
RAPPORT FINAL

DÉVELOPPEMENT DU SPORT UNIVERSITAIRE

POUR UNE TRAJECTOIRE SPORTIVE COHÉRENTE AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Étude réalisée
par
ÉLISABETH MARTIN, PhD (c)



**Un esprit sain
Dans un corps sain
Dans un environnement sain**

SPORT, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ DURABLE

LE SPORT DEVIENT UN OUTIL PUISSANT POUR BÂTIR UNE SANTÉ DURABLE, OÙ LE CORPS, L'ESPRIT ET L'ENVIRONNEMENT ÉVOLUENT EN HARMONIE.

- Rôle important dans l'équilibre de vie offrant une structure et un moyen de faire face aux différents défis qu'ils rencontrent;
- Favoriser une santé mentale durable: Encourager et soutenir sa pratique, autant chez les jeunes que chez les adultes;
- Retombées positives sur l'ensemble de la société.

LE SPORT ÉTUDIANT EST UN VECTEUR DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE POUR PLUSIEURS ÉTUDIANTS-ATHLÈTES.

- **Développement d'habiletés de vie** (Gould & Carson, 2008);
- **Outils concrets** à appliquer dans leur vie personnelle, scolaire ou professionnelle;
- Préparer les étudiants-athlètes à **leur vie future**, en tant que citoyens autonomes, engagés et équilibrés;

Exode des athlètes d'élite vers les grands centres

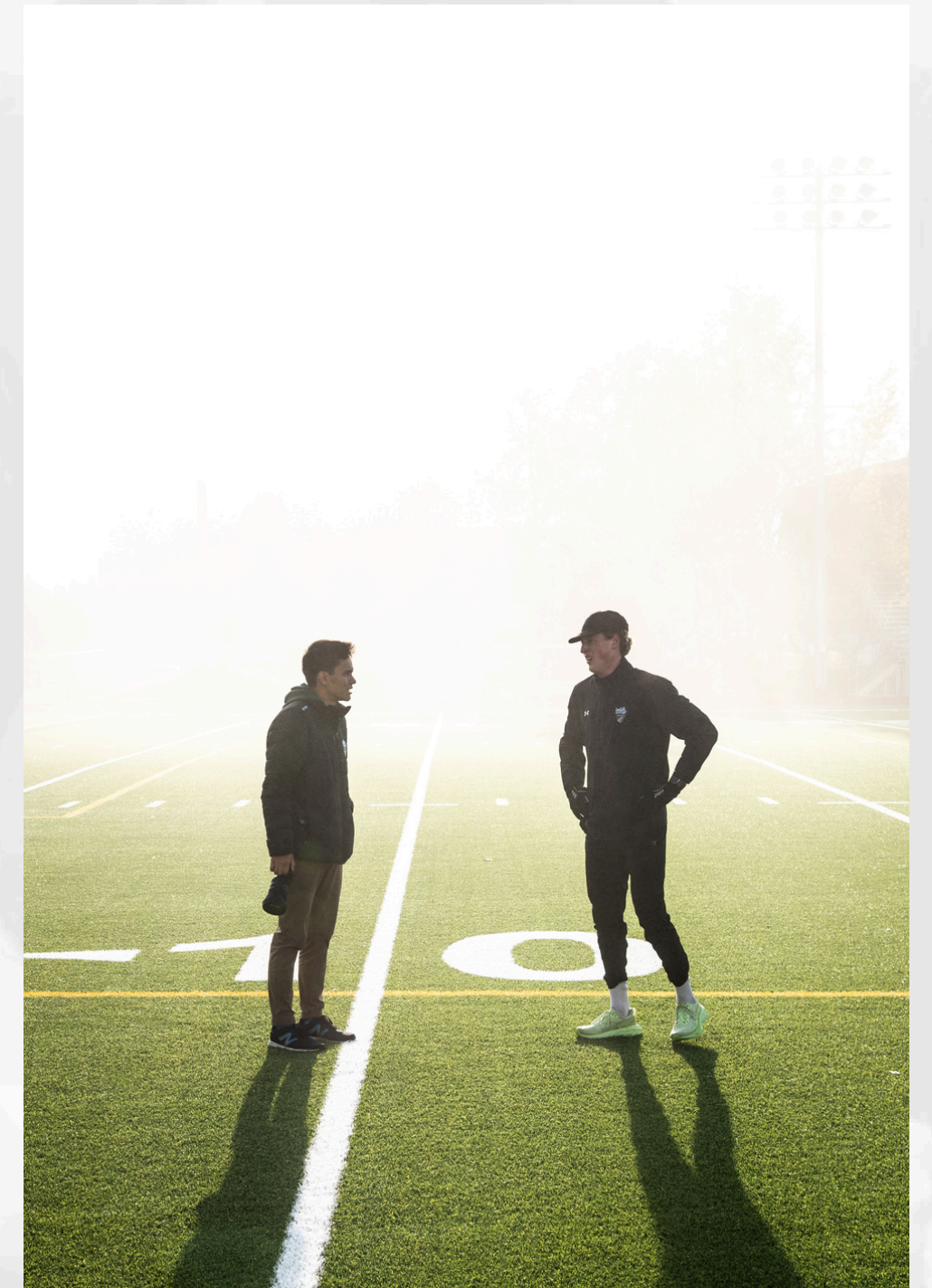
- Perception d'avoir accès à plus de ressources à l'extérieur;
- Observable à l'échelle mondiale (Danylchuk & Grbac, 2016).



OBJECTIFS

- Comprendre les réalités sportives: secondaire, collégiale et universitaire;
- Cibler la place de l'UQAC dans la continuité de l'offre de sport scolaire dans la région.

Offrir un milieu de développement aux étudiants-athlètes, leur permettant de faire le choix de rester dans leur région pour leurs études, mais également pour pratiquer leur sport.



MÉTHODOLOGIE

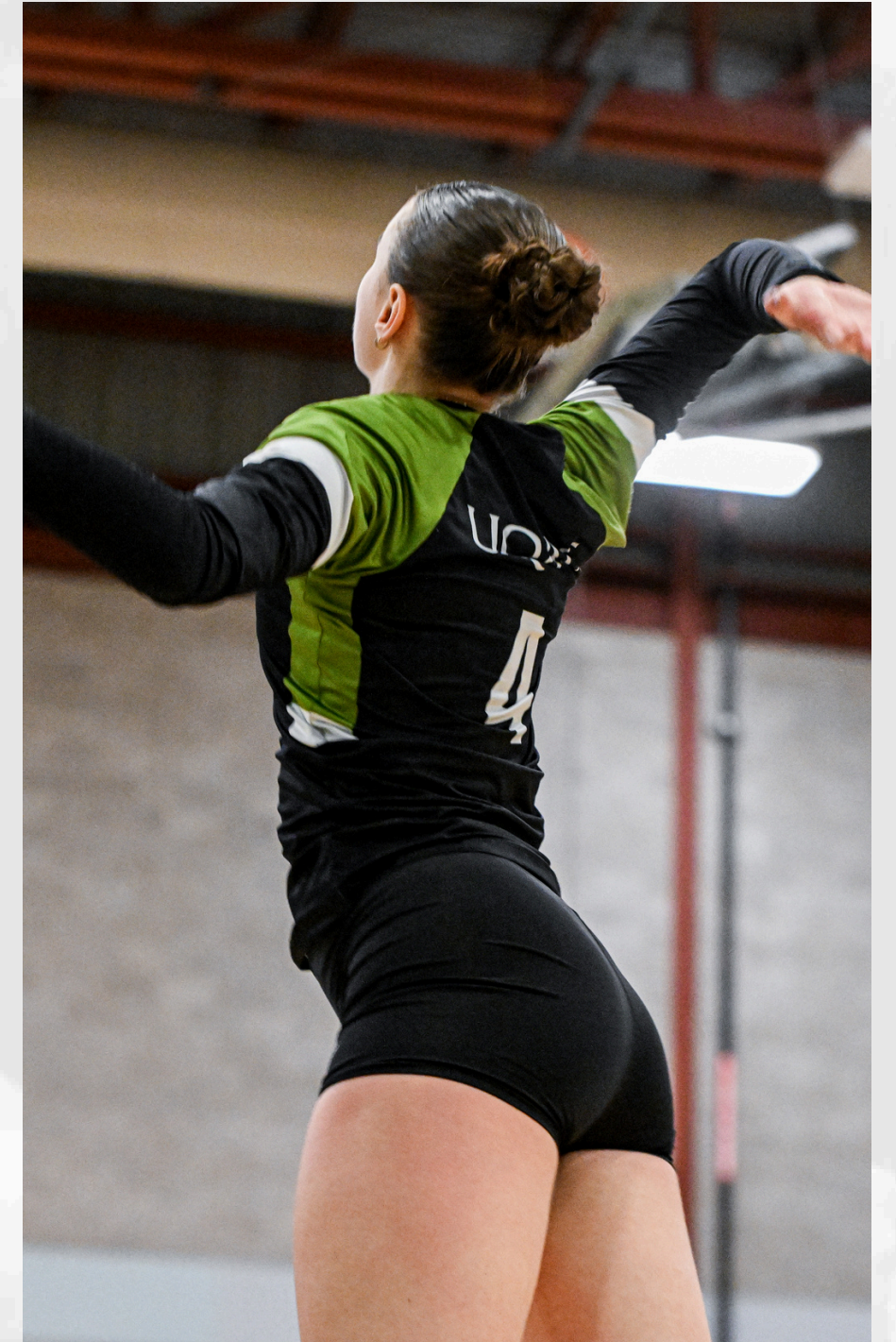
A la manière d'une recherche collaborative

Étapes :

1. Recensement des informations disponibles sur les sites internet des institutions;
2. Rencontres avec les responsables sportifs des cégeps et des écoles secondaires, le réseau du sport étudiant, ainsi que les étudiants-athlètes et entraîneurs actuels des INUK de l'UQAC (novembre 2024 à juin 2025);
3. Rédaction du rapport et formulation des recommandations.

Thématiques abordées:

- État de la situation sportive dans l'établissement (Sports pratiqués et enjeux rencontrés);
- Vision de développement du sport universitaire ainsi que des collaborations possibles pour envisager un développement cohérent du sport scolaire dans la région.



PORTRAIT **SPORT RÉGIONAL**

	UQAC	Primaire	Secondaire	Collégial
Athlétisme	✓	●	●	
Badminton		●	●	
Basketball		●	●	●
Cheerleading		●	●	●
Cross-country	✓	●	●	●
Dek hockey		●	●	
Flag football		●	●	
Football				●
Golf			●	
Hockey	✓		●	●
Natation				●
Soccer				●
Tennis				●
Volleyball	✓		●	●

SPORT AU SECONDAIRE

- 9 écoles rencontrées
- **Principaux constats :**
 - Recrutement d'entraîneurs difficile (Disponibilités, formations, expertise, salaire);
 - Disponibilité de plateaux sportifs et de matériel est un enjeu dans l'offre sportive.
- **Pistes de développement du sport:**
 - Aimeraient offrir la possibilité à leur élèves-athlètes d'assister aux matchs des équipes universitaires (Enjeu: Prix des autobus);
 - Implication des étudiants-athlètes et des entraîneurs universitaires: Sources d'inspiration et de développement pour leurs jeunes sportifs.



SPORT COLLÉGIAL

Retour sur les rencontres avec les responsables du sport des cégeps de la région



- 4 cégeps rencontrés
- **Principaux constats :**
 - Certains sports en place depuis plusieurs années (Ex: Hockey, volleyball, football);
 - Adaptabilité de l'offre en fonction de l'intérêt de la communauté étudiante. Les responsables des sports s'ajustent en fonction des demandes des étudiants;
 - Bonne entente entre les institutions devient primordiale dans l'offre sportive et le partage équitable de la communauté des étudiants-athlètes.
- **Pistes de développement du sport:**
 - Consolider la collaboration interordre afin de partager l'expertise autant entre les entraîneurs que les étudiants-athlètes.

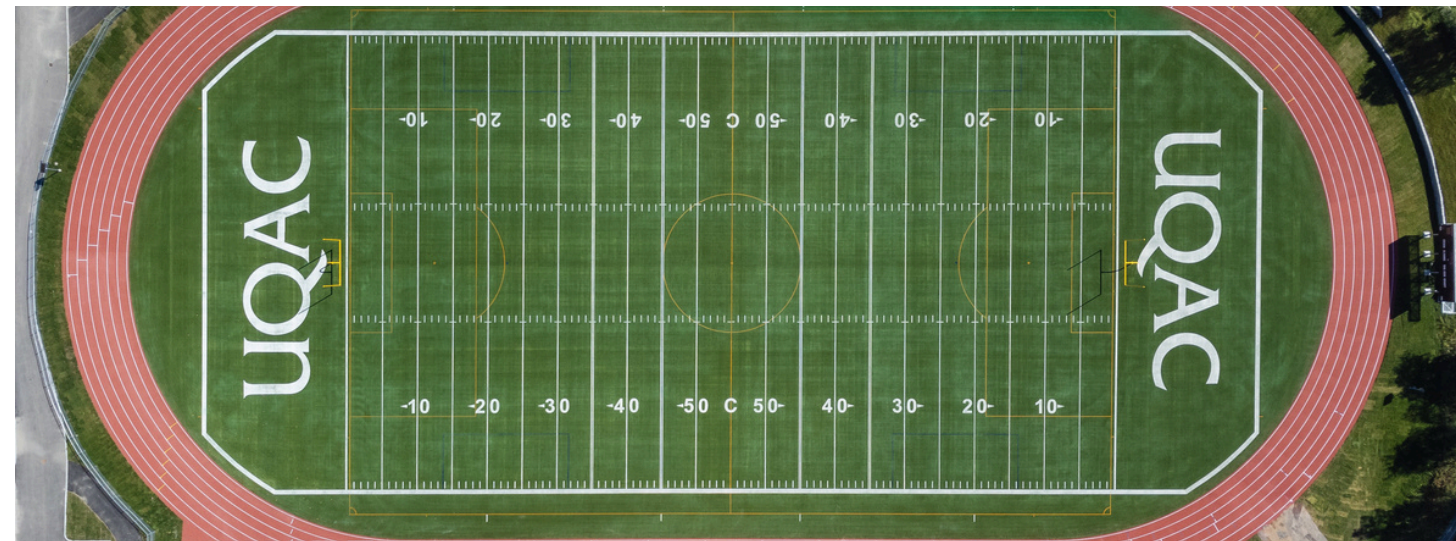
PORTRAIT **SPORT UNIVERSITAIRE UQ (RSEQ)**

	UQAM	UQTR	UQO	UQAR	ÉTS	UQAC
Athlétisme	●	●			●	✓
Badminton	●	●			●	
Basketball	●					
Cheerleading	●	●				
Cross-country	●	●			●	✓
Flag football	●	●	●			
Golf		●	●	●	●	
Hockey		●	●		●	✓
Natation		●				
Rugby					●	
Soccer	●	●			●	
Volleyball	●	●			●	✓

SPORT UNIVERSITAIRE

Tour de table chez les entraîneurs et les étudiants-athlètes de l'UQAC

- Rencontres avec les étudiants-athlètes et les entraîneurs des INUK.
- **Principaux constats:**
 - Ils sont passionnés et enthousiastes de poursuivre leur implication dans leur sport universitaire en apportant des idées de développement innovantes;
 - Persévérance académique des étudiants-athlètes: Reconnaisants des ressources qui sont à leur disposition leur permettant de combiner leurs études et leur sport;
 - Sentiment d'appartenance marqué envers les INUK.
- **Pistes de développement du sport:**
 - Fort désir de favoriser l'adhésion et la rétention des étudiants-athlètes à l'UQAC, dans leurs sports respectifs.



RECOMMANDATIONS

REDONNER SES LETTRES DE NOBLESSE AU SPORT UNIVERSITAIRE EN MISANT SUR L'ASPECT RASSEMBLEUR DU SPORT.

- Contribuer au développement d'une **offre sportive scolaire cohérente** au Saguenay-Lac-Saint-Jean;
- Favoriser le maillage avec les établissements scolaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean, tant auprès des entraîneurs que des élèves-athlètes;
- Développer l'intérêt de la population envers le sport universitaire.

