7. En cas d'intervention immédiate en situation de crise.

Tél. : 811, option 2 | Info-Social

Protection de la jeunesse

24/7. En cas d'inquiétude pour la sécurité d'un enfant. Votre intervention restera confidentielle.

Tél. : 1 800 463-1029

SOS violence conjugale

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. En cas de violence conjugale. Vous pouvez téléphoner si vous êtes victime ou si vous en êtes témoin.

Tél. : 1 800 363-9010 | sosviolenceconjugale.ca

Drogue : aide et référence

24/7. Pour du soutien, de l'information et des références aux personnes concernées par la toxicomanie.

Tél. : 1 800 265-2626 | drogue-aideréférence.qc.ca

Ligne Parents

24/7. Soutien professionnel destiné aux parents vivant des difficultés avec leur enfant.

Tél. : 1 800 361-5085 | ligneparents.com

SOS Grossesse

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. Pour grossesse difficile, non désirée ou questions sur la grossesse.

Tél. : 1 877 822-1181 | sosgrossesseestrie.qc.ca

Tel-Jeunes

Service téléphonique de 9 h à 21 h, 7 jours sur 7. Soutien professionnel pour les jeunes et les adolescents.

Tél. : 1 800 263-2266 | teljeunes.com

Site web de l'étude : www.uqac.ca/objectifprotection

BOTTIN

DE RESSOURCES D'AIDE

MONTRÉAL

Objectif protection :
Un projet de recherche visant à
mieux assurer la sécurité des
enfants avec une déficience
intellectuelle.



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
À CHICOUTIMI



CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

Organisme public offrant des services en matière de santé et d'assistance en matière de services comme le maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées, les cours prénataux, les soins aux nouveau-nés, la vaccination des jeunes enfants, les services de formation en hygiène et en santé dans les écoles.

- Clinique communautaire de Pointe St-Charles, 500, avenue Ash, Montréal – 514-937-9251 (poste 7239)
- CLSC d'Ahuntsic (fait partie du CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord), 1165, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal – 5140-384-2000 (poste 8573)
- CLSC de Benny Farm (fait partie du Ciusss du Centre-Ouest-De-L'Île-De-Montréal), 6484, avenue de Monkland, Montréal, 514-484-7878
- CLSC de Bordeaux-Cartierville (fait partie du CSSS de Bordeaux-Cartierville Saint-Laurent) 11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Montréal – 514-331-2572
- CLSC de Côte-des-Neiges (fait partie du CSSS de la Montagne), 5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal – 514-731-8531
- CLSC de Dorval-Lachine (fait partie du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle) 1900, rue Notre-Dame, Lachine – 514-639-0650
- CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (fait partie du CSSS Lucille-Teasdale) 4201, rue Ontario Est, Montréal – 514-253-2181
- CLSC de La Petite-Patrie (fait partie du CSSS du Coeur-de-l'Île) 6520, rue de Saint-Vallier, Montréal – 514-273-4508
- CLSC de la Visitation (fait partie du CIUSSS du Centre-Sud-De-L'Île-De-Montréal) 1705, rue de la Visitation, Montréal – 514-527-9565
- CLSC de LaSalle (fait partie du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle) 8550, boulevard Newman, LaSalle – 514-364-2572 (poste 0)
- CLSC de Montréal-Nord (fait partie du CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord) 11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord – 514-384-200
- CLSC de Notre-Dame-de-Grâce—Montréal-Ouest (fait partie du CSSS Cavendish) 2525, boulevard Cavendish #110, Montréal – 514-485-1670
- CLSC de Pierrefonds (fait partie du CSSS de l'Ouest-de-l'Île) 13800, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds – 514-626-2572
- CLSC de Pointe-aux-Trembles—Montréal-Est (fait partie du CSSS de la Pointe-de-l'Île) 13926, rue Notre-Dame Est, Montréal – 514-642-4050
- CLSC de Rivière-des-Prairies (fait partie du CSSS de la Pointe-de-l'Île) 8655, boulevard Perrault, Montréal 514-494-4924
- CLSC de Rosemont (fait partie du CSSS Lucille-Teasdale) 3311, boulevard Saint-Joseph Est, Montréal – 514-524-3541
- CLSC de Saint-Henri (fait partie du CSSS du Sud-Ouest—Verdun) 3833, rue Notre-Dame Ouest, Montréal – 514-933-7541
- CLSC de Saint-Laurent (fait partie du CSSS de Bordeaux-Cartierville Saint-Laurent) 1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent – 514-748-6381
- CLSC de Saint-Léonard (fait partie du CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel) 5540, rue Jarry Est, Saint-Léonard – 514-328-3460
- CLSC de Saint-Michel (fait partie du CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel) 7950, boulevard Saint-Michel, Montréal – 514-374-8223
- CLSC de Verdun (fait partie du CSSS du Sud-Ouest—Verdun) 400, rue de l'Église, Verdun – 514-766-0546

DÉPENDANCE

Améliorer l'état de santé, de bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes ayant des problèmes d'alcool, de drogue, de jeu et de cyberdépendance et de leur entourage par le biais de services de réadaptation.

- 360 DTX, 4387, ave de l'Esplanade, Montréal, 514-940-0389
- Centre de Traitement Maison d'Andy, 3360 rue Notre-Dame, suite 25, Lachine, 514-738-2639
- Centre Booth (Armée du Salut) - L'Anrage, 880 rue Guy, Montréal, 514-932-2214
- Centre Toxicostop (Réinsertion sociale), 4800 rue Gouin Est, Montréal, 514-327-6017
- Centre Toxicostop (Soutien désintoxication), 4858, boulevard Gouin Est, Montréal, 514 327-6017
- L'Escale Notre-Dame, 1475, avenue Morgan, Montréal, 514 251-0805
- Le Grand Chemin inc., 7070, boulevard Perrault, Montréal, 514 381-1218
- Maison du Pharillon, 4901, rue Adam, Montréal, 514 254-8560
- Maison Jean-Lapointe, 111, rue Normand, Montréal, 514 288-2611
- Maison L'Exode inc. - Pavillon Alpha, 6400, rue Clark, Montréal, 514 508-6900
- Maison L'Exode inc. - Pavillon Émilie-Gamelin, 4290, rue Sainte-Émilie, Montréal, 514 255-3468
- Pavillon Chatsworth inc., 3-5764 Monkland, Montréal, 514 931-2999
- Résidences Mission Bon Accueil, 4755A, rue Acorn, Montréal, 541 523-5288 (poste : 177)

ABUS

Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à des abus sexuels.

- CALACS de l'Ouest de l'Île, 4894, Boulevard des Sources, Roxboro DDO, Dollard-Des-Ormeaux, 514-684-2198, info@calacsdelouest.ca,
- Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM), 1801 Boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Montréal, 514-933-9007 ou le 514-934-4504 (1-888-933-9007), info@cvasm.ca,
- Centre Marie-Vincent, 4689 avenue Papineau #3, Montréal, 514-285-0505 ou le 514-362-6226, reception@ceasmv.ca, (prévention de la violence sexuelle ciblant les enfants, les adolescents, les parents)
- CRIPHASE (pour hommes abusés sexuellement dans l'enfance), 514-529-5567, info@criphase.org,
- Trêve pour Elles, 515-251-2433 ou le 514-251-0323, trevepoureilles@gmail.com (services d'aide aux femmes de 14 ans et plus ayant subi des agressions sexuelles).
- Juripop, 514-705-1637, www.juripop.org (services juridiques gratuits pour les victimes de violences sexuelles et d'harcèlement au travail).
- Le Groupe Amorce, 514-355-8064, www.groupeamorce.com (groupe de thérapie et d'entraide pour hommes ayant des fantasmes ou des comportements sexuels envers des enfants ou des adolescents).
- Le Centre de ressources pour homme de Montréal (CRHM), 514-355-8300, www.crhmontreal.ca (accueillir et outiller les hommes qui vivent des difficultés ou souhaitent être accompagnés dans leur démarche personnelle, avec ou sans avoir de spécialisation en abus et délinquance sexuelle)
- À Cœur d'homme, 418-660-7799 ou sans frais au 1-877-660-7799, www.acoeurdhomme.com (réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence).

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Pour toutes personnes ayant des problèmes de santé mentale afin de soutenir son développement, son autonomie, son intégration et son maintien dans la communauté.

- Expression LaSalle, centre communautaire en santé mentale, 405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, 514-368-3736
- RECOVERY CANADA, 5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, 514-482-8344 (*adultes vivant des difficultés affectives et émotionnelles*)
- ART-RIVÉ (L') - centre de jour de Rivière-des-Prairies, 8178, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, 514-648-4888 (*18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants*)
- ENTRAIDE SAINT-MICHEL, 3565, rue Jarry Est, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, 514-593-7344
- AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE, 5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, 1-877-303-0264
- CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL, 2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, 514-722-1211
- CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD, 4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, 514-327-3035
- PRISE II, 10794, rue Lajeunesse, bureau 204, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, 514-858-0111
- CLÉ DES CHAMPS, RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX (LA), 95, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 101, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, 514-334-1587 (*12 ans et plus*)
- PARENTRIE DU NORD DE MONTRÉAL (LA), 10780, rue Laverdure, bureau 203, 2e étage, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, 514-385-6786
- ANEB - ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC, 5500, autoroute Transcanadienne, Pointe-Claire, Montréal, 514-630-0907
- ÉCOUTE ENTRAIDE, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 1-855-365-4463

SUICIDE

Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à des abus sexuels.

- CHOC – Carrefour d'Hommes en Changement, 25 boulevard Lévesque Est, Laval, 450-975-2462 (*Prévenir la violence conjugale et le suicide auprès des hommes*).
- Suicide Action Montréal (SAM), 514-723-4000 (*mission de prévenir le suicide et ses graves impacts en offrant des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient*)
- Les Têtes bien faites, 3880 rue St-Denis, Montréal, 514-806-0208 (*Nous utilisons des ateliers pédagogiques et ludiques pour les enfants et les grands afin de développer un esprit critique, et prévenir des phénomènes sociétaires tels que l'intimidation, le racisme, l'exclusion, le suicide, le crime, la toxicomanie*).

CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES (SUITE)

- CLSC de Villeray (*fait partie du CSSS du Coeur-de-l'Île*) 1425, rue Jarry Est, Montréal— 514-376-4141
- CLSC des Faubourgs (*fait partie du CSSS Jeanne-Mance*) 1705, rue de la Visitation, Montréal— 514-527-2361
- CLSC du Lac-Saint-Louis (*fait partie du CSSS de l'Ouest-de-l'Île*) 180, avenue Cartier, Pointe-Claire— 514-697-4110
- CLSC du Plateau-Mont-Royal (*fait partie du CSSS Jeanne-Mance*) 4625, avenue De Lorimier, Montréal— 514-521-7663
- CLSC Métro (*fait partie du CSSS de la Montagne*) 1801, boulevard de Maisonneuve Ouest #500, Montréal— 514-934-0354
- CLSC Olivier-Guimond (*fait partie du CSSS Lucille-Teasdale*) 5810, rue Sherbrooke Est, Montréal— 514-255-2365
- CLSC René-Cassin (*fait partie du CSSS Cavendish*) 5800, boulevard Cavendish #600, Côte-Saint-Luc— 514-488-9163
- CSSS Cavendish, 5425, avenue Bessborough , Montréal— 514-483-1380
- CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord, 1725, boulevard Gouin Est, Montréal— 514-384-2000
- CSSS de Bordeaux-Cartierville—Saint-Laurent, 555, boulevard Gouin Ouest, Montréal— 514-331-3025
- CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle, 650, 16e Avenue, Lachine— 514-637-2351
- CSSS de l'Ouest-de-l'Île, 160, avenue Stillview, Pointe-Claire— 514-630-2225
- CSSS de la Montagne, 5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal— 514-731-8531
- CSSS de la Pointe-de-l'Île, 9503, rue Sherbrooke Est, Montréal— 514-356-2572
- CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel, 3130, rue Jarry Est, Montréal— 514-722-3000
- CSSS du Coeur-de-l'Île, 1385, rue Jean-Talon Est, Montréal— 514-495-6767
- CSSS du Sud-Ouest—Verdun, 6161, rue Laurendeau, Montréal— 514-766-0546
- CSSS Jeanne-Mance, 4625, avenue De Lorimier, Montréal— 514-521-7663
- CSSS Lucille-Teasdale, 3095, rue Sherbrooke Est, Montréal— 514-523-1173

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

La mission d'un centre d'action bénévole est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.

- **Le centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville CABBC**, 1405 boulevard Henri-Bourassa Ouest, 514-856-3553
- **Le centre d'action bénévole de Montréal CABM**, 2015 rue Drummond, Montréal, 514-842-3351
- **Le centre d'action bénévole de Montréal-Nord**, 4642 rue Forest, Montréal-Nord, 514-328-1114
- **Le centre d'action bénévole Rivière-des-Prairies CAB RDP**, 9140 boulevard Perron, Montréal, 514-648-2323
- **Le centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent**, 910 avenue Sainte-Croix, Montréal, 514-744-5511

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE (SUITE)

- **L'Alternative** (centre de jour en santé mentale), 11813, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, 514-640-1200
- **Centre de jour l'Échelon**, 516 avenue Georges-V Est, Montréal-Est, 514-351-0836
- **G.E.M.E. groupe d'entraide pour un mieux-être** - pointe-aux-trembles, 1630, boulevard St-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, 450-332-4463 (*personnes de 18 ans et plus avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique*)
- **Vers l'Équilibre**, 4217 rue Ontario Est- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-251-1200
- **Société québécoise de la schizophrénie**, 7401 rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 1-866-888-2323
- **Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale**, 1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208, Ville-Marie, Montréal, 514-524-7131
- **Parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal**, 881, rue de l'Église, Verdun, Montréal, 514-368-4824 poste 1 (*entourage immédiat d'une personne aux prises avec la maladie mentale*)
- **Maison St-Jacques**, 1629 rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, 514-526-4132 (*18 à 50 ans ayant des problèmes de santé mentale, une souffrance émotionnelle, des troubles de la personnalité limite, des troubles anxieux, des troubles de l'adaptation des troubles bipolaires ou dépressifs*)
- **REVIVRE** - association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires, 418, rue Sherbrooke Est, 3e étage, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, 1-866-738-4873
- **Écho des femmes de la petite Patrie**, 6032 rue Saint-Hubert, Rosemont-la-Petite-Patrie, Montréal, 514-277-7445
- **REBOND (LE)** - ressource alternative en santé mentale dans la petite-patrie, 6510, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 438-404-9909

RESSOURCES POUR LES PERSONNES DÉMUNIES

- **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL** - Conférence saint-enfant-jésus de pointe-aux-trembles, 11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, 514-645-6918
- **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL** - Saint-françois-d'assise, 750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-353-3838
- **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL** - Sainte-maria-goretti, 16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, 514-642-4980
- **JOJO dépannage**, 4204 rue Sainte-Catherine Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-543-6955 poste 103
- **CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ**, 1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-251-2081
- **CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA**, 1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-523-9283
- **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL** - Conférence de verdun, 284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, 514-768-2093
- **CENTRE NAHA**, 5995, rue Hochelaga, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-259-9962 (*aide alimentaire*)
- **DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES**, 2115, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, 514-932-5335
- **GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST**, 6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, 514-253-0297 (*aide alimentaire d'urgence, ateliers culinaires, vente en vrac*)
- **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL** - Notre-dame-de-la-salette, 3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, 514-844-0258
- **MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL**, 4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, 514-937-9317
- **OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')**, 2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 514-374-9111 (*halte-garderie 0-5 ans*)
- **ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE – ROSEMONT**, 6735, boulevard Pie-IX, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 514-722-8534
- **CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE**, 6839, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 514-277-4993
- **JEUNESSE AU SOLEIL**, 6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, 514-842-6822 (*aide alimentaire et matérielle, nourriture à domicile*)
- **CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL**, 2651, boulevard Crémazie Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, 514-722-1211 (*aide alimentaire*)
- **SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE**, 10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, 514-385-6499
- **ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT**, 9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, 514-254-1123
- **COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE**, 176, rue Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, 514-820-7174

EMPLOIS

- **Carrefour Jeunesse-Emploi Montréal Centre-Ville CJÉ**, 666 rue Sherbrooke Ouest, bureau 2101, 514-875-9770, info@cjemontreal.org (*accompagne les personnes de 16 à 35 ans qui cherchent leur place sur le marché du travail*)
- **Service d'aide à l'emploi de L'Est S.A.E.E**, 8477 rue Hochelaga, Montréal, 514-351-5704



FAMILLE

- **À Deux Mains**, 5833, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, 514-481-0277 (*soutien à la jeunesse*)
- **BAOBAB** (Le), 6767 chemin Côte-des-Neiges, Montréal, 514-734-4097
- **Carrefour Parenfants**, 4650 rue Ontario Est, Montréal, 514-259-6127 poste 221 (*soutien dans la responsabilité parentale*)
- **Entre Parents**, 4828 boulevard Gouin Est-Montréal-Nord, 514-329-1233
- **Institut Pacifique**, 2901 boulevard Gouin Est, Montréal, 514-598-1522 (*Résolution de conflits et de prévention pour soutenir l'épanouissement psychosocial des enfants, des jeunes et des adultes*)
- **Joujouthèque**, 9480 rue Irène-Joly, Montréal, 514-381-9974 (*favoriser la stimulation et le développement*)
- **Maison de la famille** (Saint-Léonard), 8180 rue Collerette, Montréal, 514-852-6161 (*améliorer la qualité de vie des familles, socialisation des enfants, outiller les parents*)
- **Maison des familles de Mercier-Est**, 700 rue de Georges-Bizet, Montréal, 514-354-6044
- **Toujours ensemble**, 4926 rue de Verdun, Montréal, 514-761-7867 (*6-17 ans vivant des difficultés scolaires, familiales ou sociales, développer la motivation, l'autonomie, les habiletés sociales, physiques et l'estime de soi*)



HÉBERGEMENT

Pour femmes:

- **Auberge Madeleine**, 514-597-1499 (*pour femmes violentées, en difficultés, itinérance, problème de santé mentale, toxicomanie, etc.*)
- **Le Chaînon**, 4373 avenue de l'Esplanade, Montréal, 514-845-0151 (*pour femmes en difficulté*)
- **Y des femmes de Montréal**, 1355 boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, 514-866-9941
- **L'Abri d'espoir**, 514-934-5615 (*pour femmes avec ou sans enfant qui sont en difficulté*)
- **L'Arrêt-Source**, 514-383-2335 (*pour femmes en difficulté*)
- **Assistance aux femmes**, 514-270-8291 (*hébergement pour femmes victimes de violence conjugale*)
- **Inter-val 1175**, 514-933-8488 (*pour femmes et enfants victimes de violence conjugale ou familiale*)
- **La Dauphinelle**, 514-598-7779 (*pour femmes victimes de violence conjugale ou en difficulté*)
- **L'Escale pour Elle**, 514-493-4004 (*pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants*)
- **Logifem**, 514-939-3172 (*pour femmes en difficulté*)
- **Logis Rose-Virginie**, 514-593-8204 (*pour femmes en difficulté*)
- **Multi-femmes**, 514-523-1095 (*pour femmes victimes de violence conjugale*)
- **La Maison d'hébergement Transit24**, 514-383-4994 (*femmes victimes de violence conjugale avec leurs enfants*)

Pour hommes :

- **Corporation Maison Charlemagne**, 2267 Jeanne d'Arc, Montréal, 514-257-9494 (*judiciarisé*)
- **Refuge des jeunes de Montréal**, 1836 rue Sainte-Catherine Est, Montréal, 514-849-4221 (*Réinsertion et intégration de jeunes hommes en difficulté de 17 à 24 ans*)
- **L'Escale Notre-Dame Inc.**, 1475 avenue Morgan, Montréal, 514-251-0805

Autres :

- **Centre La Traversée**, 1460 boulevard Crémazie Est, Montréal, 514-321-4984 (*hébergement, réadaptation, soutien et assistance*)
- **Centre l'Entre-toit**, 6177 rue Saint-Jacques, Montréal, 514-846-3202 (*personnes adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de démêlés judiciaires pour favoriser la réinsertion sociale*)
- **Compagnons de Montréal**, 6365 de Saint-Vallier, Montréal, 514-727-4444 (*pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme*)
- **L'Auberge du cœur l'Escalier**, 2295 rue Desjardins, Montréal, 514-252-9886 (*adultes en difficulté*)
- **Relais des jeunes familles**, 8690 25^e avenue Saint-Michel, Montréal, 514-326-0784 (*pour les jeunes parents de 16 à 22 ans*)
- **Ressources Jeunesse de Saint-Laurent**, 1550 rue Élizabeth, Montréal, 514-748-0202 et le 1410 rue O'Brien, Saint-Laurent, 514-747-1341 (*pour jeunes en difficulté*)
- **En Marge 12-17**, 1151 rue Alexandre de Sève, Montréal, 514-849-7117 (*12 à 22 ans en difficulté*)
- **Service d'hébergement Saint-Denis SHSD**, 514-374-6673 (*15 à 20 ans en difficulté*)