

Conjuguer médecine et sport

JOËL MARTEL

jmartel@lequotidien.com

CHICOUTIMI - Règle générale, lorsqu'on se lance en maîtrise, cela peut signifier de devoir sacrifier bien des moments de temps libre afin d'exceller dans ses études. Or, certains trouvent non seulement le temps de s'adonner à des activités externes à leur maîtrise mais en plus, l'énergie afin de performer de façon exemplaire. L'un de ceux-ci est Olivier Audet, étudiant à la maîtrise en médecine expérimentale de l'UQAC.

En plus de ses études, Audet est membre de l'équipe de badminton des INUK depuis cinq ans. Et puis, comme si toute cette action ne lui suffisait pas, l'étudiant en médecine expérimentale a aussi trouvé le courage d'accepter la présidence du Tournoi provincial de badminton qui se tiendra du 19 au 21 avril au Pavillon sportif de l'UQAC.

Bien entendu, toute cette implication et cette détermination a un prix. « Je dois constamment calculer mon temps, de constater le jeune homme de 23 ans. Surtout de ces temps-ci avec le Tournoi provincial qui s'en vient à grands pas. Les journées débutent à 8h et elles terminent à 22h. Pendant une bonne partie de la journée, je travaille sur ma maîtrise et j'essaie d'équilibrer le tout avec des implications sociales. » On pourrait croire qu'en dehors de sa vie étudiante et de celle de joueur de badminton, pas une seule seconde ne lui reste mais

à cet effet, Olivier Audet avoue humblement avoir une légère marge de temps afin de se préparer à un marathon auquel il participera dans quelques mois à Ottawa.

Au vu de toute cette implication, ce n'est pas une surprise que le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) ait remis à Olivier Audet le prix Emmanuel-Constant. Avec ce prix, la RSEQ tient à souligner l'importance des étudiants qui représentent un atout pour leur sport et leur communauté. En discutant de ce qui a motivé Audet à faire le saut en médecine expérimentale, on saisit encore plus la nature altruiste du jeune homme. « Il faut prendre conscience des privilèges dont nous profitons. Je me considère très chanceux de pouvoir profiter de toutes mes capacités et de pouvoir performer en plus. Ça fait longtemps que je fais mon sport et que j'adore ça. Si je peux au moins redonner ce que les gens me donnent quand je fais de l'implication sociale, je me sens comblé. » □



Olivier Audet a remporté le prix Emmanuel-Constant pour son apport au badminton ainsi qu'à sa communauté.

(Photo Dominique B. Gagné)

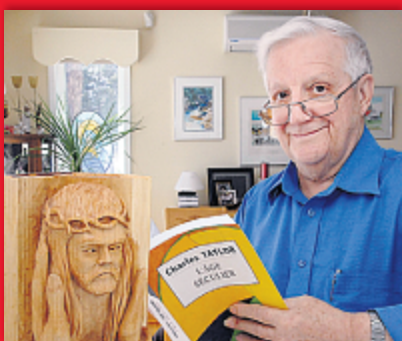
► CE QUE VOUS AVEZ MANQUÉ DANS LE PROGRÈS-DIMANCHE



UN PRIX PRESTIGIEUX POUR QUAI D'ESCALE DE LA BAIE



NOUVEAU CEINTURON POUR LES POLICIERS DE SAGUENAY



PRIER EN 2013, UN ACTE TOUJOURS VIVANT

PASSIONNÉ D'INFORMATION

LE PROGRÈS DU SAGUENAY Depuis 1887

LeQuotidien Le Progrès dimanche

Ataxie de Charlevoix-Saguenay

Améliorer la qualité de vie

JOËL MARTEL

jmartel@lequotidien.com

CHICOUTIMI - Après avoir fait un diplôme d'études collégiales en sciences humaines, Olivier Audet a poursuivi son parcours scolaire en effectuant un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique à l'UQAC.

« Pendant quelques mois, j'ai enseigné au primaire, mais je me suis rapidement rendu compte que ce n'était pas ce que je désirais, de préciser Audet. Je préférerais enseigner au niveau universitaire. »

C'est alors qu'Olivier Audet amorcera ses études à la maîtrise en médecine expérimentale. « Pour ma part, je me concentre sur l'Ataxie de

Charlevoix-Saguenay. Il s'agit d'une maladie neurodégénérative et mon but est d'améliorer la condition physique et la capacité fonctionnelle des gens. Je procède en mettant en branle un programme d'entraînement de huit semaines et c'est très important de choisir judicieusement le type de programme dont ils ont besoin. Par exemple, l'entraînement que je ferai au cours des prochaines semaines n'a jamais été expérimenté auparavant dans le monde entier, du moins, à ce que je sache. Je suis quand même confiant des résultats. Bien entendu, on espère que ceux-ci seront excellents. »

Comme l'Ataxie de Charlevoix-Saguenay est une maladie neurodégénérative, les personnes qui en souffrent voient malheureusement leur état se dégrader au fil des années.

Avec son programme d'entraînement, Olivier Audet pourrait changer la donne. « L'objectif principal serait d'améliorer leur qualité de vie. J'aimerais pouvoir retarder le moment fatidique où ils se trouveront dans un fauteuil roulant. Bref, je désire les aider à conserver leur qualité de vie le plus longtemps possible. » □

Cet espace est un outil graphique qui nous permet de contrôler la qualité d'impression du Quotidien.

100 90 80 70 60 50 40 30 20 10

Merci de votre confiance

LeQuotidien 2796252

Leader de l'information régionale

Résultats des tirages du : 2013-03-17

Lotto-D 6 4 5 5 4 6 3 5

Sprinto 11 12 24 40 42

Power 8 8 9 D A | **Triplex** 04 25 28 38 40

Banco 09 17 18 20 21 22 23 24 29 30 32 37 39 42 50 54 55 58 59 66

Quotidienne 3 502 4 9811

Astro Jour - Mois - Année - Signe 09 NOVEMBRE 83 VIERGE

Extra 3442123

Lotto-D Nouveau jeu éclair !

Deux façons de gagner : jeu éclair en magasin et tirage en soirée. Jusqu'à 100 000 \$* à gagner ! *Détails à lotoquebec.com

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.