NOUVELLE COLLECTION

SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU SPORT

SANTÉ

PERFORMANCE

ÉDUCATION PHYSIQUE

La collection « Sciences de l'activité physique et du sport » des Presses de l'Université du Québec s'adresse aux professionnels et aux étudiants en éducation physique, en kinésiologie, en loisirs ou issus de disciplines connexes.

Presses de l'Université du Québec

50 ans de savoir

AXE ÉDITORIAL

Cette collection vise la synthèse, le transfert et l'acquisition de connaissances scientifiques et méthodologiques pluridisciplinaires (par exemple anatomiques, biomécaniques, didactiques, historiques, neurophysiologiques, pédagogiques, physiologiques, psychologiques, sociologiques, etc.) ayant pour objet d'étude les activités physiques et sportives pratiquées dans différents contextes (communautaire, scolaire-éducatif, sportif, de loisir, de travail et dans les transports) et selon différentes finalités (éducation, compétition, prévention, performance et réadaptation). Les ouvrages publiés dans cette collection sont organisés en trois volets : 1) activité physique et santé ; 2) performance et conditionnement physique ; 3) éducation physique et sportive à la santé.

SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU SPORT
SANTÉ

Le premier volet, intitulé **« Activité physique et santé »**, présente les connaissances, les méthodes et les enjeux sociétaux liés à la pratique d'activités physiques à des fins de prévention, de santé ou de réadaptation. Le concept d'activité physique fait référence aux loisirs, aux transports actifs, à l'exercice physique, aux tâches ménagères, à l'activité physique au travail, ainsi qu'aux sports. Les ouvrages de ce volet porteront sur : 1) les effets de l'activité physique sur la santé physique et mentale de populations avec ou sans besoins particuliers ; 2) la présentation des facteurs biopsychosociaux, environnementaux et historiques associés à l'activité physique ou à la sédentarité ; 3) la description d'outils d'évaluation ou d'intervention validés et utilisables dans le domaine de l'activité physique ; 4) la présentation de théories et modèles utiles dans le domaine de l'activité physique.

SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU SPORT
PERFORMANCE

Le deuxième volet, intitulé **« Performance et conditionnement physique »**, vise le transfert et la mise à jour de connaissances en lien avec le maintien, le développement et l'amélioration des capacités physiques, motrices et psychologiques mobilisées dans les activités physiques et sportives pratiquées à des fins de compétition et de performance dans un contexte sportif, de travail ou de loisir. Les ouvrages de ce volet de publication aborderont : 1) les méthodes et les outils d'évaluation des capacités physiques, motrices et psychologiques ; 2) les méthodes et techniques d'entraînement pour maintenir, développer et améliorer les capacités physiques, motrices et psychologiques ; 3) les méthodes et techniques d'analyse et d'optimisation de l'entraînement et de la performance ; 4) la prévention des risques liés à la pratique et à la gestion de la santé des pratiquants ; 5) le repérage et l'accompagnement des athlètes.

SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU SPORT
ÉDUCATION PHYSIQUE

Le troisième volet, intitulé **« Éducation physique et sportive à la santé »**, fournit des connaissances aux chercheurs, aux éducateurs et aux intervenants qui s'intéressent à l'apprentissage en contexte d'éducation physique et sportive et qui désirent à faire la promotion d'un mode de vie actif chez les enfants et les adolescents (avec ou sans besoins particuliers). Les ouvrages de ce volet traitent principalement des activités physiques et sportives pratiquées à des fins éducatives dans les contextes scolaire, sportif et communautaire. Ils aborderont trois thèmes particuliers : 1) la pédagogie et la didactique des activités physiques et sportives en contextes scolaire, sportif et communautaire ; 2) les interventions visant la promotion d'un mode de vie actif chez les enfants et les adolescents ; 3) les aspects biologiques, cognitifs, moteurs, psychologiques et sociologiques liés à la pratique de l'activité physique et sportive chez les enfants et les adolescents.

DIRECTEURS DE LA COLLECTION

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS (UQO)

Christophe Maïano (Ph. D., ps.éd.) détient un doctorat en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université Montpellier I. Il est professeur titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais et psychoéducateur. Il s'intéresse aux déterminants biopsychosociaux et aux interventions en activités physiques visant l'amélioration du bien-être physique et psychologique chez les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, des problèmes de santé physique ou des troubles de santé mentale.

450 530-7616, poste 4052 | christophe.maiano@uqo.ca

Aurélie Baillot est professeure agrégée de l'Université du Québec en Outaouais au Département des sciences infirmières et chercheuse boursière Junior 1 du Fonds de recherche en santé du Québec. Détentrice d'un doctorat en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université d'Orléans (France), elle a terminé sa formation avec deux stages postdoctoraux, l'un effectué au Centre de recherche du centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et l'autre à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. Ses recherches sont centrées sur l'activité physique chez les personnes avec une obésité sévère.

819 595-3900, poste 1995 | aurelie.baillot@uqo.ca

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL (UQAM)

Paquito Bernard (Ph. D.) a développé et mené, en France, des interventions d'activité physique adaptées aux adultes ayant un trouble mental sévère. Il est professeur au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Montréal. Son activité de recherche repose sur trois axes : les effets de l'activité physique sur la santé mentale, les facteurs psychologiques associés au changement de comportement pour la santé et l'étude des liens entre changement climatique et activité physique.

514 987-3000 poste 3606 | bernard.paquito@uqam.ca

Tegwen Gadais (Ph. D.) a enseigné l'éducation physique dans plusieurs établissements d'enseignement européens et québécois, à différents niveaux et auprès de clientèles variées. Il possède une expertise dans le domaine de la coopération et du développement international dans lequel il continue d'œuvrer auprès de différentes organisations de pays en voie de développement. Ses recherches portent actuellement sur les thématiques de l'éducation physique, l'éducation à la santé, les activités physiques de pleine nature et le plein air ; le sport, l'activité physique et le développement international ainsi que le développement de l'être humain dans une approche holistique et complexe. Il enseigne actuellement à l'Université du Québec à Montréal.

514 987-3000 poste 3704 | gadais.tegwen@uqam.ca

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI (UQAC)

Patricia Blackburn (Ph. D.) est professeure agrégée et directrice du Module d'enseignement en kinésiologie au Département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Chicoutimi. Kinésiologue de formation, elle a terminé un doctorat en nutrition à l'Université Laval. Ses travaux de recherche portent principalement sur l'étiologie de l'obésité et ses conséquences métaboliques et cardiovasculaires ainsi que sur la mise en place de stratégies préventives et de prise en charge. Elle s'intéresse particulièrement à l'influence des habitudes de vie comme l'activité physique, les comportements sédentaires et l'alimentation sur la santé métabolique et la prise en charge de l'obésité et des complications qui y sont associées (diabète de type 2, maladies cardiovasculaires).

418 545-5011, poste 2206 | patricia_blackburn@uqac.ca

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES (UQTR)

Olivier Hue (Ph. D.) est titulaire d'un doctorat en sciences du mouvement humain de l'Université de la Méditerranée Aix-Marseille II. Il est professeur agrégé au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il s'intéresse principalement au contrôle de la posture et du mouvement dans les domaines du vieillissement et de l'obésité, ainsi qu'aux effets des interventions en activités physiques adaptées, notamment chez les personnes âgées.

819 376-5011, poste 3788 | olivier.hue@uqtr.ca

Jean Lemoyne (Ph. D.) est titulaire d'un doctorat en sciences de l'éducation de l'Université Laval. Il est professeur au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Son enseignement porte sur l'évaluation et l'intervention en conditionnement physique en contextes scolaire et sportif. Ses projets de recherche portent principalement sur les modèles comportementaux et motivationnels en lien avec l'éducation physique et la pratique sportive chez les adolescents. Il possède une expertise dans le domaine des méthodes quantitatives.

819 376-5011, poste 3794 | jean.lemoyne@uqtr.ca

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI (UQAR)

Andrée-Anne Parent (Ph. D.) est titulaire d'un doctorat en biologie de l'Université du Québec à Montréal. Elle est assistante-professeure en kinésiologie au Département des sciences infirmières de l'Université du Québec à Rimouski. Ses projets de recherche portent principalement sur l'évaluation, la préparation physique et les adaptations cardiorespiratoires d'individus performant en milieux extrêmes. Ils ont des retombées en santé à distance (télésoins), entre autres pour des individus atteints de maladies pulmonaires obstructives chroniques.

418 723-1986, poste 1381 | andree-anne_parent@uqar.ca

SOUMISSION D'UN MANUSCRIT

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux auteurs et de nouveaux projets pour notre collection. Vous avez un projet ? Permettez-nous de l'évaluer. Il suffit de nous faire parvenir une description de celui-ci. Remplissez la fiche Projet d'édition disponible sur notre site Web dans la section « Pour publier », et transmettez-la à **puq@puq.ca**.

Financé par le gouvernement du Canada | Funded by the Government of Canada | Canada

Conseil des arts du Canada | Canada Council for the Arts

SODEC Québec

Distribution

Canada : Prologue inc.

France, Belgique et Luxembourg : SOFÉDIS/SODIS

Suisse : Servidis

États-Unis (titres en anglais) : Independent Publishers Group

418 657-4399 | puq@puq.ca

Presses de l'Université du Québec